



## ELTERNRAUM UM 8



**uster**

Wohnstadt am Wasser

### SPIELEND WACHSEN - MEDIEN BEWUSST BEGLEITEN

Warum ist Spielen für die Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern so wichtig? Und wie können Sie Ihr Kind durch freies Spiel in seiner Entwicklung stärken und einen bewussten Umgang mit Medien fördern?

Dies sind Themen an **zwei kostenlosen Veranstaltungen**, geleitet durch die Familienberaterinnen Melanie Kalt und Sarah Walder.

Eltern und andere Bezugspersonen mit Kindern zwischen 1 und 5 Jahren sind herzlich eingeladen.

**Montag, 1. Juni 2026, 20-21 Uhr, online**

Referat mit Fragerunde.

**Montag, 8. Juni 2026, 20-21 Uhr, Familienzentrums Uster**

Vertiefung mit Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden.

Melden Sie sich [hier](#) an.



**Der ElternRaum um 8 ist ein kostenloses Angebot der Fachstelle Frühe Kindheit. Hier können sich Eltern zu wichtigen Themen informieren, Fragen stellen und sich mit anderen Eltern austauschen. Das Angebot findet viermal pro Jahr zu vier verschiedenen Themen statt.**

## KINDLICHE EMOTIONEN

- Wann und wo?** 1. Teil online: 2. November 2026  
2. Teil im Familienzentrum: 9. November 2026
- Referierende** Melanie Kalt und Sarah Walder, Familienberaterinnen

## AUFTEILUNG VON ERWERBSARBEIT UND KINDERBETREUUNG: RECHTLICHE UND FINANZIELLE ASPEKTE

- Wann und wo?** 1. Teil online: 18. Januar 2026  
2. Teil im Familienzentrum: 25. Januar 2026
- Referierende** Beatrice Grob, dipl. Budgetberaterin

## SPIELEND WACHSEN UND MEDIEN BEGLEITEN

- Wann und wo?** 1. Teil online: 12. April 2026  
2. Teil im Familienzentrum: 19. März 2026
- Referierende** Melanie Kalt und Sarah Walder, Familienberaterinnen

Alle Veranstaltungspaare können unabhängig voneinander besucht werden, vertiefen sich jedoch gegenseitig.

Benötigen Sie eine Übersetzung in eine andere Sprache oder behinderungsspezifische Assistenzleistungen? Dann melden Sie sich bitte im Voraus unter [fruehekindheit@uster.ch](mailto:fruehekindheit@uster.ch).