



## KURSPROGRAMM FREIWILLIGER SCHULSPORT – 1. SEMESTER SCHULJAHR 19/20

Der freiwillige Schulsport startet in der KW 36 mit einem neuen Programm. Die insgesamt 40 Kurse finden wöchentlich bis zu den Sportferien 2020 statt. In einigen Kursen gibt es noch freie Plätze – wir nehmen gerne noch Anmeldungen entgegen.

Anmeldung und weitere Informationen: [www.uster.ch/schulsport](http://www.uster.ch/schulsport)

Sportart		Nr.	Halle	Tag	Zeit	Leitung	Jahrgang	Geschlecht	Kosten
<b>Akrobatik / Parkour</b>	<b>ausgebucht</b>	1.1	Krämeracker Neubau	Di	16:00 – 17:00 Uhr	Samantha Riedweg	2010-13	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b>	1.2	Krämeracker Neubau	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Samantha Riedweg	2007-10	M+K	Fr. 80.-
<b>Fussball</b>	<b>ausgebucht</b>	3.1	Hasenbühl, neu	Mi	16:00 – 17:00 Uhr	I. Stettler / S. Mascaro	2012-14	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b>	3.2	Hasenbühl, neu	Mi	17:00 – 18:00 Uhr	I. Stettler / S. Mascaro	2010-12	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b>	3.3	Hasenbühl, neu	Fr	16:00 – 17:00 Uhr	I. Stettler / S. Mascaro	2010-12	M+K	Fr. 80.-
		3.4	Hasenbühl, neu	Fr	17:00 – 18:00 Uhr	I. Stettler / S. Mascaro	2007-09	M+K	Fr. 80.-
<b>Mädchen Fussball</b>		3.5	Krämeracker Neubau	Fr	16:30 – 17:30 Uhr	Romano Somazzi	2006-09	M	Fr. 80.-
<b>Geräteturnen</b>	<b>ausgebucht</b>	4.1	Niederuster	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2010-12	M+K	Fr. 120.-
	<b>ausgebucht</b>	4.2	Niederuster	Fr	16:30 – 18:00 Uhr	Barbara Dal Molin	2009-11	M+K	Fr. 120.-
Bodenturnen und Minitrampolin	<b>ausgebucht</b>	4.3	Talacker, oben	Mo	16:25 – 17:25 Uhr	Iris Candrian	2007-12	M+K	Fr. 80.-
<b>Handball</b>		5.1	Oberuster	Fr	15:20 – 16:20 Uhr	Iwan Ursic	2009-13	M+K	Fr. 80.-
		5.2	Oberuster	Fr	16:20 – 17:20 Uhr	Iwan Ursic	2006-09	M+K	Fr. 80.-
<b>Judo</b>		6.1	Dojo Judo Club Uster	Mo	16:00 – 17:00 Uhr	Jamie Jaramillo	2007-12	M+K	Fr. 80.-
<b>Judo Kinderturnen</b>		6.2	Dojo Judo Club Uster	Di	16:00 – 16:45 Uhr	Jenny Gal	2012-14	M+K	Fr. 60.-
<b>Klettern</b>		7.1	Griffig Kletterhalle	Mi	16:00 – 17:30 Uhr	M. Roos / M. Büeler	2007-09	M+K	Fr. 190.- <sup>1</sup>
<b>Leichtathletik</b>	<b>ausgebucht</b>	8.1	Krämeracker Neubau	Do	15:45 – 16:45 Uhr	Ferencz Bencze	2012-14	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b>	8.2	Krämeracker Neubau	Do	16:45 – 17:45 Uhr	F. Bencze / L. Gubler	2009-12	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b>	8.3	Krämeracker Neubau	Do	16:45 – 17:45 Uhr	F. Bencze / L. Gubler	2009-12	M+K	Fr. 80.-

<sup>1</sup> Preis exkl. Eintrittsgebühr Griffig Kletterhalle, inkl. Materialmiete

siehe Rückseite →

<b>Polysport</b>	<b>ausgebucht</b>	9.1	Niederuster	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Daniel Wassmer	2012-14	M+K	Fr. 60.-
Polysport und Leichtathletik		9.2	Niederuster	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Daniel Wassmer	2010-12	M+K	Fr. 60.-
Spiel, Sport und Spass		9.3	Singvogel	Mo	16:15 – 17:00 Uhr	Michelle Egli	2012-14	M+K	Fr. 60.-
Spiel, Sport und Spass		9.4	Singvogel	Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Michelle Egli	2009-12	M+K	Fr. 80.-
	<b>ausgebucht</b>	9.5	Niederuster	Mi	17:00 – 17:45 Uhr	Andrea Stamm	2012-14	M+K	Fr. 60.-
		9.6	Oberuster	Do	15:30 – 16:30 Uhr	Sandra Sägesser	2009-13	M+K	Fr. 80.-
<b>Schwimmen</b>									
Artistic Swimming / Wasserspringen		10.1	Hallenbad Uster	Mi	13:30 – 14:15 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2009-13	M+K	Fr. 60.- <sup>3</sup>
Artistic Swimming / Wasserspringen <sup>4</sup>		10.2	Hallenbad Uster	Mi	14:15 – 15:00 Uhr	Ruth Neuhaus-Brenner	2007-09	M+K	Fr. 60.- <sup>3</sup>
Schwimmen: Technik und Spiel <sup>4</sup>		10.3	Hallenbad Uster	Mi	17:45 – 18:30 Uhr	Nina Kündig	2006-10	M+K	Fr. 60.- <sup>3</sup>
Rettungsschwimmen <sup>4</sup>	<b>ausgebucht</b>	10.4	Hallenbad Uster	Fr	17:00 – 17:45 Uhr	Marianne Schäfer	2007-10	M+K	Fr. 60.- <sup>3</sup>
<b>Selbstverteidigung</b>		11.1	Dojo Judo Club Uster	Di	18:00 – 19:00 Uhr	R. Hunziker / A. Michel	2006-09	M	Fr. 80.-
<b>Squash</b>		12.1	Squash Arena	Mi	15:00 – 16:30 Uhr	Michael Baumann	2007-12	M+K	Fr. 120.-
<b>Tanzen</b>									
Kreativer Kindertanz / Hip Hop / Zumba Junior		13.1	Singvogel	Di	15:30 – 16:30 Uhr	Michelle Egli	2010-14	M+K	Fr. 80.-
Hip Hop / Urban Dance	<b>ausgebucht</b>	13.2	Singvogel	Di	16:30 – 18:00 Uhr	Michelle Egli	2007-10	M+K	Fr. 120.-
Kreativer Kindertanz / TanzSpass		13.3/4	Talacker, unten	Do	16:30 – 17:15 Uhr	Eliane Künzig	2009-14	M+K	Fr. 60.-
Tanzen: Dance Award	<b>ausgebucht</b>	13.7	Talacker, oben	Mo	15:40 – 16:25 Uhr	Iris Candrian	2007-10	M+K	Fr. 60.-
<b>Unihockey</b>	<b>ausgebucht</b>	15.1	Hasenbühl, neu	Mo	16:30 – 17:15 Uhr	Alexandra Frick	2011-13	M+K	Fr. 60.-
		15.2	Hasenbühl, neu	Mo	17:15 – 18:00 Uhr	Alexandra Frick	2009-11	M+K	Fr. 60.-
		15.3	Hasenbühl, alt	Di	17:00 – 18:00 Uhr	Silvan Helbling	2007-09	M+K	Fr. 80.-
<b>Volleyball</b>		16.1	Oberuster	Di	16:30 – 17:30 Uhr	Doris Barmettler	2007-09	M+K	Fr. 80.-
<b>Volley-Kids</b>		16.2	Oberuster	Do	16:30 – 17:30 Uhr	Patricia Michel	2010-13	M+K	Fr. 80.-

<sup>3</sup> Preis exkl. Eintrittsgebühr Hallenbad, Begleitpersonen müssen ebenfalls Eintritt bezahlen

<sup>4</sup> Voraussetzung: Schwimmen im Tiefwasser

Anmeldung und weitere Informationen: [www.uster.ch/schulsport](http://www.uster.ch/schulsport)