

KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 2. SEMESTER SCHULJAHR 25/26 (Stand: 27.03.2026)

Der freiwillige Schulsport startet nach den Sportferien in der KW 10 mit einem neuen Programm. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sommerferien 2025 statt.

Grüne Markierung = Kurse mit freien Plätzen
Rote Markierung = Kurs abgesagt, zu wenige Anmeldungen

Warteliste = Ausgebuchte Kurse -> Möglichkeit, sich auf die Warteliste zu setzen

Es ist möglich, dass diese Liste nicht den aktuellen Stand der Anmeldungen widerspiegelt. Der jeweils aktuelle Stand ist auf der Anmeldeplattform ersichtlich.

 Anmeldung und weitere Informationen: www.uster.ch/schulsport

Sportart	Beschreibung	Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrg.	Geschlecht	Kosten
Akrobatik	Vertikaltuch Einführung ¹ (Warteliste)	1.1	VZK-Turnhalle	Mo	16:15 – 17:15 Uhr	Luftfabrik	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung ¹ (Warteliste)	1.2	VZK-Turnhalle	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung ¹ (Warteliste)	1.3	VZK-Turnhalle	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen ¹ (Warteliste)	1.4	VZK-Turnhalle	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung ¹ (Warteliste)	1.8	VZK-Turnhalle	Fr	16:30 – 17:45 Uhr	Luftfabrik	2016-18	M+K	Fr. 115.-
	Mini Parkour (Warteliste)	1.5	Krämeracker Neubau	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2016-18	M+K	Fr. 70.-
	Parkour / Freerunning (Warteliste)	1.6	Stadthalle	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Target Freerunning	2017-18	M+K	Fr. 70.-
	Parkour / Freerunning (Warteliste)	1.7	Stadthalle	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Target Freerunning	2014-16	M+K	Fr. 70.-
Ballsport	Ballsport (Warteliste)	2.1	Niederuster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Ballsport (Warteliste)	2.2	Niederuster	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2016-18	M+K	Fr. 70.-
Basketball	Basketball (freie Plätze)	3.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:45 – 17:45 Uhr	Christoph Heer	2013-16	M+K	Fr. 90.-
	Basketball-Mädchen—Kurs abgesagt	3.2	Krämeracker, neu	Mi	17:00—18:00 Uhr	Christoph Heer	2012-16	M	Fr. 90.-
	Basketball (Warteliste)	3.3	Stadthalle	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Ivan / Predy	2017-20	M+K	Fr. 90.-
	Basketball (freie Plätze)	3.4	Stadthalle	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Ivan / Predy	2014-16	M+K	Fr. 90.-
Bouldern	Kids Bouldern Stufe 1 (Warteliste)	4.1	Griffig Kletterhalle	Mo	16:30 – 17:30 Uhr	Pascal Lüthi	2013-16	M+K	Fr. 90.- ²
	Kids Bouldern Stufe 2 (Warteliste)	4.2	Griffig Kletterhalle	Mo	17:30 – 18:30 Uhr	Pascal Lüthi	2013-16	M+K	Fr. 90.- ²
	Kids Bouldern (freie Plätze)	4.3	Griffig Kletterhalle	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Norine Weber	2013-16	M+K	Fr. 90.- ²
Boxen³	Kids Boxen (keine Anmeldung mehr möglich)	5.1	Zeughausareal K2	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Boxclub Uster	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Boxen ⁴ (keine Anmeldung mehr möglich)	5.2	Zeughausareal K2	Mo	18:00 – 19:30 Uhr	Boxclub Uster	2012-13	M+K	Fr. 140.-
	Boxen ⁴ (keine Anmeldung mehr möglich)	5.3	Zeughausareal K2	Mi	18:00 – 19:30 Uhr	Boxclub Uster	2012-13	M+K	Fr. 140.-
Fussball	Fussball (Warteliste)	7.1	Krämeracker Neubau	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Paco Sanchez	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.2	Krämeracker Neubau	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Paco Sanchez	2015-17	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (Warteliste)	7.3	Hasenbühl, neu	Mi	15:00 – 15:45 Uhr	Isabel Stettler	2019-21	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.4	Hasenbühl, neu	Mi	15:45 – 16:30 Uhr	Isabel Stettler	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.5	Hasenbühl, neu	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Isabel Stettler	2016-17	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.6	Hasenbühl, neu	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2013-15	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (Warteliste)	7.7	Hasenbühl, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2019-21	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.8	Hasenbühl, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.9	Hasenbühl, neu	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	Katja Schmid / Pia Osterwalder	2019-21	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (Warteliste)	7.10	Hasenbühl, neu	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Fussball (freie Plätze)	7.11	Hasenbühl, neu	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2013-16	M+K	Fr. 70.-
	Fussball Mädchen (freie Plätze)	7.12	Freiestrasse	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Katja Schmid / Pia Osterwalder	2013-16	M	Fr. 90.-
Turnen / Geräteturnen	Geräteturnen (Warteliste)	8.1	Singvogel/Wüeri	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2016-19	M+K	Fr. 90.-
	Klassisches Geräteturnen (Warteliste)	8.2	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2014-18	M+K	Fr. 140.-
	Aerobic Gymnastik—Kurs abgesagt	8.3	Stadthalle	Mi	15:45—16:45 Uhr	Vladimir Milutinovic	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Bewegungslandschaft / Bodenturnen (Warteliste)	8.4	Niederuster	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2017-19	M+K	Fr. 140.-
	kleine Bewegungslandschaft (freie Plätze)	8.5	Niederuster Spielraum	Do	16:15 – 17:15 Uhr	Barbara Dal Molin	2018-20	M+K	Fr. 90.-

Handball	Handball (freie Plätze)	9.1	Stadthalle	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Simone Schäpper	2019-21	M+K	Fr. 90.-
Judo⁵	Judo Kids (Warteliste)	10.1	Dojo Judo Club Uster	Di	15:00 – 16:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2019-20	M+K	Fr. 90.- ⁶
	Judo Fun – Kurs abgesagt	10.2	Dojo Judo Club Uster	Mi	18:15 – 19:30 Uhr	Garik Harutyunyan	2013-15	M+K	Fr. 115.-⁶
	Ninja Judo (Warteliste)	10.3	Dojo Judo Club Uster	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2016-19	M+K	Fr. 90.- ⁶
Leichtathletik	Leichtathletik (Warteliste)	11.1	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	Andreina / Suzanne	2014-16	M+K	Fr. 140.-
	Leichtathletik (Warteliste)	11.2	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	Andreina / Suzanne	2016-18	M+K	Fr. 140.-
Polysport	Polysport (Warteliste)	12.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	B. Dal Molin	2019-20	M+K	Fr. 70.-
	Polysport (Warteliste)	12.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	B. Dal Molin	2016-18	M+K	Fr. 70.-
	Polysport (Warteliste)	12.3	Krämeracker Neubau	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2019-21	M+K	Fr. 70.-
Schach	Schach Einsteiger/innen (freie Plätze)	13.1	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	16:20 – 17:20 Uhr	Flavio Trümpler	2013-19	M+K	Fr. 90.-
	Schach Mittlere (Warteliste)	13.2	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	17:25 – 18:25 Uhr	Flavio Trümpler	2013-19	M+K	Fr. 90.-
	Schach Fortgeschrittene (freie Plätze)	13.3	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Flavio Trümpler	2013-19	M+K	Fr. 90.-
Schwimmen	Schwimmen Basic / spielend lernen 1 (Warteliste)	14.1	Hallenbad Uster	Di	13:45 – 14:30 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-20	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen Fortgeschrittene 1 (freie Plätze)	14.2	Hallenbad Uster	Di	14:30 – 15:15 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-20	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Artistic Swimming / Wasserspringen⁷ (freie Plätze)	14.3	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2016-18	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Artistic Swimming / Wasserspringen⁷ (freie Plätze)	14.4	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2011-15	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen - Technik und Spiel Level 1 (freie Plätze)	14.5	Hallenbad Uster	Mi	17:30 - 18:15 Uhr	Julia Bühler	2013-16	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen - Spiel und Technik Level 2 (freie Plätze)	14.6	Hallenbad Uster	Mi	18:15 – 19:00 Uhr	Julia Bühler	2013-16	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen Basic / spielend lernen 2 (Warteliste)	14.7	Hallenbad Uster	Do	15:45 – 16:30 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-20	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen Fortgeschrittene 2 (freie Plätze)	14.8	Hallenbad Uster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-20	M+K	Fr. 70.- ⁸
Kampfkunst	Capoeira (Warteliste)	15.1	Oberuster (1/3)	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2015-19	M+K	Fr. 70.-
	Capoeira (freie Plätze)	15.2	Oberuster (1/3)	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2012-16	M+K	Fr. 70.-
sportkids.zh	Sportartenmix (Warteliste)	16.1	Krämeracker Neubau / BluePoint	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	verschiedene	2018-21	M+K	Fr. 70.-
	Sportartenmix (freie Plätze)	16.2	Krämeracker Neubau / BluePoint	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	verschiedene	2018-21	M+K	Fr. 70.-
Squash	Squash (freie Plätze)	17.1	Squash Arena	Mo	16:30 – 17:30 Uhr	Miguel Mathis	2016-18	M+K	Fr. 70.-
	Squash (freie Plätze)	17.2	Squash Arena	Mo	17:30 – 18:30 Uhr	Miguel Mathis	2013-16	M+K	Fr. 70.-
Badminton	Badminton (freie Plätze)	18.1	Stadthalle	Mi	16:45 – 17:45 Uhr	Severin Bochsler	2014-16	M+K	Fr. 90.-
Tischtennis	Tischtennis (Warteliste)	19.1	Pünt	Di	16:30 – 17:00 Uhr	Lia Sierra	2013-16	M+K	Fr. 90.-
Rollkunstlauf	Rollkunstlauf (Warteliste)	20.1	Landihalle	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Anita Wiesli	2016-21	M+K	Fr. 90.- ⁹
Tanzen	Kreativer Kindertanz (Warteliste)	21.1	Hasenbühl, alt	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Eliane Künzig	2018-21	M+K	Fr. 70.-
	HipHop (freie Plätze)	21.2	Chibu Studio / Industriestrasse 5	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Mike Rath	2012-16	M+K	Fr. 90.-
	Aero Dance – Kurs abgesagt	21.3	Berufsschule Uster	Di	18:00 – 19:00 Uhr	Desi Endters	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Kreatives Tanzen (Warteliste)	21.4	Spielraum Schule Niederuster	Do	17:20 – 18:20 Uhr	Barbara Dal Molin	2015-19	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training (Warteliste)	21.5	Gymnastikraum Buchholz	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Desi Endters	2016-20	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training (Warteliste)	21.6	Gymnastikraum Buchholz	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Desi Endters	2016-20	M+K	Fr. 90.-
	Street Dance Maxis (freie Plätze)	21.7	Movity	Do	15:45 – 16:45 Uhr	Ivana Eggenberger	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Street Jazz (freie Plätze)	21.8	Movity	Do	16:45 – 17:45 Uhr	Nicole Ermanni	2013-16	M+K	Fr. 90.-
	Street Dance Minis (Warteliste)	21.9	Movity	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Ivana Eggenberger	2019-21	M+K	Fr. 70.-
Unihockey	Unihockey (Warteliste)	22.1	Oberuster (2/3 Halle)	Mo	17:00 – 17:45 Uhr	UHC Uster	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Unihockey (freie Plätze)	22.2	Weidli (neu)	Di	17:15 – 18:00 Uhr	UHC Uster	2014-16	M+K	Fr. 70.-
	Unihockey (Warteliste)	22.3	Weidli (neu)	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Gianluca Di Modica	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Unihockey (Warteliste)	22.4	Weidli (neu)	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Gianluca Di Modica	2014-16	M+K	Fr. 70.-

Volleyball	Einsteiger/innen (Warteliste)	23.1	Oberuster (1/3)	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Doris Barmettler	2013-15	M+K	Fr. 90.-
	Fortgeschrittene ¹⁰ (Warteliste)	23.2	Oberuster (2/3 Halle)	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Doris Barmettler / Elin Rusch	2013-15	M+K	Fr. 90.-
	Einsteiger/innen (Warteliste)	23.3	Singvogel	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Viktoriya Fürst	2016-18	M+K	Fr. 90.-
	Fortgeschrittene (freie Plätze)	23.4	Singvogel	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Viktoriya Fürst	2013-16	M+K	Fr. 90.-
	Kids Volley Einsteiger/innen (Warteliste)	23.5	Krämeracker Neubau	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Elin Rusch	2014-16	M+K	Fr. 70.-
	Kids Volley Fortgeschrittene (Warteliste)	23.6	Krämeracker Neubau	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Elin Rusch	2014-16	M+K	Fr. 70.-
Yoga	Yoga (freie Plätze)	24.1	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 17:45 Uhr	Eliane Künzig	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Akroyoga (freie Plätze)	24.2	Oberuster (1/3 Halle)	Do	16:45 – 17:30 Uhr	Carmen Gadiant	2013-18	M+K	Fr. 70.-

¹ Anmeldung für mehrere Vertikaltuchkurse nicht möglich

² Preis exkl. Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe)

³ Mitnehmen: persönliche Boxhandschuhe und Springseil

⁴ Mitnehmen: persönlicher Zahnschutz

⁵ Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

⁶ Preis exkl. Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

⁷ Voraussetzung: Schwimmen im Tiefen

⁸ Preis exkl. Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

⁹ Preis exkl. Schuhmiete

¹⁰ Einsteigerkurs oder Probetraining besucht