uster
Wohnstadt am Wasser

KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 1. SEMESTER SCHULJAHR 26/27 (Stand: 24. November 2026)

Der freiwillige Schulsport startet in der 3. Woche nach den Sommerwochen ab KW36. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sportferien 2027 statt.

Grüne Markierung = Kurse mit freien Plätzen

Violette Markierung = Mädchenkurse

Anmeldung und weitere Informationen: www.uster.ch/schulsport

Sportart	Beschreibung	Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrg.	Geschlecht	Kosten
Akrobatik	Vertikaltuch Einführung[1] (Warteliste)	1.1	VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45	Mo	16:15 – 17:15 Uhr	Luftfabrik	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen[1] (Warteliste)	1.2	VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung[1] (Warteliste)	1.3	VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen[1] (Warteliste)	1.4	VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Parkour / Freerunning (Warteliste)	1.5	Stadthalle	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Nils Bertschi	2017-18	M+K	Fr. 70.-
	Parkour / Freerunning (Warteliste)	1.6	Stadthalle	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Nils Bertschi	2014-16	M+K	Fr. 70.-
	Vertikaltuch Einführung[1] (Warteliste)	1.7	VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2017-19	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung[1] (freie Plätze)	1.8	VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-
Badminton	**Badminton (freie Plätze)**	2.1	Stadthalle	Mi	16:45 – 17:45 Uhr	Badmintonclub Uster	2014-16	M+K	Fr. 90.-
Ballsport	Ballspiele (Warteliste)	3.1	Niederuster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Ballspiele (Warteliste)	3.2	Niederuster	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2016-18	M+K	Fr. 70.-
Basketball	**Basketball (freie Plätze)**	4.1	Stadthalle	Mo	15:40 – 16:40 Uhr	Ivan Sojic, Predy Nehmer	2013-16	M+K	Fr. 90.-
	Basketball Mädchen (freie Plätze)	4.2	Stadthalle	Mo	16:40 – 17:40 Uhr	Ivan Sojic, Predy Nehmer	2013-18	M	Fr. 90.-
	Basketball (Warteliste)	4.3	Stadthalle	Fr	15:40 – 16:40 Uhr	Ivan Sojic, Predy Nehmer	2017-21	M+K	Fr. 90.-
	Basketball (freie Plätze)	4.4	Stadthalle	Fr	16:40 – 17:40 Uhr	Ivan Sojic, Predy Nehmer	2013-16	M+K	Fr. 90.-
Bouldern	Bouldern Kids (Warteliste)	5.1	Griffig Kletterhalle	Mo	17:30 – 18:30 Uhr	Vera Gütle	2013-16	M+K	Fr. 90.-[2]
	Bouldern Kids (Warteliste)	5.3	Griffig Kletterhalle	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Norine Weber	2013-16	M+K	Fr. 90.-[2]
	Bouldern Jugend (freie Plätze)	5.4	Griffig Kletterhalle	Do	18:00 – 19:00 Uhr	Vera Gütle	2010-13	M+K	Fr. 90.-[2]
Boxen[3]	Kids Boxen (keine Anmeldung mehr möglich)	6.1	Ort wird noch kommuniziert	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Boxclub Uster	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Boxen[4] (keine Anmeldung mehr möglich)	6.2	Ort wird noch kommuniziert	Mo	18:00 – 19:30 Uhr	Boxclub Uster	2012-13	M+K	Fr. 140.-
	Boxen4 (keine Anmeldung mehr möglich)	6.3	Ort wird noch kommuniziert	Mi	18:00 – 19:30 Uhr	Boxclub Uster	2012-13	M+K	Fr. 140.-
Fussball	**Fussball (freie Plätze)**	7.1	Krämeracker Neubau	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Paco Sanchez	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.2	Krämeracker Neubau	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Paco Sanchez	2015-17	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (Warteliste)	7.3	Hasenbühl, neu	Mi	15:00 – 15:45 Uhr	Isabel Stettler	2019-21	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (Warteliste)	7.4	Hasenbühl, neu	Mi	15:45 – 16:30 Uhr	Isabel Stettler	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.5	Hasenbühl, neu	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Isabel Stettler	2016-17	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.6	Hasenbühl, neu	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2013-15	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (Warteliste)	7.7.	Hasenbühl, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2019-21	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.8	Hasenbühl, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (Warteliste)	7.9	Hasenbühl, neu	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.10	Hasenbühl, neu	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2013-16	M+K	Fr. 70.-
	Fussball Mädchen (freie Plätze)	7.11	Freiestrasse, alt	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Lisa Zufelde	2013-16	M	Fr. 90.-
Geräteturnen	**Klassisches Geräteturnen (freie Plätze)**	8.1	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2013-16	M+K	Fr. 140.-
	Bewegungslandschaft / Bodenturnen (Warteliste)	8.2	Niederuster	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2017-20	M+K	Fr. 140.-
	kleine Bewegungslandschaft (Warteliste)	8.3	Niederuster Spielraum	Do	16:15 – 17:15 Uhr	Barbara Dal Molin	2019-21	M+K	Fr. 90.-
	Klassisches Geräteturnen (freie Plätze)	8.4	Niederuster	Fr	15:45 - 17:15 Uhr	Barbara Dal Molin	2016-19	M+K	Fr. 140.-

[1] Anmeldung für mehrere Vertikaltuchkurse nicht möglich. / [2] Preis exkl. Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe) / [3] Mitnehmen: persönliche Boxhandschuhe (Kids mind. 10 OZ) und Springseil / [4] Mitnehmen: persönlicher Zahnschutz

Sportart	Beschreibung	Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrg.	Geschlecht	Kosten
Judo[5]	**Judo Kids (freie Plätze)**	10.1	Dojo Judo Club Uster	Mo	15:00 – 16:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2020-21	M+K	Fr. 90.-[6]
	Judo Kids (freie Plätze)	10.3	Dojo Judo Club Uster	Fr	15:00 – 16:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2020-21	M+K	Fr. 90.-[6]
	Ninja Judo (Warteliste)	10.4	Dojo Judo Club Uster	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2016-19	M+K	Fr. 90.-[6]
Polysport	Polysport (Warteliste)	12.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Barbara Dal Molin	2019-20	M+K	Fr. 70.-
	Polysport (freie Plätze)	12.3	Krämeracker Neubau	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2019-21	M+K	Fr. 70.-
	Burner Games (freie Plätze)	12.4	Krämeracker Neubau	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2016-18	M+K	Fr. 70.-
Schach	**Schach Einsteiger*innen (freie Plätze)**	13.1	Schulhaus Pünt, Untergeschoss	Mo	16:20 – 17:20 Uhr	Flavio Trümpler	2013-19	M+K	Fr. 90.-
	Schach Mittlere (freie Plätze)	13.2	Schulhaus Pünt, Untergeschoss	Mo	17:25 – 18:25 Uhr	Flavio Trümpler	2013-19	M+K	Fr. 90.-
	Schach Fortgeschrittene (freie Plätze)	13.3	Schulhaus Pünt, Untergeschoss	Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Flavio Trümpler	2013-19	M+K	Fr. 90.-
Schwimmen	Basic / spielend lernen Dienstag (Warteliste)	14.1	Hallenbad Uster	Di	13:45 – 14:30 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-21	M+K	Fr. 70.-[8]
	Fortgeschrittene Dienstag (freie Plätze)	14.2	Hallenbad Uster	Di	14:30 – 15:15 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-21	M+K	Fr. 70.-[8]
	Artistic Swimming / Wasserspringen[7] (freie Plätze)	14.3	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2016-18	M+K	Fr. 70.-[8]
	Artistic Swimming / Wasserspringen[7] (freie Plätze)	14.4	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2011-15	M+K	Fr. 70.-[8]
	Schwimmen - Spiel und Technik (Warteliste)	14.5	Hallenbad Uster	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Dimitra Michailidou	2013-16	M+K	Fr. 70.-[8]
	Basic / spielend lernen Donnerstag (Warteliste)	14.6	Hallenbad Uster	Do	15:45 – 16:30 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-21	M+K	Fr. 70.-[8]
	Fortgeschrittene Donnerstag (Warteliste)	14.7	Hallenbad Uster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-21	M+K	Fr. 70.-[8]
Kampfkunst	**Capoeira (freie Plätze)**	15.1	Buchholz, Gymnastikraum	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2015-19	M+K	Fr. 70.-
sportkids.zh	Sportartenmix (Warteliste)	16.1	Krämeracker Neubau / BluePoint	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	verschiedene	2018-21	M+K	Fr. 70.-
Rollkunstlauf	Rollkunstlauf (Warteliste)	19.1	Landihalle	Do	16:45 – 17:45 Uhr	Anita Wiesli	2016-21	M+K	Fr. 90.-[9]
Tanzen	Kreativer Kindertanz (Warteliste)	21.1	Hasenbühl, alt	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Eliane Künzig	2018-21	M+K	Fr. 70.-
	HipHop (freie Plätze)	21.2	Chibu Studio / Industriestrasse 5	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Mike Rath	2012-16	M+K	Fr. 90.-
	Street Dance Minis (Warteliste)	21.4	Movity	Mo	15:45 – 16:30 Uhr	Ivana Eggenberger	2019-21	M+K	Fr. 70.-
	Street Dance Maxis (Warteliste)	21.5	Movity	Mo	16:30 – 17:30 Uhr	Ivana Eggenberger	2016-18	M+K	Fr. 90.-
Tennis	**Tennis (freie Plätze)**	22.1	Krämeracker C	Mo	16:30 – 18:00 Uhr	René von Arx	2013-16	M+K	Fr. 140.-
Tischtennis	**Tischtennis (freie Plätze)**	23.1	Pünt	Di	16:30 – 17:30 Uhr	Lia Sierra	2013-16	M+K	Fr. 90.-
Unihockey	Unihockey (Warteliste)	24.1	Weidli, neu	Mo	17:00 – 17:45 Uhr	UHC Uster	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Unihockey (freie Plätze)	24.2	Weidli, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Gianluca Di Modica	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Unihockey (freie Plätze)	24.3	Weidli, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Gianluca Di Modica	2014-16	M+K	Fr. 70.-
Volleyball	**Einsteiger*innen (freie Plätze)**	25.1	Krämeracker Neubau	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Ronja Michel	2013-15	M+K	Fr. 70.-
	Fortgeschrittene[10] (freie Plätze)	25.2	Krämeracker Neubau	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Ronja M., Elin, R.	2013-15	M+K	Fr. 70.-
	Einsteiger*innen (freie Plätze)	25.3	Singvogel	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Viktoriya Fürst	2015-18	M+K	Fr. 90.-
	Fortgeschrittene (freie Plätze)	25.4	Singvogel	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Viktoriya Fürst	2013-16	M+K	Fr. 90.-
	Kids Volley	25.6	Krämeracker Neubau	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Elin Rusch	2014-16	M+K	Fr. 70.-
Yoga	Yoga (Warteliste)	26.1	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 17:45 Uhr	Eliane Künzig	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Akroyoga (freie Plätze)	26.2	Buchholz, Gymnastikraum	Do	16:15 – 17:00 Uhr	Carmen Gadient	2013-18	M+K	Fr. 70.-

[5] Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

[6] Preis exkl. Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

[7] Voraussetzung: Schwimmen im Tiefen

[8] Preis exkl. Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

[9] Preis exkl. Schuhmiete

[10] Voraussetzung: Einsteigerkurs oder Probetraining besucht