



KURSANGEBOTE HALLENBAD AB AUGUST 2022

Aqua-Fitness Kurse

- Aqua-Fitness für Senioren/innen ab 70
Priska Jansen / priska.jansen@gmx.ch / 044 941 42 31
Montag 09:00 – 11:00 Uhr
- Aqua-Fitness
Barbara Graf / wasserplausch@hispeed.ch / 044 701 16 52
Dienstag 11:45 – 12:30 Uhr / 12:30 – 13:15 Uhr
Donnerstag 12:00 – 12:45 Uhr
- Aquajogging – Das Laufen im Wasser
Rheumaliga / kurse.zh@rheumaliga.ch / 044 405 45 55
Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr
- Schildkrötli Swimmers, Aquafit Classic
Jeannette Kehl / info@schildkroetli-swimmers.ch / 043 466 94 85
www.schildkroetli-swimmers.ch
Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr

Schwimmkurse

- Schwimmschule Uster
Rita Walter / phwalter@bluewin.ch / 044 820 25 22
www.scuw.ch/schwimmschule
Mo/ Di/ Mi/ Do / Fr/ 16:30 – 19:00 Uhr
Samstag 08:30 – 13:30 Uhr
- Schildkrötli Swimmers, Schwimmkurse für Kleinkinder
Jeannette Kehl / info@schildkroetli-swimmers.ch / 043 466 94 85
www.schildkroetli-swimmers.ch
Dienstag 13:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag 13:30 – 16:00 Uhr
Freitag 13:30 – 16:00 Uhr

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine Anmeldung direkt bei den aufgeführten Anbietern notwendig.

Weitere Informationen zum Hallenbad sind zu finden unter www.uster.ch/hallenbad.