



BAMBINI, GIOVANI E FAMIGLIE
INFORMAZIONI E OFFERTE
NELL'AREA DI USTER



Numero di soccorso medico

Consulenza telefonica di emergenza
per bambini, giovani e adulti: **0800 33 66 55**
Il numero di consulenza è attivo 365 giorni
all'anno, 24 ore su 24.



In situazioni di pericolo di vita:
Numero di emergenza sanitaria **144**

Ospedali

Spital Uster • Brunnenstrasse 42, 8610 Uster • 044 911 11 11
Ospedale pediatrico di Zurigo • Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich • 044 266 71 11

Medici pediatri

Kinderpraxis Uster

Winterthurerstrasse 18a, 8610 Uster • 043 444 23 33
Dr. med. Daniel Grün, Dr. med. Stephanie Stücheli-Herlach,
Dr. med. Katharina Müller-Weber

Quellenpraxis AG

Loren-Allee 22, 8610 Uster • 044 940 25 00
quellenpraxis@hin.ch
Dr. med. Irmela Heinrichs

Flor Gesundheitszentrum für Kinder und Eltern

Loren-Allee 20, 8610 Uster • 044 940 55 51
info@flor-gesundheitszentrum.ch
Dr. med. Regula Neidhardt, Dr. med. Alexia Moser
Dr. med. Susanne Dürst

Kinderarztpraxis

Florastrasse 10, 8610 Uster • 044 940 89 11
joerg.ersch@bluewin.ch
PD Dr. med. Jörg Ersch

GENTILE FAMIGLIA,

Siamo lieti di trasmettervi l'opuscolo delle offerte dedicate a bambini, giovani e famiglie.

Qui troverete tutto ciò che dovete sapere in merito ai servizi di custodia dei bambini, consulenza e assistenza attivi a Uster.

Questo opuscolo contiene anche informazioni sulle varie attività per il tempo libero e la vita associativa a Uster.

L'Ufficio infanzia, gioventù e inclusione resta volentieri a vostra disposizione come punto di contatto generico per eventuali domande o dubbi.

SOMMARIO

Offerte per famiglie

Punti di contatto e consulenza per le famiglie	6
Centro per le famiglie di Uster	8
Altre offerte	9

Offerte per bambini e giovani

Punti di contatto e consulenza per bambini e giovani	10
Jugendarbeit: Attività giovanile	12
Spielmobil Uster: l'autobus del divertimento	13
Parco avventura Holzwurm a Uster	14

Custodia

Punti di contatto e consulenza sulla custodia dei figli	15
Servizio urgente di custodia dei figli del Centro per le famiglie di Uster	16
FEB – Custodia di bambini complementare alla famiglia	17
Asili nido / Scuole dell'infanzia	18
Tagesfamilien Zürcher Oberland	19
Gruppi di gioco	20

Offerte per il tempo libero

Associazioni	23
Altre offerte per il tempo libero	26



PUNTI DI CONTATTO E CONSULENZA PER LE FAMIGLIE

Ufficio infanzia, gioventù e inclusione

L'Ufficio infanzia, gioventù e inclusione supporta le cittadine e i cittadini di Uster. Propone varie offerte dedicate a bambini, giovani e famiglie ed è il punto di contatto generico per eventuali richieste.

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

FABEL – Consulenza genitoriale

FABEL è a disposizione di famiglie e genitori per affrontare questioni e tematiche riguardanti la quotidianità familiare e le diverse fasi di crescita dei figli (ad esempio, l'inserimento scolastico). Le preoccupazioni e le esigenze dei genitori sono in primo piano.

Ufficio infanzia, gioventù e inclusione
Seraina Hostettler
079 876 72 92 • kindheit@uster.ch
www.familienzentrum-uster.ch/fabel

Scuola primaria di Uster

La scuola primaria intende promuovere anzitutto la gioia di apprendere e insegnare. A Uster, nove istituti scolastici provvedono all'istruzione di circa 800 bambini in età prescolare e 2200 bambini in età scolare. L'offerta di formazione e custodia copre le esigenze degli scolari nella città e nella regione.

044 944 73 30 • ps@uster.ch

Centro di aiuto per bambini e giovani di Uster (kjj)

Consulenza educativa

I consulenti educativi del kjj Uster vi aiutano a comprendere meglio il comportamento dei vostri figli e a risolvere eventuali conflitti. Spesso basta qualche colloquio per acquisire maggiore sicurezza nel proprio ruolo educativo.

043 258 48 00

Consulenza per madri e padri

I consulenti per madri e padri discutono con voi di qualsiasi tematica di vostro interesse nonché dello sviluppo, della cura, dell'alimentazione e dell'educazione dei vostri figli più piccoli. Nel centro di consulenza potete pesare e misurare vostro figlio, informarvi a proposito delle varie offerte dedicate alle famiglie nelle vostre vicinanze e incontrare altre madri e altri padri. I servizi sono gratuiti ed è garantito il massimo riserbo.

Schulweg 4, 8610 Uster

043 259 76 70 • www.zh.ch/kjj-uster

Pro Juventute – Consulenza genitoriale

Accudire ed educare bambini e giovani non è sempre facile. Perché i bambini non sono tutti uguali e le famiglie non sono tutte uguali. La consulenza genitoriale di Pro Juventute risponde individualmente e professionalmente alle domande di genitori e figure di riferimento e offre supporto in situazioni di necessità. Il numero di consulenza telefonica è attivo 365 giorni all'anno, 24 ore su 24.

058 261 61 61 • www.elternberatung.projuventute.ch



CENTRO PER LE FAMIGLIE

Il Centro per le famiglie è organizzato come associazione indipendente ed è gestito su incarico della città di Uster e finanziato dall'Ufficio per la gioventù e l'orientamento professionale. Le singole prestazioni sono erogate da diverse organizzazioni e spesso sono possibili grazie al grande impegno di volontari.

Il Centro per le famiglie di Uster è il luogo di incontro per madri, padri e figli, che partecipano insieme a varie offerte ed eventi. Il Centro per le famiglie è un luogo di incontro per genitori molto apprezzato che offre anche consulenze e corsi. Al centro si può entrare in contatto anche con specialisti che offrono le loro prestazioni. Qui, i nuovi cittadini possono ad esempio imparare il tedesco (ABC Deutschkurse).

Caffetteria aperta a tutti con possibilità di gioco per i bambini:
da lunedì a venerdì (tutto il giorno)

Zentralstrasse 32, 8610 Uster
044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch
www.familienzentrum-uster.ch

ALTRE OFFERTE

Kinder-4

Qui troverete brevi filmati e informazioni sull'apprendimento nella prima infanzia nella vita quotidiana: **www.kinder-4.ch**.

Il motto recita: «Promuoviamo le competenze linguistiche di tutti i bambini e giovani affinché tutti godano delle stesse opportunità nella scuola, nel mondo del lavoro e nella società.»

App Parentu

La App per genitori informati – Sviluppo ed educazione di bambini tra gli 0 e i 16 anni (in 13 lingue). Questa App può essere scaricata gratuitamente da App Store o Google Play.

Boutique Jailhouse

La Boutique Jailhouse è il negozio di riferimento per acquistare abbigliamento per bambini e giocattoli a prezzi convenienti a Uster. Accanto a una vasta selezione di oggetti di seconda mano, qui trovate anche prodotti originali di Helly Hansen e rukka.

Freiestrasse 47, 8610 Uster

043 540 74 75 • info@jailhouse-uster.ch • www.jailhouse-uster.ch



PUNTI DI CONTATTO E CONSULENZA PER BAMBINI E GIOVANI

Ufficio infanzia, gioventù e inclusione

L'Ufficio infanzia, gioventù e inclusione supporta le cittadine e i cittadini di Uster. Propone varie offerte dedicate a bambini, giovani e famiglie ed è il punto di contatto generico per eventuali richieste.

044 944 72 06 • jugend@uster.ch

Prevenzione delle dipendenze

Il servizio di prevenzione delle dipendenze si occupa di promozione della salute, prevenzione delle dipendenze e dipendenza.

www.sucht-praevention.ch

Pro Juventute – Consulenza + Aiuto 147

Il numero di intervento Pro Juventute offre a bambini e giovani un aiuto su questioni, problemi e situazioni di necessità. Specialisti rispondono a domande su famiglia, violenza, dipendenza, scuola, lavoro, amore, amicizia e sessualità. Oltre al **numero di telefono 147** Consulenza + Aiuto 147 è raggiungibile anche via SMS, chat ed e-mail.

In questo modo, anche i bambini e i giovani che preferiscono comunicare per iscritto anziché per telefono possono accedere a questo servizio gratuito di Pro Juventute. Sulla piattaforma Internet **www.147.ch** bambini e giovani trovano ulteriori risposte alle loro domande e numerosi link e indirizzi di uffici specializzati. Il numero di consulenza telefonica è attivo 365 giorni all'anno, 24 ore su 24.

147 • beratung@147.ch • www.147.ch

Uffici di orientamento professionale (BIZ)

Orientamento professionale, preparazione alla professione e misure di transizione per studenti di scuola secondaria

L'ufficio di orientamento professionale supporta i giovani e i loro genitori nella scelta di una professione. Nella ricerca di un posto di formazione o di una soluzione transitoria si chiariscono insieme quali sono gli interessi, le capacità, i desideri e le prospettive future del giovane. Si mettono a confronto i requisiti specifici richiesti dalle varie offerte di formazione con le abilità, le capacità e i desideri di vostra figlia o di vostro figlio. Se necessario, si svolgono anche dei test di orientamento.

Consulenza SOS per giovani – Supporto in situazioni di necessità:

I consulenti di orientamento professionale si occupano dei giovani che al termine del ciclo scolastico non hanno ancora trovato un posto di apprendistato. L'offerta si chiama: «Nessun posto di apprendistato - cosa fare?». Ma sono disponibili anche altre offerte. Consulenze: dal lunedì al venerdì su appuntamento

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster
043 258 49 00 • www.zh.ch/biz-uster

JUGENDARBEIT: ATTIVITÀ GIOVANILE A USTER

Jugendarbeit è a disposizione per le esigenze dei giovani di Uster. Gestisce il «Punto giovani», dove i giovani ricevono supporto, consulenza e informazioni sull'attuazione dei propri progetti ed eventi e su questioni private.

Durante gli orari di apertura, i consulenti di Jugendarbeit offrono assistenza e consiglio ai giovani. Raccolgono idee, desideri e progetti. I servizi di Jugendarbeit sono aperti anche a genitori, scuole e istituti specializzati.

Freiestrasse 19, 8610 Uster
044 941 14 50 • jugend@uster.ch

frjz - Centro giovanile per il tempo libero Uster

L'associazione Freizeit- und Jugendarbeit della regione di Uster, VFJRU, fu fondata nel 1965 ed è indipendente sotto il profilo politico e confessionale. L'associazione opera negli ambiti dell'attività giovanile e della comunità (volontariato). Gestisce il centro giovanile per il tempo libero «frjz» a Uster.

Zürichstrasse 30, 8610 Uster
044 941 14 49 • info@frjz-uster.ch • www.frjz.ch



SPIELMOBIL USTER: L'AUTOBUS DEL DIVERTIMENTO

Lo Spielmobil è un autobus colorato pieno zeppo di giocattoli, divertenti mezzi di trasporto e materiali creativi. Si reca dai bambini del quartiere, al parco cittadino e nei distretti esterni. Lo Spielmobil dà a bambini e adulti la possibilità di liberare la loro creatività - perché si può imparare anche giocando.

Lo Spielmobil è un punto di incontro originale per molte persone: giovani e meno giovani, ricchi e poveri, cittadini svizzeri e persone di altri Paesi. Contribuisce concretamente all'integrazione. Lo Spielmobil porta una sana allegria e arricchisce la città e la sua vita culturale.

Quando arriva lo Spielmobil?

Durante il periodo scolastico da aprile a ottobre, lo Spielmobil si reca ogni mercoledì e sabato pomeriggio dalle 13.30 alle 17.00 in diversi quartieri di Uster, al parco cittadino e nei paesi limitrofi. In inverno sposta la sua attività presso la palestra.

Durante le ferie primaverili, estive e autunnali organizza divertenti settimane a tema. Dal lunedì al venerdì è anche attivo un programma per le vacanze aperto a tutti, dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 13.30 alle 17.00. Lo Spielmobil è nel parco cittadino di Uster o in viaggio per gite avventurose. Il calendario, con l'indicazione delle sue posizioni, si trova alla voce «fahrplan»:

www.spielmobil-uster.ch/fahrplan

Le proposte sono aperte a tutti, gratuite e si tengono con qualsiasi condizione atmosferica – tranne in caso di pioggia battente e temporale. Non è richiesta la prenotazione.

Fondazione Arbeitsgestaltung
Berchtoldstrasse 3, 8610 Uster
076 418 81 99 • spielmobil@arbeitsgestaltung.ch
www.spielmobil-uster.ch



PARCO AVVENTURA HOLZWURM A USTER

Il Parco avventura Holzwurm offre ai bambini uno spazio all'aperto. Nel mondo di oggi, fortemente strutturato, questi spazi liberi all'aperto sono molto importanti. Il parco avventura si propone come un'isola delle esperienze, un luogo magico e creativo. Deve offrire spontaneità, cambiamento, innovazione, divertimento e gioco nella natura. Holzwurm offre spazio per attività, giochi e relax collettivi. Senza stress od obiettivi da raggiungere, i bambini sono liberi di sperimentare. Stimola l'autonomia, lo spirito di gruppo e consente di conoscere i propri limiti. Offre spazio alla creatività. Il team di assistenza aiuta in caso di conflitti e supporta i bambini nell'attuazione delle proprie idee.

I bambini e i giovani devono poter creare, in modo possibilmente spontaneo, il proprio tempo libero. Holzwurm vuole quindi essere un luogo all'aperto in cui i bambini possono andare e venire liberamente e lasciare tracce di sé, senza aspettative e obiettivi da raggiungere. Gli adulti presso Holzwurm mettono a disposizione spazio, materiali, utensili e, se necessario, offrono anche aiuto. L'importante è che i bambini possano realizzare ciò che hanno in mente, senza dover soddisfare le «aspettative degli adulti».

La grande area offre tante possibilità per giocare, arrampicarsi, costruire rifugi, accendere il fuoco, giocare nella sabbia e tanto altro ancora. Il parco avventura ha i seguenti orari:

martedì pomeriggio per bambini in età prescolare
(con accompagnatore)

mercoledì pomeriggio per bambini delle scuole
(include offerte come incollare, costruire e creare)

giovedì e venerdì pomeriggio per tutti
(bambini piccoli con accompagnatore)

Hinterwiesenweg 3, 8610 Uster
077 449 72 44 • info@holzwurm-uster.ch
www.holzwurm-uster.ch

abenteuer
spielplatz
**HOLZ
WURM**



PUNTI DI CONTATTO E CONSULENZA SULLA CUSTODIA DEI FIGLI

A Uster esiste una grande varietà di gruppi di gioco (con o senza apprendimento linguistico specifico), asili nido e scuole dell'infanzia. Di seguito trovate un'ampia scelta di opportunità di custodia per i vostri figli. Il Centro per le famiglie o l'Ufficio infanzia, gioventù e inclusione restano a vostra disposizione per eventuali domande.

Centro per le famiglie di Uster

044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch

Ufficio infanzia, gioventù e inclusione

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

SERVIZIO URGENTE DI CUSTODIA DEI FIGLI DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE DI USTER

Capita di avere bisogno urgente di una baby sitter. Ad esempio, quando un padre disoccupato deve fare una prova di lavoro o la madre single non vuole lasciare il figlio malato a casa da solo.

In questi casi, il servizio urgente di custodia dei figli del Centro per le famiglie di Uster offre una soluzione. In caso di necessità, questo servizio dà una risposta rapida e semplice alle esigenze di custodia dei figli da parte di personale formato.

- Possono essere accuditi i bambini **da 0 a 12 anni**.
- La custodia avviene presso il vostro **domicilio**.
- Si cerca di rispondere a richieste di intervento anche con **preavviso di solo 2 ore**, tuttavia ciò dipende dalla disponibilità della persona addetta alla custodia.
- Il servizio è disponibile dal **lunedì al venerdì** dalle 7.00 alle 19.00.
- Il periodo di custodia va dalle **2 alle 8 ore**.

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

076 498 99 82 • info@familienzentrum-uster.ch

www.kinder-notfall-betreuung.ch

FEB – CUSTODIA DI BAMBINI COMPLEMENTARE ALLA FAMIGLIA

La FEB è il gruppo di custodia di bambini complementare alla famiglia. Stipula contratti con asili nido e istituti privati. Sono le cosiddette convenzioni sulle prestazioni. Queste stabiliscono cosa asili nido e istituti possono offrire e a quale prezzo. I vari offerenti di custodia di bambini appartengono al gruppo FEB.

La città di Uster paga contributi a genitori che lasciano i loro figli in custodia da un offerente del gruppo FEB. I contributi dipendono dal reddito imponibile e dal patrimonio dei genitori. I genitori che abitano al di fuori della città di Uster non ricevono alcun contributo. I genitori devono richiedere i contributi tramite l'asilo nido.

La città di Uster non fa da intermediario con gli offerenti FEB. Vi invitiamo a rivolgervi direttamente a un offerente di servizi di custodia per prenotare il vostro posto.

Appartengono al gruppo FEB:

- Kinderkrippe Beluga
- Kinderkrippe Heusser Staub
- Hort im Lot
- Kinderkrippe Muulwurf
- Kinderkrippe und Hort Ramba Zamba
- Kinderkrippe Schatzkiste
- KiTa Seegarten
- Tagesfamilienverein Zürcher Oberland

Stadt Uster, Bahnhofstrasse 17, 8610 Uster
044 944 71 82 • feb@uster.ch • www.uster.ch/feb

ASILI NIDO / SCUOLE DELL'INFANZIA

Chinderhuus im Werk • Im Werk 3, 8610 Uster
info@chinderhuusimwerk.ch • www.chinderhuusimwerk.ch

Verein Kinderhaus Mary Poppins • Zentralstrasse 36, 8610 Uster
info@kinderkrippe-uster.ch • www.kinderkrippe-uster.ch

Hort im Lot • Im Lot 11, 8610 Uster
mail@hortimlot.ch • www.hortimlot.ch

KiTa Chinderkram • Apothekerstrasse 18, 8610 Uster
info@kita-chinderkram.ch • www.kita-chinderkram.ch

KiTa Seegarten • Seefeldstrasse 4a, 8610 Uster
info@kitaseegarten.ch • info@kitaseegarten.ch

KiTa Zipfelchappe • Uster West 30, 8610 Uster
mail@kita-zipfelchappe.ch • www.kita-zipfelchappe.ch

KiTa Muulwurf • Industriestrasse 23, 8610 Uster
info@muulwurf.ch • www.muulwurf.ch

Kinderkrippe Schatzkiste • Lorenweg 1, 8610 Uster
info@krippeschatzkiste.ch • www.krippeschatzkiste.ch

Kinderkrippe Ramba-Zamba • Weiherallee 3, 8610 Uster
info@ramba-zamba.ch • www.ramba-zamba.ch

Kinderkrippe Heusser-Staub • Florastrasse 26, 8610 Uster
info@kinderkrippeheusserstaub.ch • www.kinderkrippeheusserstaub.ch

Integrative Kinderkrippe Beluga • Asylstrasse 24, 8610 Uster
beluga@wagerenhof.ch • www.wagerenhof.ch

«Fugu» Kinderkrippe Uster • Braschlergasse 8, 8610 Uster
uster@kitafugu.ch • www.kitafugu.ch/uster

TAGESFAMILIEN ZÜRCHER OBERLAND

L'associazione Tagesfamilien Zürcher Oberland TFZO offre una custodia dei bambini individuale e familiare presso famiglie diurne qualificate. I tempi di custodia sono stabiliti in base alle esigenze individuali. La segreteria della TFZO offre consulenza specifica, servizi di intermediazione tra le famiglie e affiancamento ai genitori che lasciano in custodia i loro figli nonché alle persone che offrono il servizio di custodia.

Orari di ufficio:

Lunedì – Venerdì, 09.00 – 12.00 e 13.30 – 16.00

Spitalstrasse 29, 8630 Rüti ZH

076 348 86 20 • info@tfzo.ch • www.tfzo.ch



GRUPPI DI GIOCO

Gruppi di gioco con supporto linguistico particolare

BiLiKiD

Il gruppo di gioco BiLiKiD offre ai bambini da tre a cinque anni un ambiente accogliente. Qui i bambini hanno modo di giocare nella loro lingua madre e allo stesso tempo imparano il tedesco svizzero. Quindi i bambini rafforzano le conoscenze della loro lingua madre. Questo aiuta il loro sviluppo a livello linguistico e psicologico. Allo stesso tempo apprendono i concetti importanti e le parole chiave in tedesco svizzero, che sarà loro utile quando andranno alla scuola dell'infanzia. L'obiettivo è semplificare l'inserimento scolastico e le altre opportunità di formazione. I bambini beneficiano così di migliori opportunità iniziali. A Uster, il gruppo di gioco BiLiKiD offre il suo servizio in tedesco svizzero e turco.

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
052 534 58 91 • info@bilikid.ch • www.bilikid.ch

Glühwürmli

Il Glühwürmli è un gruppo di gioco con supporto linguistico.

Qui i bambini più piccoli imparano il tedesco svizzero giocando. Il gruppo è condotto da due insegnanti qualificate. Dai tre anni fino all'inserimento nella scuola dell'infanzia, i bambini maturano così le prime esperienze al di fuori della famiglia. Qui i bambini fanno il loro primo incontro con i coetanei e beneficiano di un'offerta variegata. Al Glühwürmli i bambini possono giocare liberamente, creare, cantare, ascoltare storie e sperimentare. I bambini apprendono il tedesco e lo mettono in pratica. Esercitano, ampliano e promuovono le loro competenze linguistiche.

Im Werk 8, 8610 Uster

044 212 14 41 • petra_imseng@hotmail.com • www.gluehwuermli.ch

kidin.ch

Questo gruppo di gioco mette al centro una formazione, l'accudimento e l'affiancamento ottimale nella prima infanzia. Promuove il processo di sviluppo di ogni bambino. Offre un ambiente versatile e stimolante. Qui ogni bambino può imparare individualmente.

Si applicano i principi pedagogici di Maria Montessori e Rudolf Steiner. Tanto movimento e gioco libero, tanta attività creativa e un'alimentazione sana sono elementi importanti. Allo stesso modo, storie, versi e canzoncine accompagnano la giornata sin dallo spuntino di metà mattina. Vostro figlio deve sentirsi come a casa. I gruppi sono quindi di numero ridotto per creare un'atmosfera familiare.

Dal 2011, il gruppo di gioco persegue il concetto dell'«apprendimento linguistico precoce». Deve promuovere lo sviluppo linguistico il prima possibile.

Turicaphonstrasse 31, 8616 Riedikon
076 366 88 11 • info@kidin.ch • www.kidin.ch

WACkelöhrli

WACkelöhrli è un gruppo di gioco che dà grande valore all'apprendimento linguistico (tedesco svizzero – inglese) in modo ludico. Il gruppo di gioco è pronto ad accogliere tutti i bambini di età da 2 a 5 anni desiderosi di giocare, cantare, costruire, ascoltare storie e, non ultimo, anche di apprendere cosa significa socializzare con i coetanei. Questo gruppo di gioco è un'offerta del Women's Activity Club (WAC), un'organizzazione gestita da volontari a Uster.

Winterthurerstrasse 18, 8610 Uster
043 305 92 50 • ltcschool@wac.ch • www.wac.ch

Altri gruppi di gioco

Spanische Spielgruppe Lindos Matices

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
Miriam Baumann ▪ 079 816 96 31 ▪ migucha2001@yahoo.com

Spielgruppe Summervogel ▪ Aathalstrasse 38A, 8610 Uster
vgalvao@bluewin.ch ▪ www.spielgruppesummervogel.ch

Spielgruppe Chindernäscht M.A.Schumacher

Schwerzistrasse 21, 8606 Nänikon ▪ Werrikon ▪ chindernaescht@gmx.ch

Spielgruppe Ameisinäscht ▪ Tännbergstrasse 1, 8610 Uster
info@ameisinaescht.ch ▪ www.ameisinaescht.ch

Spielgruppe Lukiluks

Gerichtsstrasse 8, 8610 Uster ▪ www.lukiluks.ch

Rudolf Steiner Spielgruppe Sonnenberg

Wildsbergstrasse 22, 8610 Uster
info@spielgruppe-sonnenberg.ch ▪ www.spielgruppe-sonnenberg.ch

Spielgruppe Spielchische Uster ▪ Asylstrasse 2, 8610 Uster
info@spielchische-uster.ch ▪ www.spielchische-uster.ch

Spielgruppe Trückli ▪ frjz Uster, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
trueckliuster@gmx.ch ▪ www.trueckliuster.jimdofree.com

Waldspielgruppe Wurzeln ▪ Murggenstrasse 32, 8606 Nänikon
hanne.grimm@gmx.ch ▪ www.waldspielgruppe-wurzeln.ch

Waldkinder Uster

An verschiedenen Orten im Wald, 8610 Uster
info@waldkinderuster.ch ▪ www.waldkinderuster.ch

Claudia's Chinder-Stübli ▪ Haberweidstrasse 33, 8610 Uster
078 606 65 13 ▪ www.claudias-chinderstuebli.ch



ASSOCIAZIONI

Le associazioni rappresentano una base irrinunciabile della vita sportiva, culturale e sociale della città di Uster. Ringraziamo tutti i volontari impegnati a vario titolo in un'associazione per il loro contributo essenziale alla qualità della vita e all'identità della città di Uster.

Sul sito web della città di Uster troverete un elenco aggiornato delle associazioni attive in città.

www.uster.ch/vereinsliste

Di seguito sono elencate alcune associazioni che offrono opportunità di collaborazione a bambini e giovani nell'associazione e che promuovono le giovani leve.

Associazioni sportive

Judo Club Uster

www.judo-club-uster.ch ▪ 079 829 8891 ▪ info@jcu.ch

Boxclub Uster

www.boxclubuster.ch ▪ 079 103 14 16 ▪ kontakt@boxclubuster.ch

Chin Woo Kung Fu

www.chinwoo-uster.ch ▪ 044 905 87 77

FC Uster

www.fcuster.ch ▪ 079 583 67 78 ▪ sekretariat@fcuster.ch

FC Rot Weiss Winikon

www.fc-rw.ch ▪ 044 941 44 19 ▪ info@fc-rw.ch

Footrebel SOCCER Uster

www.footrebel.com ▪ play@footrebel.com

Unihockey Club Uster

www.uhcuster.ch ▪ info@uhcuster.ch

CESIU (Italienischer Ski- und Exkursionsclub Uster)

www.cesiu.ch ▪ 079 335 46 56 ▪ info@cesiu.ch

TV Uster Leichtathletik und Volleyball

www.tvuster.ch ▪ 079 358 08 35 ▪ praesident@tvuster.ch

TV Uster Handball

www.tvu.ch ▪ 079 770 01 36 ▪ walter.flessati@cosb.ch

Frauenturnverein

www.ftv-uster.ch ▪ praesidentin@ftv-uster.ch

Sportclub Satus Uster Kunstturnen

www.satus-uster.ch ▪ 044 932 63 06 ▪ praesident@satus-uster.ch

Sportclub Nänikon

www.scn.ch ▪ 044 941 06 67 ▪ praesident@scn.ch

Schwimmclub Uster

www.scu.ch ▪ 079 405 44 45 ▪ philippe.walter@scuw.ch

Squash-Club Uster

www.squash-arena.ch ▪ 044 515 95 77 ▪ info@squash-arena.ch

Tennisclub Uster

www.tcuster.ch ▪ 079 409 73 63 ▪ peter.leemann@tcuster.ch

Voltige-Club Harlekin

www.voltige-harlekin.ch ▪ info@voltige-harlekin.ch

Kunstradfahrer Uster

www.kunstradfahrer-uster.ch ▪ 079 314 91 83 ▪ katrin_gubler@hotmail.com

Altre associazioni

Musikschule Uster Greifensee

www.msug.ch ▪ 044 940 78 00 ▪ msug@musikschule-msug.ch

Pfadi Uster-Greifensee

www.pfadi-uster-greifensee.ch ▪ 076 423 71 85 ▪ al@pfadi-uster-greifensee.ch

CEVI Uster

www.cevi-uster.ch ▪ 044 942 00 77 ▪ stephan.goeldi@cevi.ch

JuBla Uster

www.jubla-uster.ch ▪ 076 442 59 55 ▪ mibad@bluewin.ch

Modellfluggruppe Uster

www.mg-uster.ch ▪ 079 632 04 41 ▪ martin@wunderli.ch

ALTRE OFFERTE PER IL TEMPO LIBERO

Biblioteca cittadina e regionale di Uster

La biblioteca cittadina e regionale di Uster offre contenuti multimediali: circa 50 000 tra libri, riviste, quotidiani, video, giochi e molto altro ancora. Al suo interno, ospita inoltre una caffetteria e postazioni dotate di computer e una rete WLAN.

Bankstrasse 17, 8610 Uster
044 944 77 50 • info@stadtbibliothek-uster.ch
www.stadtbibliothek-uster.ch

Ludoteca

La ludoteca di Uster offre giochi e giocattoli per tutte le fasce d'età. Anche gli adulti possono trovare ciò che fa al caso loro. Ci sono diverse categorie di giochi: giochi di società, costruzioni e creazioni, elettronica, giochi di movimento e molto altro ancora.

Tannenzaunstrasse 8, 8610 Uster
044 940 05 81 • info@ludothek-uster.ch • www.ludothek-uster.ch

Dorfbad Uster

La Dorfbad si trova nel centro cittadino. Ma offre tutta la tranquillità necessaria e un ambiente rilassante. È quindi ideale per ritagliarsi qualche momento di pausa dallo stress quotidiano. L'offerta: vasca da 25 m, vasche per bambini, chiosco con menù per il pranzo e lo snack, angolo grill, parco giochi per bambini.

Florastrasse 22, 8610 Uster
044 943 59 20 • dorfbad@uster.ch • www.uster.ch/dorfbad

Hallenbad Uster

Il più grande impianto della Svizzera con: vasca olimpionica (50 m), 2 ulteriori vasche (25 m), scivolo (55 m), ampio spazio per i bambini più piccoli, area wellness, bistrot.

Hallenbadweg 3, 8610 Uster
044 943 59 10 • hallenbad@uster.ch • www.uster.ch/hallenbad

Strandbad Uster

La Strandbad è collocata in un posto idilliaco direttamente sul lago. La sua offerta è vasta: vasca sportiva (50 m), vasca relax, parco giochi, doppio campo da beach volley, ristorante.

Uferweg 7, 8610 Uster

044 943 59 25 • strandbad@uster.ch • www.uster.ch/strandbad

Palestra per arrampicata e squash Griffig

L'impianto dispone di oltre 3800 metri quadrati di pareti per arrampicata, 7 campi da squash, bistrot, negozio di articoli per arrampicata, sala per seminari.

Hallenbadweg 2, 8610 Uster

044 515 95 77

Palestra per arrampicata: **www.griffig.com**

Palestra per squash: **www.squash-arena.ch**

Percorsi outdoor

I percorsi outdoor offrono tante opportunità. Consentono di praticare attività sportiva individuale. Gli Helsana-Trails e i Zurich Vitaparcours sono a disposizione di tutti – per velocisti della corsa, podisti, giovani e anziani.

Inizio dell'
Helsana-Trail:

Chalchtarenweg, 8615 Uster
Mühliholzweg beim Findlingsgarten, 8610 Uster

Inizio del
Vitaparcours:

Hallenbadweg, 8610 Uster

www.uster.ch/anlagen

Città di Uster

Ufficio infanzia, gioventù e inclusione

Bahnhofstrasse 17

8610 Uster

044 944 72 06

079 876 72 92 (WhatsApp)

E-Mail

Sostegno alle famiglie e alla prima infanzia: **kindheit@uster.ch**

Bambini e giovani: **jugend@uster.ch**

Associazioni: **vereine@uster.ch**