



AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE

Krisensituationen oder psychische Erkrankungen können alltägliche Dinge zur enormen Herausforderung machen. Die Spitex Uster bietet betroffenen Personen professionelle Pflege und Betreuung und steht auch Angehörigen zur Seite. Dabei legen wir grossen Wert darauf, dem persönlichen Umfeld und der aktuellen Gesamtsituation sensibel Beachtung zu schenken. So setzen wir alles daran, dass Sie Ihren Alltag in gewohnter Umgebung bewältigen können und wieder Kraft schöpfen. Denn Selbstständigkeit bedeutet Lebensqualität.

UNSER ANGEBOT

- Unterstützung in der Problem- und Krisenbewältigung oder nach einem Klinikaufenthalt
- Hilfe zur Selbsthilfe – Beratung und Anleitung zum Erkennen und Einsetzen von Ressourcen
- Planung der Ziele und Massnahmen
- Begleitung und Überwachung der Anwendung getroffener Massnahmen
- Beratungsgespräche und Informationen zur Entlastung
- Unterstützung in der Alltagsbewältigung durch Aktivitätsaufbau (z. B. Erarbeiten einer Tagesstruktur, Förderung sozialer Kontakte, Prävention/ Unterstützung bei Isolation und Verwahrlosung, Anleitung beim Führen des Haushalts und bei der Körperpflege)
- Beratung und Koordination der Angehörigen und der freiwilligen Helfer

VORGEHEN UND KOSTEN

- In den meisten Fällen wird die psychiatrische Pflege vom Haus- oder Spezialarzt verordnet.
- Eine direkte Kontaktaufnahme durch Angehörige, Betroffene oder durch eine Institution ist ebenfalls möglich.
- Zu Beginn klärt eine Pflegefachperson den individuellen Bedarf detailliert ab, um daraus die geeigneten Massnahmen zur Erreichung der individuellen Ziele abzuleiten.
- Die Leistungen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

«ICH FAND NEUEN
MUT UND KONNTE
IM ALLTAG WIEDER
FUSS FASSEN.»

