

EINLADUNG FÜR EIN ALTER, DAS NOCH WAS VOR HAT REFERAT UND INFORMATIONEN

FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Weitere Informationen zu den Einsatzmöglichkeiten für engagierte Menschen im Alters- und Gesundheitsbereich sowie zu den aktuellen Angeboten in der Stadt Uster finden Sie unter www.uster.ch/freiwillig.

Stadt Uster
Fachstelle Alter
Silvia Angst
Bahnhofstrasse 17
8610 Uster

Telefon 044 944 74 59
gesundheit@uster.ch



PROGRAMM

- 14.30 Türöffnung
- 15.00 **Begrüssung**
Stadträtin Karin Fehr
- Für ein Alter, das noch was vor hat**
Gedanken und Anregungen zur Gestaltung der dritten Lebensphase
Dr. Ludwig Hasler, Philosoph und Physiker, Publizist
- 16.15 **Einsatzmöglichkeiten für Engagierte**
Übersicht der Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in der Stadt Uster
Silvia Angst, Fachstelle Alter mit Vertreterinnen und Vertretern aus verschiedenen Freiwilligen-Organisationen
- 16.30 Ende der Veranstaltung

Die Veranstaltung wird gemäss den aktuellen Corona-Schutzbestimmungen durchgeführt. Wir bitten Sie eine Schutzmaske mitzubringen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei **Silvia Angst, Fachstelle Alter, Stadt Uster, 044 944 74 59, gesundheit@uster.ch**.

Das Referat wird live übertragen auf www.uster.ch/fuer-ein-alter und kann nach dem Anlass auch als Aufzeichnung abgerufen werden.

FÜR EIN ALTER, DAS NOCH WAS VOR HAT 21. OKTOBER 2020, 15.00 – 16.30 UHR STADTHOFSAAL USTER

Viele Menschen freuen sich auf die Zeit nach der Pensionierung. Sie machen sich Gedanken über die Gestaltung des neuen Lebensabschnitts und sind vielleicht auf der Suche nach einer interessanten Aufgabe.

Verschiedene Organisationen im Alters- und Gesundheitsbereich unterstützen mit ihren Angeboten die Lebensqualität älterer Menschen und suchen immer wieder Freiwillige, die dabei mithelfen.

Die Stadt Uster möchte mit dieser Veranstaltung die beiden Anliegen miteinander verbinden: Sie hat **Dr. Ludwig Hasler, Buchautor von «Für ein Alter, das noch was vor hat. Mitwirken an der Zukunft»** eingeladen, seine auch provokativen Ideen und Thesen für ein aktives Leben im Alter vorzustellen und damit zum Nachdenken anzuregen.

Im Anschluss an sein Referat stellt die Fachstellenleiterin Alter, Silvia Angst, die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten für Menschen vor, die sich im Alters- und Gesundheitsbereich in der Stadt Uster freiwillig engagieren möchten (siehe auch www.uster.ch/freiwillig). Dabei wird sie unterstützt von Vertreterinnen und Vertretern aus verschiedenen Freiwilligen-Organisationen.

Wir freuen uns auf viele neugierige Menschen.

Eine Anmeldung ist aufgrund der Corona-Situation erforderlich.

Bitte senden Sie bis 15. Oktober 2020 unter dem Stichwort «Anmeldung» Ihre Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) per E-Mail an gesundheit@uster.ch oder per Post an Stadt Uster, Fachstelle Alter, Bahnhofstrasse 17, 8610 Uster.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt. Nur wenn wir zu viele Anmeldungen erhalten sollten, werden wir Sie informieren.