

**PROVISORISCHE KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 1. SEMESTER SCHULJAHR 26/27 (Stand: 19. Juni 2026)**

Der freiwillige Schulsport startet in der 3. Woche nach den Sommerwochen ab KW36. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sportferien 2027 statt.

**Grüne Markierung = Kurse mit freien Plätzen**
**Violette Markierung = Mädchenkurse**
**Rote Markierung = Kurs abgesagt, zu wenige Abmeldungen**

 Anmeldung und weitere Informationen: [www.uster.ch/schulsport](http://www.uster.ch/schulsport)

| Sportart                 | Beschreibung                                                      | Nr.  | Halle                            | Tag | Zeit                         | Leitung                  | Jahrg.             | Geschlecht     | Kosten                          |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------|-----|------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------|---------------------------------|
| <b>Akrobatik</b>         | Vertikaltuch Einführung <sup>1</sup> (Warteliste)                 | 1.1  | VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45 | Mo  | 16:15 – 17:15 Uhr            | Luftfabrik               | 2016-18            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | <b>Vertikaltuch mit Vorkenntnissen<sup>1</sup> (freie Plätze)</b> | 1.2  | VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45 | Di  | 16:00 – 17:00 Uhr            | Luftfabrik               | 2016-18            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | Vertikaltuch Einführung <sup>1</sup> (Warteliste)                 | 1.3  | VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45 | Do  | 16:00 – 17:00 Uhr            | Luftfabrik               | 2016-18            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | Vertikaltuch mit Vorkenntnissen <sup>1</sup> (Warteliste)         | 1.4  | VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45 | Do  | 17:00 – 18:00 Uhr            | Luftfabrik               | 2014-16            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | Parkour / Freerunning (Warteliste)                                | 1.5  | Stadthalle                       | Di  | 16:30 – 17:15 Uhr            | Nils Bertschi            | 2017-18            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | Parkour / Freerunning (Warteliste)                                | 1.6  | Stadthalle                       | Di  | 17:15 – 18:00 Uhr            | Nils Bertschi            | 2014-16            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | Vertikaltuch Einführung <sup>1</sup> (Warteliste)                 | 1.7  | VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45 | Fr  | 17:00 – 18:00 Uhr            | Luftfabrik               | 2017-19            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | <b>Vertikaltuch Einführung<sup>1</sup> (freie Plätze)</b>         | 1.8  | VZK-Turnhalle, Wagerenstrasse 45 | Fr  | 16:00 – 17:00 Uhr            | Luftfabrik               | 2014-16            | M+K            | Fr. 90.-                        |
| <b>Badminton</b>         | <b>Badminton (freie Plätze)</b>                                   | 2.1  | Stadthalle                       | Mi  | 16:45 – 17:45 Uhr            | Badmintonclub Uster      | 2014-16            | M+K            | Fr. 90.-                        |
| <b>Ballspiel</b>         | Ballspiele (Warteliste)                                           | 3.1  | Niederuster                      | Do  | 16:30 – 17:15 Uhr            | Andrea Stamm             | 2018-20            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Ballspiele (freie Plätze)</b>                                  | 3.2  | Niederuster                      | Do  | 17:15 – 18:00 Uhr            | Andrea Stamm             | 2016-18            | M+K            | Fr. 70.-                        |
| <b>Basketball</b>        | <b>Basketball (freie Plätze)</b>                                  | 4.1  | Stadthalle                       | Mo  | 15:40 – 16:40 Uhr            | Ivan Sojic, Predy Nehmer | 2013-16            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | <b>Basketball Mädchen</b>                                         | 4.2  | Stadthalle                       | Mo  | 16:40 – 17:40 Uhr            | Ivan Sojic, Predy Nehmer | 2013-18            | M              | Fr. 90.-                        |
|                          | Basketball (Warteliste)                                           | 4.3  | Stadthalle                       | Fr  | 15:40 – 16:40 Uhr            | Ivan Sojic, Predy Nehmer | 2017-21            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | <b>Basketball (freie Plätze)</b>                                  | 4.4  | Stadthalle                       | Fr  | 16:40 – 17:40 Uhr            | Ivan Sojic, Predy Nehmer | 2013-16            | M+K            | Fr. 90.-                        |
| <b>Bouldern</b>          | Bouldern Kids (Warteliste)                                        | 5.1  | Griffig Kletterhalle             | Mo  | 17:30 – 18:30 Uhr            | Vera Gütle               | 2013-16            | M+K            | Fr. 90.- <sup>2</sup>           |
|                          | <del>Bouldern Kids</del>                                          | 5.2  | Griffig Kletterhalle             | Mi  | <del>16:30 – 17:30 Uhr</del> | <del>Norine Weber</del>  | <del>2013-16</del> | <del>M+K</del> | <del>Fr. 90.-<sup>2</sup></del> |
|                          | <b>Bouldern Kids (freie Plätze)</b>                               | 5.3  | Griffig Kletterhalle             | Do  | 17:00 – 18:00 Uhr            | Norine Weber             | 2013-16            | M+K            | Fr. 90.- <sup>2</sup>           |
|                          | <b>Bouldern Jugend (freie Plätze)</b>                             | 5.4  | Griffig Kletterhalle             | Do  | 18:00 – 19:00 Uhr            | Vera Gütle               | 2010-13            | M+K            | Fr. 90.- <sup>2</sup>           |
| <b>Boxen<sup>3</sup></b> | <b>Kids Boxen (freie Plätze)</b>                                  | 6.1  | Ort wird noch kommuniziert       | Mo  | 17:00 – 18:00 Uhr            | Boxclub Uster            | 2014-16            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | Boxen <sup>4</sup> (keine Anmeldung mehr möglich)                 | 6.2  | Ort wird noch kommuniziert       | Mo  | 18:00 – 19:30 Uhr            | Boxclub Uster            | 2012-13            | M+K            | Fr. 140.-                       |
|                          | Boxen <sup>4</sup> (keine Anmeldung mehr möglich)                 | 6.3  | Ort wird noch kommuniziert       | Mi  | 18:00 – 19:30 Uhr            | Boxclub Uster            | 2012-13            | M+K            | Fr. 140.-                       |
| <b>Fussball</b>          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.1  | Krämeracker Neubau               | Mo  | 16:30 – 17:15 Uhr            | Paco Sanchez             | 2018-20            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.2  | Krämeracker Neubau               | Mo  | 17:15 – 18:00 Uhr            | Paco Sanchez             | 2015-17            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | Fussball (Warteliste)                                             | 7.3  | Hasenbühl, neu                   | Mi  | 15:00 – 15:45 Uhr            | Isabel Stettler          | 2019-21            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.4  | Hasenbühl, neu                   | Mi  | 15:45 – 16:30 Uhr            | Isabel Stettler          | 2017-19            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.5  | Hasenbühl, neu                   | Mi  | 16:30 – 17:15 Uhr            | Isabel Stettler          | 2016-17            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.6  | Hasenbühl, neu                   | Mi  | 17:15 – 18:00 Uhr            | Isabel Stettler          | 2013-15            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | Fussball (Warteliste)                                             | 7.7  | Hasenbühl, neu                   | Do  | 16:30 – 17:15 Uhr            | Yasin Civrilli           | 2019-21            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.8  | Hasenbühl, neu                   | Do  | 17:15 – 18:00 Uhr            | Yasin Civrilli           | 2017-19            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.9  | Hasenbühl, neu                   | Fr  | 16:30 – 17:15 Uhr            | Yasin Civrilli           | 2017-19            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball (freie Plätze)</b>                                    | 7.10 | Hasenbühl, neu                   | Fr  | 17:15 – 18:00 Uhr            | Yasin Civrilli           | 2013-16            | M+K            | Fr. 70.-                        |
|                          | <b>Fussball Mädchen (Warteliste)</b>                              | 7.11 | Freiestrasse, alt                | Fr  | 17:00 – 18:00 Uhr            | Lisa Zufelde             | 2013-16            | M              | Fr. 90.-                        |
| <b>Geräteturnen</b>      | <b>Klassisches Geräteturnen (freie Plätze)</b>                    | 8.1  | Niederuster                      | Di  | 16:30 – 18:00 Uhr            | Barbara Dal Molin        | 2013-16            | M+K            | Fr. 140.-                       |
|                          | Bewegungslandschaft / Bodenturnen (Warteliste)                    | 8.2  | Niederuster                      | Mi  | 16:30 – 18:00 Uhr            | Barbara Dal Molin        | 2017-20            | M+K            | Fr. 140.-                       |
|                          | kleine Bewegungslandschaft (Warteliste)                           | 8.3  | Niederuster Spielraum            | Do  | 16:15 – 17:15 Uhr            | Barbara Dal Molin        | 2019-21            | M+K            | Fr. 90.-                        |
|                          | Klassisches Geräteturnen (Warteliste)                             | 8.4  | Niederuster                      | Fr  | 15:45 – 17:15 Uhr            | Barbara Dal Molin        | 2016-19            | M+K            | Fr. 140.-                       |

<sup>1</sup> Anmeldung für mehrere Vertikaltuchkurse nicht möglich. / <sup>2</sup> Preis exkl. Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe) / <sup>3</sup> Mitnehmen: persönliche Boxhandschuhe (Kids mind. 10 OZ) und Springseil / <sup>4</sup> Mitnehmen: persönlicher Zahnschutz

| Sportart          | Beschreibung                                                   | Nr.  | Halle                             | Tag | Zeit              | Leitung                | Jahrg.   | Geschlecht | Kosten                 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------|-----|-------------------|------------------------|----------|------------|------------------------|
| Handball          | Handball                                                       | 9.1  | Krämeracker, Neubau               | Mi  | 17:00 – 18:00 Uhr | Romeo Garcia           | -2013-16 | M+K        | Fr. 90.-               |
| Judo <sup>5</sup> | Judo Kids (freie Plätze)                                       | 10.1 | Dojo Judo Club Uster              | Mo  | 15:00 – 16:00 Uhr | Garik Harutyunyan      | 2020-21  | M+K        | Fr. 90.- <sup>6</sup>  |
|                   | Judo Fun (braucht noch Anmeldungen)                            | 10.2 | Dojo Judo Club Uster              | Mi  | 18:15 – 19:30 Uhr | Garik Harutyunyan      | -2011-15 | M+K        | Fr. 115.- <sup>6</sup> |
|                   | Judo Kids (freie Plätze)                                       | 10.3 | Dojo Judo Club Uster              | Fr  | 15:00 – 16:00 Uhr | Garik Harutyunyan      | 2020-21  | M+K        | Fr. 90.- <sup>6</sup>  |
|                   | Ninja Judo (freie Plätze)                                      | 10.4 | Dojo Judo Club Uster              | Fr  | 16:00 – 17:00 Uhr | Garik Harutyunyan      | 2016-19  | M+K        | Fr. 90.- <sup>6</sup>  |
| Leichtathletik    | Leichtathletik                                                 | 11.1 | Krämeracker Neubau                | Do  | 16:30 – 17:30 Uhr | Isabelle Adel          | -2014-16 | M+K        | Fr. 90.-               |
| Polysport         | Polysport (freie Plätze)                                       | 12.1 | Niederuster                       | Mo  | 16:30 – 17:15 Uhr | Barbara Dal Molin      | 2019-20  | M+K        | Fr. 70.-               |
|                   | Polysport (braucht noch Anmeldungen)                           | 12.2 | Niederuster                       | Mo  | 17:15 – 18:00 Uhr | Barbara Dal Molin      | 2016-18  | M+K        | Fr. 70.-               |
|                   | Polysport (freie Plätze)                                       | 12.3 | Krämeracker Neubau                | Di  | 16:30 – 17:15 Uhr | Marcos Vinicius Keller | 2019-21  | M+K        | Fr. 70.-               |
|                   | Burner Games (freie Plätze)                                    | 12.4 | Krämeracker Neubau                | Di  | 17:15 – 18:00 Uhr | Marcos Vinicius Keller | 2016-18  | M+K        | Fr. 70.-               |
| Schach            | Schach Einsteiger*innen (freie Plätze)                         | 13.1 | Schulhaus Pünt, Zimmer 4          | Mo  | 16:20 – 17:20 Uhr | Flavio Trümpler        | 2013-19  | M+K        | Fr. 90.-               |
|                   | Schach Mittlere (freie Plätze)                                 | 13.2 | Schulhaus Pünt, Zimmer 4          | Mo  | 17:25 – 18:25 Uhr | Flavio Trümpler        | 2013-19  | M+K        | Fr. 90.-               |
|                   | Schach Fortgeschrittene (freie Plätze)                         | 13.3 | Schulhaus Pünt, Zimmer 4          | Mo  | 18:30 – 19:30 Uhr | Flavio Trümpler        | 2013-19  | M+K        | Fr. 90.-               |
| Schwimmen         | Basic / spielend lernen Dienstag (Warteliste)                  | 14.1 | Hallenbad Uster                   | Di  | 13:45 – 14:30 Uhr | Nikoletta Kotsidou     | 2018-21  | M+K        | Fr. 70.- <sup>8</sup>  |
|                   | Fortgeschrittene Dienstag (freie Plätze)                       | 14.2 | Hallenbad Uster                   | Di  | 14:30 – 15:15 Uhr | Nikoletta Kotsidou     | 2018-21  | M+K        | Fr. 70.- <sup>8</sup>  |
|                   | Artistic Swimming / Wasserspringen <sup>7</sup> (Warteliste)   | 14.3 | Hallenbad Uster                   | Mi  | 13:30 – 14:15 Uhr | Ruth Neuhaus-Brenner   | 2016-18  | M+K        | Fr. 70.- <sup>8</sup>  |
|                   | Artistic Swimming / Wasserspringen <sup>7</sup> (freie Plätze) | 14.4 | Hallenbad Uster                   | Mi  | 14:15 – 15:00 Uhr | Ruth Neuhaus-Brenner   | 2011-15  | M+K        | Fr. 70.- <sup>8</sup>  |
|                   | Schwimmen - Spiel und Technik (Warteliste)                     | 14.5 | Hallenbad Uster                   | Mi  | 17:15 – 18:00 Uhr | Dimitra Michailidou    | 2013-16  | M+K        | Fr. 70.- <sup>8</sup>  |
|                   | Basic / spielend lernen Donnerstag (Warteliste)                | 14.6 | Hallenbad Uster                   | Do  | 15:45 – 16:30 Uhr | Nikoletta Kotsidou     | 2018-21  | M+K        | Fr. 70.- <sup>8</sup>  |
|                   | Fortgeschrittene Donnerstag (Warteliste)                       | 14.7 | Hallenbad Uster                   | Do  | 16:30 – 17:15 Uhr | Nikoletta Kotsidou     | 2018-21  | M+K        | Fr. 70.- <sup>8</sup>  |
| Kampfkunst        | Capoeira (freie Plätze)                                        | 15.1 | Buchholz, Gymnastikraum           | Mo  | 16:30 – 17:15 Uhr | Marcos Vinicius Keller | 2015-19  | M+K        | Fr. 70.-               |
|                   | Capoeira                                                       | 15.2 | Buchholz, Gymnastikraum           | Mo  | 17:15 – 18:00 Uhr | Marcos Vinicius Keller | -2012-16 | M+K        | Fr. 70.-               |
| sportkids.zh      | Sportartenmix (freie Plätze)                                   | 16.1 | Krämeracker Neubau / BluePoint    | Fr  | 16:30 – 17:15 Uhr | verschiedene           | 2018-21  | M+K        | Fr. 70.-               |
|                   | Sportartenmix (freie Plätze)                                   | 16.2 | Krämeracker Neubau / BluePoint    | Fr  | 17:15 – 18:00 Uhr | verschiedene           | 2018-21  | M+K        | Fr. 70.-               |
| Squash            | Squash                                                         | 17.1 | Squash Arena                      | Mo  | 16:30 – 17:30 Uhr | Miguel Mathis          | -2016-18 | M+K        | Fr. 90.-               |
|                   | Squash                                                         | 17.2 | Squash Arena                      | Mo  | 17:30 – 18:30 Uhr | Miguel Mathis          | -2013-16 | M+K        | Fr. 90.-               |
| Rollkunstlauf     | Rollkunstlauf (Warteliste)                                     | 19.1 | Landihalle                        | Do  | 16:45 – 17:45 Uhr | Anita Wiesli           | 2016-21  | M+K        | Fr. 90.- <sup>9</sup>  |
| Taekwondo         | Taekwondo                                                      | 20.1 | Freiestrasse, neu                 | Fr  | 17:00 – 18:00 Uhr | Canan Eren, Fermo Roth | -2016-18 | M+K        | Fr. 90.-               |
| Tanzen            | Kreativer Kindertanz (Warteliste)                              | 21.1 | Hasenbühl, alt                    | Di  | 16:15 – 17:00 Uhr | Eliane Künzig          | 2018-21  | M+K        | Fr. 70.-               |
|                   | HipHop (Warteliste)                                            | 21.2 | Chibu Studio / Industriestrasse 5 | Di  | 16:00 – 17:00 Uhr | Mike Rath              | 2012-16  | M+K        | Fr. 90.-               |
|                   | Kreatives Tanzen                                               | 21.3 | Spielraum-Schule Niederuster      | Do  | 17:20 – 18:20 Uhr | Barbara Dal Molin      | -2015-19 | M+K        | Fr. 90.-               |
|                   | Street Dance Minis (Warteliste)                                | 21.4 | Movity                            | Mo  | 15:45 – 16:30 Uhr | Ivana Eggenberger      | 2019-21  | M+K        | Fr. 70.-               |
|                   | Street Dance Maxis (freie Plätze)                              | 21.5 | Movity                            | Mo  | 16:30 – 17:30 Uhr | Ivana Eggenberger      | 2016-18  | M+K        | Fr. 90.-               |
|                   | Street Jazz                                                    | 21.6 | Movity                            | Do  | 16:45 – 17:45 Uhr | Nicole Ermanni         | -2013-16 | M+K        | Fr. 90.-               |
| Tennis            | Tennis (Warteliste)                                            | 22.1 | Krämeracker C                     | Mo  | 16:30 – 18:00 Uhr | René von Arx           | 2013-16  | M+K        | Fr. 140.-              |
| Tischtennis       | Tischtennis (freie Plätze)                                     | 23.1 | Pünt                              | Di  | 16:30 – 17:30 Uhr | Lia Sierra             | 2013-16  | M+K        | Fr. 90.-               |

<sup>5</sup> Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

<sup>6</sup> Preis exkl. Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

<sup>7</sup> Voraussetzung: Schwimmen im Tiefen

<sup>8</sup> Preis exkl. Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

<sup>9</sup> Preis exkl. Schuhmiete

| Sportart          | Beschreibung                                            | Nr.  | Halle                   | Tag | Zeit              | Leitung            | Jahrg.  | Geschlecht | Kosten   |
|-------------------|---------------------------------------------------------|------|-------------------------|-----|-------------------|--------------------|---------|------------|----------|
| <b>Unihockey</b>  | Unihockey (Warteliste)                                  | 24.1 | Weidli, neu             | Mo  | 17:00 – 17:45 Uhr | UHC Uster          | 2016-19 | M+K        | Fr. 70.- |
|                   | Unihockey (Warteliste)                                  | 24.2 | Weidli, neu             | Do  | 16:30 – 17:15 Uhr | Gianluca Di Modica | 2016-19 | M+K        | Fr. 70.- |
|                   | <b>Unihockey (freie Plätze)</b>                         | 24.3 | Weidli, neu             | Do  | 17:15 – 18:00 Uhr | Gianluca Di Modica | 2014-16 | M+K        | Fr. 70.- |
| <b>Volleyball</b> | <b>Einsteiger*innen (freie Plätze)</b>                  | 25.1 | Krämeracker Neubau      | Mi  | 16:30 – 17:15 Uhr | Ronja Michel       | 2013-15 | M+K        | Fr. 70.- |
|                   | <b>Fortgeschrittene<sup>10</sup> (freie Plätze)</b>     | 25.2 | Krämeracker Neubau      | Mi  | 17:15 – 18:00 Uhr | Ronja M., Elin, R. | 2013-15 | M+K        | Fr. 70.- |
|                   | <b>Einsteiger*innen (freie Plätze)</b>                  | 25.3 | Singvogel               | Mi  | 16:00 – 17:00 Uhr | Viktoriya Fürst    | 2015-18 | M+K        | Fr. 90.- |
|                   | <b>Fortgeschrittene (freie Plätze)</b>                  | 25.4 | Singvogel               | Mi  | 17:00 – 18:00 Uhr | Viktoriya Fürst    | 2013-16 | M+K        | Fr. 90.- |
|                   | <b>Kids Volley Einsteiger*innen (freie Plätze)</b>      | 25.5 | Krämeracker Neubau      | Fr  | 16:30 – 17:15 Uhr | Elin Rusch         | 2014-16 | M+K        | Fr. 70.- |
|                   | Kids Volley Fortgeschrittene <sup>10</sup> (Warteliste) | 25.6 | Krämeracker Neubau      | Fr  | 17:15 – 18:00 Uhr | Elin Rusch         | 2014-16 | M+K        | Fr. 70.- |
| <b>Yoga</b>       | Yoga (freie Plätze)                                     | 26.1 | Hasenbühl, alt          | Di  | 17:00 – 17:45 Uhr | Eliane Künzig      | 2016-19 | M+K        | Fr. 70.- |
|                   | Akroyoga (freie Plätze)                                 | 26.2 | Buchholz, Gymnastikraum | Do  | 16:15 – 17:00 Uhr | Carmen Gadiant     | 2013-18 | M+K        | Fr. 70.- |

<sup>10</sup> Voraussetzung: Einsteigerkurs oder Probetraining besucht