


**KURSPROGRAMM FREIWILLIGER SCHULSPORT – 1. SEMESTER SCHULJAHR 20/21**

Der freiwillige Schulsport startet in der dritten Woche nach den Sommerferien in der KW 36 mit einem neuen Programm. Die 48 Kurse finden wöchentlich bis zu den Sportferien 2021 statt. In einigen Kursen gibt es noch freie Plätze – wir nehmen gerne bis am 7. September 2020 noch Nachmeldungen entgegen.

Nachmeldungen und weitere Informationen: [www.uster.ch/schulsport](http://www.uster.ch/schulsport)

Sportart	Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrgang	Geschlecht	Kosten
<b>Akrobatik / Parkour</b>	<b>ausgebucht</b> 1.1	Stadthalle	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Sean Abeln	2012-15	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b> 1.2	Stadthalle	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Sean Abeln	2008-11	M+K	Fr. 80.-
	Vertikaltuch <b>ausgebucht</b> 1.3	Oberuster	Di	15:45 – 16:45 Uhr	Yael Maulaz	2010-13	M+K	Fr. 80.-
	Vertikaltuch <b>ausgebucht</b> 1.4	Oberuster	Di	16:45 – 17:45 Uhr	Yael Maulaz	2010-13	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b> 1.6	Krämeracker Neubau	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Sarah Radtke	2012-15	M+K	Fr. 80.-
	<b>Fussball</b>	<b>ausgebucht</b> 2.1	Hasenbühl, neu	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	Isabel Stettler	2013-15	M+K
<b>ausgebucht</b> 2.2		Hasenbühl, neu	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	Sonia Mascaro	2010-12	M+K	Fr. 80.-
2.3		Hasenbühl, neu	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Sonia Mascaro	2010-12	M+K	Fr. 80.-
2.4		Hasenbühl, neu	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Isabel Stettler	2007-10	M+K	Fr. 80.-
Mädchen Fussball Einsteigerinnen 2.5		Krämeracker Neubau	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	Romano Somazzi	2007-13	M	Fr. 80.-
Mädchen Fussball Einsteigerinnen 2.6		Krämeracker Neubau	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	Romano Somazzi	2007-13	M	Fr. 80.-
<b>Geräteturnen</b>	<b>ausgebucht</b> 3.2	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2011-13	M+K	Fr. 120.-
	<b>ausgebucht</b> 3.3	Niederuster	Fr	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2010-12	M+K	Fr. 120.-
	Gymnastik und Bodenturnen <b>ausgebucht</b> 3.4	Niederuster	Fr	15:45 – 16:30 Uhr	Barbara Dal Molin	2012-14	M+K	Fr. 60.-
<b>Handball</b>	4.1	Oberuster	Fr	15:20 – 16:20 Uhr	Iwan Ursic	2012-14	M+K	Fr. 80.-
	4.2	Oberuster	Fr	16:20 – 17:20 Uhr	Iwan Ursic	2010-12	M+K	Fr. 80.-
<b>Judo<sup>1</sup></b>	Einsteiger/innen 5.1	Dojo Judo Club Uster	Mo	16:00 – 17:00 Uhr	Jaime Jaramillo	2010-13	M+K	Fr. 80.- <sup>2</sup>
	Judo Kinderturnen 5.2	Dojo Judo Club Uster	Mo	16:00 – 16:45 Uhr	Alex Todesco	2014-15	M+K	Fr. 60.- <sup>2</sup>
	Judo Kinderturnen 5.3	Dojo Judo Club Uster	Di	16:00 – 16:45 Uhr	Jenny Gal	2014-15	M+K	Fr. 60.- <sup>2</sup>
<b>Kids-Boxen</b>	Koordination & Selbstvertrauen 6.1	Gymnastikraum Buchholz	Mi	16:30 – 17:15 Uhr	Marcelo Santana	2014-15	M+K	Fr. 60.-
	<b>ausgebucht</b> 6.2	Gymnastikraum Buchholz	Mi	17:15 – 18:00 Uhr	Marcelo Santana	2010-13	M+K	Fr. 60.-
<b>Klettern</b>	<b>ausgebucht</b> 7.1	Griffig Kletterhalle	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	M. Roos / M. Büeler	2008-10	M+K	Fr. 190.- <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Die nachfolgenden Kurse dürfen nur einmalig besucht werden.

<sup>2</sup> Preis **exkl.** Materialkosten Judoanzug (Fr. 25.- gebraucht / Fr. 50.- neu)



<b>Leichtathletik</b>	<b>ausgebucht</b>	8.1	Krämeracker Neubau	Do	15:45 – 16:45 Uhr	L. Gubler	2012-14	M+K	Fr. 80.-	
	<b>ausgebucht</b>	8.2	Krämeracker Neubau	Do	16:45 – 17:45 Uhr	L. Gubler / D. Wassmer	2010-13	M+K	Fr. 80.-	
	<b>ausgebucht</b>	8.3	Krämeracker Neubau	Do	16:45 – 17:45 Uhr	L. Gubler / D. Wassmer	2010-13	M+K	Fr. 80.-	
<b>Polysport</b>	<b>ausgebucht</b>	9.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Andrea Stamm	2013-15	M+K	Fr. 60.-	
		9.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Andrea Stamm	2013-15	M+K	Fr. 60.-	
	Spiel, Sport, Spass und ZUMBA Junior	9.3	Singvogel	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Michelle Egli	2010-15	M+K	Fr. 60.-	
	Art & Movement: Polysport und Dance Mix Style	9.4	Singvogel	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Michelle Egli	2007-13	M+K	Fr. 60.-	
		9.5	Singvogel	Di	16:30 – 17:15 Uhr	Michelle Egli	2010-15	M+K	Fr. 60.-	
		9.6	Oberuster	Do	15:45 – 16:30 Uhr	Michelle Egli	2010-15	M+K	Fr. 60.-	
<b>Schwimmen</b>	<b>ausgebucht</b>	10.1	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2012-14	M+K	Fr. 60.- <sup>5</sup>	
	Artistic Swimming / Wasserspringen <sup>4</sup>	10.2	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2009-12	M+K	Fr. 60.- <sup>5</sup>	
	Schwimmen: Technik und Spiel <sup>4</sup>	<b>ausgebucht</b>	10.3	Hallenbad Uster	Mi	18:00 – 18:45 Uhr	Zoe Preisig	2008-11	M+K	Fr. 60.- <sup>5</sup>
	Rettungsschwimmen <sup>4</sup>	<b>ausgebucht</b>	10.4	Hallenbad Uster	Fr	17:00 – 17:45 Uhr	Zoe Preisig	2008-10	M+K	Fr. 60.- <sup>5</sup>
<b>Tanzen</b>	Cheer Dance	<b>ausgebucht</b>	12.1	Gymnastikraum Buchholz	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Nathalie Rutz	2010-14	M+K	Fr. 80.-
	Dance Mix Style		12.2	Singvogel	Di	17:15 – 18:00 Uhr	Michelle Egli	2007-10	M+K	Fr. 60.-
	Dance Mix Style / Dance Award		12.3	Oberuster	Do	16:30 – 17:30 Uhr	Michelle Egli	2007-10	M+K	Fr. 80.-
	Kreativer Kindertanz		12.4	Talacker, unten	Do	16:00 – 16:45 Uhr	Eliane Künzig	2013-15	M+K	Fr. 60.-
<b>Tennis (Anfänger/innen)</b>	<b>ausgebucht</b>	13.1	Singvogel	Fr	16:30 – 18:00 Uhr	René von Arx	2008-14	M+K	Fr. 120.-	
<b>Unihockey</b>		14.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Alexandra Frick	2012-14	M+K	Fr. 60.-	
		<b>ausgebucht</b>	14.2	Hasenbühl, neu	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Alexandra Frick	2010-12	M+K	Fr. 60.-
			14.3	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Robin Lörtscher	2007-10	M+K	Fr. 80.-
			14.4	Oberuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Michael Kussin	2012-14	M+K	Fr. 60.-
<b>Volleyball</b>	<b>ausgebucht</b>	15.1	Oberuster	Di	16:30 – 17:30 Uhr	Doris Barmettler	2008-10	M+K	Fr. 80.-	
<b>Yoga</b>		16.2	Singvogel	Do	17:15 – 18:00 Uhr	Carmen Gadiant	2010-13	M+K	Fr. 60.-	
		16.3	Talacker, unten	Do	16:45 – 17:30 Uhr	Eliane Künzig	2010-14	M+K	Fr. 60.-	

<sup>3</sup> Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle, inkl. Materialmiete

<sup>4</sup> Voraussetzung: Schwimmen im Tiefwasser

<sup>5</sup> Preis **exkl.** Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen