

KURSAUSSCHREIBUNG FREIWILLIGER SCHULSPORT – 2. SEMESTER SCHULJAHR 23/24

Der freiwillige Schulsport startet nach den Sportferien in der KW 10 mit einem neuen Programm. Die Kurse finden wöchentlich bis zu den Sommerferien 2024 statt.

 Anmeldung und weitere Informationen: www.uster.ch/schulsport

Sportart		Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrg.	Geschlecht	Kosten	
Akrobatik	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen	1.1	VZK-Turnhalle	Mo	16:15 – 17:15 Uhr	Luftfabrik	2012-14	M+K	Fr. 90.-	
	Vertikaltuch Einführung	1.2	VZK-Turnhalle	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-	
	Vertikaltuch Einführung	1.3	VZK-Turnhalle	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Luftfabrik	2014-16	M+K	Fr. 90.-	
	Vertikaltuch mit Vorkenntnissen	1.4	VZK-Turnhalle	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Luftfabrik	2012-14	M+K	Fr. 90.-	
Ballsport	Fussball / Ballspiele	2.1	Niederuster	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2017-19	M+K	Fr. 70.-	
	Fussball / Ballspiele	2.2	Niederuster	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2014-16	M+K	Fr. 70.-	
Basketball		3.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:30 – 17:45 Uhr	Erwin Caccavale	2011-14	M+K	Fr. 115.-	
Bouldern		4.1	Griffig Kletterhalle	Mo	17:00 – 18:30 Uhr	Anita Kolar / Andrin Kappenberger	2011-14	M+K	Fr. 140.- ¹	
Boxen	Kids Boxen	5.1	Zeughausareal K2	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Boxclub Uster	2013-15	M+K	Fr. 90.-	
	Kids Boxen	5.2	Zeughausareal K2	Mo	18:00 – 19:00 Uhr	Boxclub Uster	2011-12	M+K	Fr. 90.-	
Drachenboot & Stand Up Paddling		6.1	Hasenbühl, alt / Bootshaus Greifensee ²	Mi	16:30 – 18:00 Uhr	Greifensee Dragons	2011-14	M+K	Fr. 140.-	
Fussball		7.1	Hasenbühl, neu	Mi	15:00 – 16:00 Uhr	Isabel Stettler	2017-19	M+K	Fr. 90.-	
		7.2	Hasenbühl, neu	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Isabel Stettler	2015-17	M+K	Fr. 90.-	
		7.3	Hasenbühl, neu	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2011-14	M+K	Fr. 90.-	
		7.4	Hasenbühl, neu	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2017-19	M+K	Fr. 70.-	
		7.5	Hasenbühl, neu	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2015-17	M+K	Fr. 70.-	
		7.6	Freiestrasse, alt	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Ivan Martirano	2017-19	M+K	Fr. 90.-	
		7.7	Hasenbühl, neu	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	Ivan Martirano	2017-19	M+K	Fr. 70.-	
		7.8	Hasenbühl, neu	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Yasin Civrilli	2015-17	M+K	Fr. 70.-	
		7.9	Hasenbühl, neu	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Yasin Civrilli	2011-14	M+K	Fr. 70.-	
	Juniorinnen	Einsteigerinnen	7.10	Freiestrasse	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2011-16	M	Fr. 70.-
	Juniorinnen	Fortgeschrittene	7.11	Freiestrasse	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	Pia Osterwalder / Katja Schmid	2011-16	M	Fr. 70.-
Geräteturnen		8.1	Singvogel	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Desi Endters	2014-17	M+K	Fr. 90.-	
		8.2	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2012-16	M+K	Fr. 140.-	
		8.3	Niederuster	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	Barbara Dal Molin	2015-18	M+K	Fr. 140.-	
		8.4	Bewegungslandschaft / Bodenturnen	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2017-19	M+K	Fr. 90.-	
		8.4a	Neu: Bewegungslandschaft / Bodenturnen	Do	17:00 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2016-19	M+K	Fr. 90.-	
	8.5	Bewegungslandschaft / Bodenturnen	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2017-19	M+K	Fr. 90.-		
Handball		9.1	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	15:30 – 16:30 Uhr	Claudia Liebischer	2015-17	M+K	Fr. 90.-	
		9.2	Oberuster (2/3 Halle)	Fr	16:30 – 17:30 Uhr	Claudia Liebischer	2012-15	M+K	Fr. 90.-	
Judo³	FunFit für Kinder mit Übergewicht	10.1	Dojo Judo Club Uster	Mi	15:00 – 15:45 Uhr	Garik Harutyunyan	2011-16	M+K	Fr. 70.- ⁴	
	Judo Fun	10.2	Dojo Judo Club Uster	Mi	18:15 – 19:30 Uhr	Garik Harutyunyan	2011-12	M+K	Fr. 115.- ⁴	
	Ninja Judo	10.3	Dojo Judo Club Uster	Do	16:00 – 17:00 Uhr	Garik Harutyunyan	2014-17	M+K	Fr. 90.- ⁴	
Klettern		11.1	Griffig Kletterhalle	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	Éa De Windt / Diana van de Vijfeijken	2011-14	M+K	Fr. 210.- ⁵	
		11.2	Griffig Kletterhalle	Fr	16:30 – 18:00 Uhr	Éa De Windt	2011-14	M+K	Fr. 210.- ⁵	

¹ Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle und Materialmiete (Schuhe)

² Am Anfang des Semesters findet der Kurs im Hasenbühl statt. Sobald es das Wetter zulässt auf dem Greifensee.

³ Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

⁴ Preis **exkl.** Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 60.- neu)

⁵ Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle, inkl. Materialmiete

Leichtathletik		12.1	Krämeracker C	Do	16:00 – 17:30 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2013-15	M+K	Fr. 140.-
		12.2	Krämeracker C	Do	16:00 – 17:30 Uhr	Suzanne Adel / Daniel Wassmer	2015-17	M+K	Fr. 140.-
Polysport		13.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Barbara Dal Molin / Andrea Stamm	2017-18	M+K	Fr. 70.-
		13.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin / Andrea Stamm	2015-17	M+K	Fr. 70.-
		13.3	Oberuster	Do	15:25 – 16:25 Uhr	Michelle Egli	2016-19	M+K	Fr. 90.-
Schach	Stufe 1 ⁶	14.1	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	16:20 – 17:20 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
	Stufe 2 ⁷	14.2	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	17:25 – 18:25 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
	Stufe 3 ⁸	14.3	Schulhaus Pünt, Zimmer 4	Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Arnav Patil	2011-17	M+K	Fr. 90.-
Schwimmen	Artistic Swimming / Wasserspringen	15.1	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2015-17	M+K	Fr. 70.- ¹⁰
	Artistic Swimming / Wasserspringen ⁹	15.2	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2011-14	M+K	Fr. 70.- ¹⁰
	Schwimmen: Technik und Spiel ⁹	15.3	Hallenbad Uster	Mi	18:15 – 19:00 Uhr	Julia Bühler	2011-14	M+K	Fr. 70.- ¹⁰
	Schwimmen: Basic / Spielend Lernen	15.4	Hallenbad Uster	Do	16:00 – 16:45 Uhr	Nikoletta Kotsidou	2015-17	M+K	Fr. 70.- ¹⁰
Shaolin Kung Fu		16.1	MOVITY - Bewegungsschule	Di	17:15 – 18:15 Uhr	Peter Gasser	2011-16	M+K	Fr. 90.-
sportkids.zh	Sportartenmix	17.1	Hasenbühl, alt / BluePoint	Fr	16:30 – 17:15 Uhr	verschiedene	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Sportartenmix	17.2	Hasenbühl, alt / BluePoint	Fr	17:15 – 18:00 Uhr	verschiedene	2016-19	M+K	Fr. 70.-
Sportstacking		18.1	Hallenbad Uster, Vereinsraum	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Seraina Toms	2011-16	M+K	Fr. 90.-
Tanzen	Kreativer KinderTanz PMD	19.1	Hasenbühl, alt	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Eliane Künzig	2016-19	M+K	Fr. 70.-
	Hip Hop / Dance Mix Style	19.2	Oberuster	Do	16:25 – 17:25 Uhr	Michelle Egli	2015-17	M+K	Fr. 90.-
	Ballett / Basic Training ¹¹	19.3	Gymnastikraum Buchholz	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Desi Endters	2014-18	M+K	Fr. 90.-
Unihockey		20.1	Oberuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	UHC Uster	2014-17	M+K	Fr. 70.-
	Neu	20.2	Hasenbühl, alt	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Gianluca Di Modica	2014-17	M+K	Fr. 70.-
	Neu	20.3	Hasenbühl, alt	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Gianluca Di Modica	2012-14	M+K	Fr. 70.-
Volleyball	Kids Volley	21.1	Krämeracker Neubau / Hasenbühl, alt ¹²	Mo	16:30 – 17:30 Uhr	Patricia Michel	2014-16	M+K	Fr. 90.-
	Einsteiger*innen	21.2	Oberuster	Di	16:15 – 17:00 Uhr	Doris Barmettler	2011-13	M+K	Fr. 70.-
	Fortgeschrittene ¹³	21.3	Oberuster	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Doris Barmettler	2011-13	M+K	Fr. 90.-
Yoga	Akroyoga	22.1	Oberuster (1/3 Halle)	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Carmen Gadiant	2013-16	M+K	Fr. 90.-
	Yoga	22.2	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 17:45 Uhr	Eliane Künzig	2014-18	M+K	Fr. 70.-

⁶ Voraussetzung: Kennen der Schachfiguren

⁷ Voraussetzung: Kennen der Figurenzüge, Schachmatt stellen und kennen der folgenden Schachmatttechniken: Treppenmatt, Dame-Königsmatt

⁸ Voraussetzung: Stufe 2, Kennen von Turm-Königsmatt und einiger Eröffnungsregeln

⁹ Voraussetzung: Schwimmen im Tiefwasser

¹⁰ Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen.

¹¹ Ballettschuhe sind erwünscht; Ballettkleider nach Bedarf

¹² Bis zu den Frühlingsferien findet der Kurs im Krämeracker Neubau statt. Nach den Frühlingsferien im Hasenbühl, alt.

¹³ Voraussetzung: Einsteigerkurs besucht oder ein Probetraining