

**KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 2. SEMESTER SCHULJAHR 23/24**

Der freiwillige Schulsport startet nach den Sportferien in der KW 10 mit einem neuen Programm. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sommerferien 2024 statt.

 Anmeldung und weitere Informationen: [www.uster.ch/schulsport](http://www.uster.ch/schulsport)

Sportart		Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrg.	Geschlecht	Kosten	
<b>Akrobatik</b>	ausgebucht	1.1	VZK-Turnhalle	Mo	16:15 – 17:15 Uhr	Luftfabrik	2012-14	M+K	Fr. 90.-	
	ausgebucht	1.2	VZK-Turnhalle	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-	
	ausgebucht	1.3	VZK-Turnhalle	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-	
	ausgebucht	1.4	VZK-Turnhalle	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2012-14	M+K	Fr. 90.-	
<b>Ballsport</b>	ausgebucht	2.1	Niederuster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2017-19	M+K	Fr. 70.-	
	ausgebucht	2.2	Niederuster	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2014-16	M+K	Fr. 70.-	
<b>Basketball</b>	ausgebucht	3.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:30 – 17:45 Uhr	Erwin Caccavale	2011-14	M+K	Fr. 115.-	
<b>Bouldern</b>		4.1	Griffig Kletterhalle	Mo	17:00 – 18:30 Uhr	Anita Kolar / Andrin Kappenberger	2011-14	M+K	Fr. 140.- <sup>1</sup>	
<b>Boxen</b>	Kids Boxen	5.1	Zeughausareal K2	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Boxclub Uster	2013-15	M+K	Fr. 90.-	
	Kids Boxen	5.2	Zeughausareal K2	Mo	18:00 – 19:00 Uhr	Boxclub Uster	2011-12	M+K	Fr. 90.-	
<b>Drachenboot &amp; Stand Up Paddling</b>	ausgebucht	6.1	Hasenbühl, alt / Bootshaus Greifensee <sup>2</sup>	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Greifensee Dragons	2011-14	M+K	Fr. 140.-	
<b>Fussball</b>		7.1	Hasenbühl, neu	Mi	15:00 – 16:00 Uhr	Isabel Stettler	2017-19	M+K	Fr. 90.-	
	ausgebucht	7.2	Hasenbühl, neu	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Isabel Stettler	2015-17	M+K	Fr. 90.-	
	ausgebucht	7.3	Hasenbühl, neu	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2011-14	M+K	Fr. 90.-	
		7.4	Hasenbühl, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2017-19	M+K	Fr. 70.-	
		7.5	Hasenbühl, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2015-17	M+K	Fr. 70.-	
		7.6	Freiestrasse, alt	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Ivan Martirano	2017-19	M+K	Fr. 90.-	
		7.7	Hasenbühl, neu	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	Ivan Martirano	2017-19	M+K	Fr. 70.-	
		7.9	Hasenbühl, neu	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2011-14	M+K	Fr. 70.-	
	Juniorinnen	Einsteigerinnen	7.10	Freiestrasse	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2011-16	M	Fr. 70.-
	Juniorinnen	Fortgeschrittene	7.11	Freiestrasse	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2011-16	M	Fr. 70.-
	<b>Geräteturnen</b>	ausgebucht	8.1	Singvogel	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2014-17	M+K	Fr. 90.-
ausgebucht		8.2	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2012-16	M+K	Fr. 140.-	
ausgebucht		8.3	Niederuster	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	Barbara Dal Molin	2015-18	M+K	Fr. 140.-	
ausgebucht		8.4	HPSU Rhythmikraum / Hasenbühl	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2017-19	M+K	Fr. 90.-	
		8.4a	Bewegungslandschaft / Bodenturnen	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2016-19	M+K	Fr. 90.-	
	ausgebucht	8.5	HPSU Rhythmikraum / Hasenbühl	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2017-19	M+K	Fr. 90.-	
<b>Handball</b>		9.1	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Claudia Liebischer	2013-17	M+K	Fr. 90.-	
<b>Judo<sup>3</sup></b>	ausgebucht	10.3	Dojo Judo Club Uster	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2014-17	M+K	Fr. 90.- <sup>4</sup>	
<b>Klettern</b>	ausgebucht	11.1	Griffig Kletterhalle	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	Éa De Windt / Diana van de Vijfeijken	2011-14	M+K	Fr. 210.- <sup>5</sup>	
	ausgebucht	11.2	Griffig Kletterhalle	Fr	16:30 – 18:00 Uhr	Éa De Windt	2011-14	M+K	Fr. 210.- <sup>5</sup>	

<sup>1</sup> Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe)

<sup>4</sup> Preis **exkl.** Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

<sup>2</sup> Am Anfang des Semesters findet der Kurs im Hasenbühl statt. Sobald es das Wetter zulässt auf dem Greifensee.

<sup>5</sup> Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle, inkl. Materialmiete

<sup>3</sup> Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

<b>Leichtathletik</b>	<b>ausgebucht</b>	12.1	Krämeracker C	Do	16:00 – 17:30 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2013-15	M+K	Fr. 140.-
		12.2	Krämeracker C	Do	16:00 – 17:30 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2015-17	M+K	Fr. 140.-
<b>Polysport</b>	<b>ausgebucht</b>	13.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Barbara Dal Molin / Andrea Stamm	2017-18	M+K	Fr. 70.-
		13.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin / Andrea Stamm	2015-17	M+K	Fr. 70.-
		13.3	Oberuster	Do	15:25 – 16:25 Uhr	Michelle Egli	2016-19	M+K	Fr. 90.-
<b>Schach</b>	<b>ausgebucht</b> <sup>6</sup>	14.1	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	16:20 – 17:20 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
		14.2	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	17:25 – 18:25 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
		14.3	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
<b>Schwimmen</b>	Artistic Swimming / Wasserspringen <sup>9</sup>	15.2	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2011-14	M+K	Fr. 70.- <sup>10</sup>
		15.3	Hallenbad Uster	Mi	18:15 – 19:00 Uhr	Julia Bühler	2011-14	M+K	Fr. 70.- <sup>10</sup>
		15.4	Hallenbad Uster	Do	16:00 – 16:45 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2015-17	M+K	Fr. 70.- <sup>10</sup>
<b>Shaolin Kung Fu</b>		16.1	MOVITY - Bewegungsschule	Di	17:15 – 18:15 Uhr	Yvonne Antoniazza	2011-16	M+K	Fr. 90.-
<b>sportkids.zh</b>	<b>ausgebucht</b>	17.1	Hasenbühl, alt / BluePoint	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	verschiedene	2016-19	M+K	Fr. 70.-
		17.2	Hasenbühl, alt / BluePoint	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	verschiedene	2016-19	M+K	Fr. 70.-
<b>Tanzen</b>	Kreativer KinderTanz PMD	19.1	Hasenbühl, alt	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Eliane Künzig	2016-19	M+K	Fr. 70.-
		19.2	Oberuster	Do	16:25 – 17:25 Uhr	Michelle Egli	2015-17	M+K	Fr. 90.-
		19.3	Gymnastikraum Buchholz	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Desi Endters	2014-18	M+K	Fr. 90.-
<b>Unihockey</b>	<b>ausgebucht</b>	20.1	Oberuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	UHC Uster	2014-17	M+K	Fr. 70.-
		20.2	Hasenbühl, alt	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Gianluca Di Modica	2014-17	M+K	Fr. 70.-
		20.3	Hasenbühl, alt	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Gianluca Di Modica	2012-14	M+K	Fr. 70.-
<b>Volleyball</b>	<b>ausgebucht</b>	21.1	Krämeracker Neubau / Hasenbühl, alt <sup>12</sup>	Mo	16:30 – 17:30 Uhr	Patricia Michel	2014-16	M+K	Fr. 90.-
		21.2	Oberuster	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Doris Barmettler	2011-13	M+K	Fr. 70.-
		21.3	Oberuster	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Doris Barmettler	2011-13	M+K	Fr. 90.-
<b>Yoga</b>	<b>ausgebucht</b>	22.1	Oberuster (1/3 Halle)	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Carmen Gadiant	2013-16	M+K	Fr. 90.-
		22.2	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 17:45 Uhr	Eliane Künzig	2014-18	M+K	Fr. 70.-

<sup>6</sup> Voraussetzung: Kennen der Schachfiguren

<sup>7</sup> Voraussetzung: Kennen der Figurenzüge, Schachmatt stellen und kennen der folgenden Schachmatttechniken: Treppenmatt, Dame-Königsmatt

<sup>8</sup> Voraussetzung: Stufe 2, Kennen von Turm-Königsmatt und einiger Eröffnungsregeln

<sup>9</sup> Voraussetzung: Schwimmen im Tiefwasser

<sup>10</sup> Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

<sup>11</sup> Ballettschuhe sind erwünscht; Ballettkleider nach Bedarf

<sup>12</sup> Bis zu den Frühlingsferien findet der Kurs im Krämeracker Neubau statt. Nach den Frühlingsferien im Hasenbühl, alt.

<sup>13</sup> Voraussetzung: Einsteigerkurs besucht oder ein Probetraining