

KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 1. SEMESTER SCHULJAHR 25/26

Der freiwillige Schulsport startet in der 3. Woche nach den Sommerwochen ab KW36. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sportferien 2026 statt.

 Anmeldung und weitere Informationen: www.uster.ch/schulsport

Sportart	Beschreibung	Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrgang	Geschlecht	Kosten
Akrobatik	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen	1.1	VZK-Turnhalle	Mo	16:15 – 17:15 Uhr	Luftfabrik	2013-15	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung	1.2	VZK-Turnhalle	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2015-17	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch Einführung	1.3	VZK-Turnhalle	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2015-17	M+K	Fr. 90.-
	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen	1.4	VZK-Turnhalle	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2013-15	M+K	Fr. 90.-
	Mini Parcour	1.5	Krämeracker Neubau	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2015-17	M+K	Fr. 70.-
Ballsport	Ballspiele	2.1	Niederuster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Ballspiele	2.2	Niederuster	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2015-17	M+K	Fr. 70.-
Basketball	Basketball	3.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Christoph Heer	2012-15	M+K	Fr. 70.-
	Basketball Mädchen	3.2	Hasenbühl, neu	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Christoph Heer	2012-16	M	Fr. 70.-
Bouldern	Kids Bouldern	4.1	Griffig Kletterhalle	Mo	16:30 – 18:00 Uhr	wird noch kommuniziert	2012-15	M+K	Fr. 140.- ²
	Kids Bouldern	4.2	Griffig Kletterhalle	Do	16:30 – 18:00 Uhr	wird noch kommuniziert	2012-15	M+K	Fr. 140.- ²
Boxen³	Kids Boxen	5.1	Zeughausareal K2	Mo	17:00 – 17:45 Uhr	Boxclub Uster	2013-15	M+K	Fr. 70.-
	Boxen ⁴	5.2	Zeughausareal K2	Mo	17:45 – 19:00 Uhr	Boxclub Uster	2011-12	M+K	Fr. 115.-
	Boxen ⁴	5.3	Zeughausareal K2	Mi	18:00 – 19:00 Uhr	Boxclub Uster	2011-12	M+K	Fr. 90.-
Fussball	Fussball	7.1	Krämeracker Neubau	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Paco Sanchez	2017-19	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.2	Krämeracker Neubau	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Paco Sanchez	2013-16	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.3	Hasenbühl, neu	Mi	15:00 – 15:45 Uhr	Isabel Stettler	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.4	Hasenbühl, neu	Mi	15:45 – 16:30 Uhr	Isabel Stettler	2016-17	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.5	Hasenbühl, neu	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Isabel Stettler	2014-15	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.6	Hasenbühl, neu	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2011-13	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.7	Hasenbühl, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.8	Hasenbühl, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2016-18	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.9	Hasenbühl, neu	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	Katja Schmid / Pia Osterwalder	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.10	Hasenbühl, neu	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2016-18	M+K	Fr. 70.-
	Fussball	7.11	Hasenbühl, neu	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2012-15	M+K	Fr. 70.-
	Fussball Mädchen	7.12	Freiestrasse	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Katja Schmid / Pia Osterwalder	2012-17	M	Fr. 90.-
Geräteturnen	Geräteturnen	8.1	Singvogel	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2015-18	M+K	Fr. 90.-
	Klassisches Geräteturnen	8.2	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2013-17	M+K	Fr. 140.-
	Bewegungslandschaft / Bodenturnen	8.3	Niederuster	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2016-19	M+K	Fr. 140.-
	kleine Bewegungslandschaft	8.4	Niederuster Spielraum	Do	15:45 – 16:45 Uhr	Barbara Dal Molin	2018-20	M+K	Fr. 90.-
Handball	Handball	9.1	Oberuster (1/3 Halle)	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Simone Schäpper	2019-20	M+K	Fr. 90.-
	Handball	9.2	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	wird noch kommuniziert	2015-18	M+K	Fr. 70.-
	Handball	9.3	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	wird noch kommuniziert	2012-15	M+K	Fr. 70.-

¹ Anmeldung für mehrere Vertikaltuchkurse nicht möglich

² Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe)

³ Voraussetzung: persönliche Boxhandschuhe und Springseil

⁴ persönlicher Zahnschutz

Judo⁵	Judo Fun	10.1	Dojo Judo Club Uster	Mi	18:15 – 19:30 Uhr	Garik Harutyunyan	2012-14	M+K	Fr. 90.- ⁶
	Ninja Judo	10.2	Dojo Judo Club Uster	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2015-18	M+K	Fr. 90.- ⁶
Leichtathletik	Leichtathletik	11.1	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	wird noch kommuniziert	2013-15	M+K	Fr. 140.-
	Leichtathletik	11.2	Krämeracker Neubau	Do	16:30 – 18:00 Uhr	wird noch kommuniziert	2015-17	M+K	Fr. 140.-
Polysport	Polysport	12.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	B. Dal Molin / A. Stamm	2018-19	M+K	Fr. 70.-
	Polysport	12.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	B. Dal Molin / A. Stamm	2016-18	M+K	Fr. 70.-
	Polysport	12.3	Krämeracker Neubau	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2018-20	M+K	Fr. 70.-
	Sport über Mittag	12.4	Hasenbühl, alt	Fr	12:30 – 13:15 Uhr	Nina Kündig / Jan Hochuli	2015-20	M+K	Fr. 70.-
Schach	Schach Stufe 1	13.1	Schulhaus Pünt	Mo	16:20 – 17:20 Uhr	Flavio Trümpler	2012-18	M+K	Fr. 90.-
Schwimmen	Artistic Swimming	14.1	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2016-18	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen Basic / spielend lernen	14.2	Hallenbad Uster	Di	13:45 – 14:30 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-19	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Artistic Swimming / Wasserspringen ⁷	14.3	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2011-15	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen	14.4	Hallenbad Uster	Mi	18:15 – 19:00 Uhr	Julia Bühler	2012-15	M+K	Fr. 70.- ⁸
	Schwimmen Basic / spielend lernen	14.5	Hallenbad Uster	Do	15:45 – 16:30 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2018-19	M+K	Fr. 70.- ⁸
Kampfkunst	Capoeira	15.1	Oberuster (1/3)	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2015-19	M+K	Fr. 70.-
	Capoeira	15.1	Oberuster (1/3)	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Marcos Vinicius Keller	2012-16	M+K	Fr. 70.-
sportkids.zh	Sportartenmix	16.1	Krämeracker Neubau / andere	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	verschiedene	2017-20	M+K	Fr. 70.-
	Sportartenmix	16.2	Krämeracker Neubau / andere	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	verschiedene	2017-20	M+K	Fr. 70.-
Squash	Squash	17.1	Squash Arena	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Miguel Mathis	2015-17	M+K	Fr. 70.-
	Squash	17.2	Squash Arena	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Miguel Mathis	2012-15	M+K	Fr. 70.-
Tanzen	Kreativer Kindertanz	18.1	Hasenbühl, alt	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Eliane Künzig	2017-20	M+K	Fr. 70.-
	HipHop	18.2	Chibu Studio (Industriestrasse 5)	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Mike Rath	2010-15	M+K	Fr. 90.-
	Kreatives Tanzen	18.3	Spielraum Schule Niederuster	Do	16:50 – 17:50 Uhr	Barbara Dal Molin	2014-18	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training	18.4	Gymnastikraum Buchholz	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Desi Endters	2015-19	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training	18.5	Gymnastikraum Buchholz	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2015-19	M+K	Fr. 90.-
	Street Jazz	18.6	Gymnastikraum Buchholz	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Nicole Ermanni	2012-15	M+K	Fr. 90.-
Unihockey	Unihockey	19.1	Oberuster (2/3 Halle)	Mo	17:00 – 17:45 Uhr	Severin Schmid	2015-18	M+K	Fr. 70.-
	Unihockey	19.2	Weidli, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Gianluca Di Modica	2015-18	M+K	Fr. 70.-
	Unihockey	19.3	Weidli, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Gianluca Di Modica	2013-15	M+K	Fr. 70.-
Volleyball	Einsteiger/innen	20.1	Oberuster	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Doris Barmettler	2012-14	M+K	Fr. 90.-
	Fortgeschrittene ⁹	20.2	Oberuster	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Doris Barmettler	2012-14	M+K	Fr. 90.-
	Einsteiger/innen	20.3	Singvogel	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Viktoriya Fürst	2014-17	M+K	Fr. 90.-
	Fortgeschrittene	20.4	Singvogel	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Viktoriya Fürst	2012-15	M+K	Fr. 90.-
	Kids Volley	20.5	Krämeracker Neubau	Fr	16:30 – 17:30 Uhr	Patricia Michel	2014-16	M+K	Fr. 90.-
Yoga	Yoga	21.1	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 17:45 Uhr	Eliane Künzig	2015-18	M+K	Fr. 70.-
	Akroyoga	21.2	Oberuster (1/3 Halle)	Do	16:45 – 17:30 Uhr	Carmen Gadiant	2014-17	M+K	Fr. 70.-

⁵ Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

⁶ Preis **exkl.** Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

⁷Voraussetzung: Schwimmen im Tiefwasser

⁸Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

⁹Voraussetzung: Einsteigerkurs besucht oder ein Probetraining absolviert.