



ELTERNRAUM UM 8



uster

Wohnstadt am Wasser

WÜTEND, TRAURIG, ÜBERGLÜCKLICH

Wie lernen Kinder ihre Emotionen zu regulieren und wie kann man sie darin begleiten und unterstützen? Dies sind Themen an **zwei kostenlosen Veranstaltungen**. Eltern mit Kindern zwischen 1.5 und 5 Jahren sind herzlich eingeladen.

Montag, 17. November 2025, 20-21 Uhr, online

Referat mit Fragerunde. Leitung durch Melanie Kalt und Sarah Walder, Familienberaterinnen

Montag, 1. Dezember 2025, 20-21 Uhr, Familienzentrum Uster

Vertiefung mit Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden. Leitung durch Melanie Kalt und Sarah Walder, Familienberaterinnen sowie Daniela Rubin und Silvia Gysel, Mütterväterberaterinnen

Melden Sie sich [hier](#) an.

Der ElternRaum um 8 ist ein kostenloses Angebot der Fachstelle Frühe Kindheit. Hier können sich Eltern zu wichtigen Themen informieren, Fragen stellen und sich mit anderen Eltern austauschen. Das Angebot findet viermal pro Jahr zu vier verschiedenen Themen statt.

AUFTEILUNG VON ERWERBSARBEIT UND KINDERBETREUUNG: RECHTLICHE UND FINANZIELLE ASPEKTE

Wann und wo?	1. Teil online: 12. Januar 2026 2. Teil im Familienzentrum: 19. Januar 2026
Referierende	Beatrice Grob, dipl. Budgetberaterin

GEMEINSAME ERZIEHUNGSVERANTWORTUNG

Wann und wo?	1. Teil online: 9. März 2026 2. Teil im Familienzentrum: 16. März 2026
Referierende	Anna Erdin, Hebamme und Familienberaterin und Michael Kuhnen, systemischer Coach und Berater

SPIELENTWICKLUNG UND MEDIEN

Wann und wo?	1. Teil online: 1. Juni 2026 2. Teil im Familienzentrum: 8. Juni 2026
Referierende	Melanie Kalt und Sarah Walder, Familienberaterinnen

Alle Veranstaltungspaare können unabhängig voneinander besucht werden, vertiefen sich jedoch gegenseitig.

Benötigen Sie eine Übersetzung in eine andere Sprache oder behinderungsspezifische Assistenzleistungen? Dann melden Sie sich bitte im Voraus unter fruehekindheit@uster.ch.