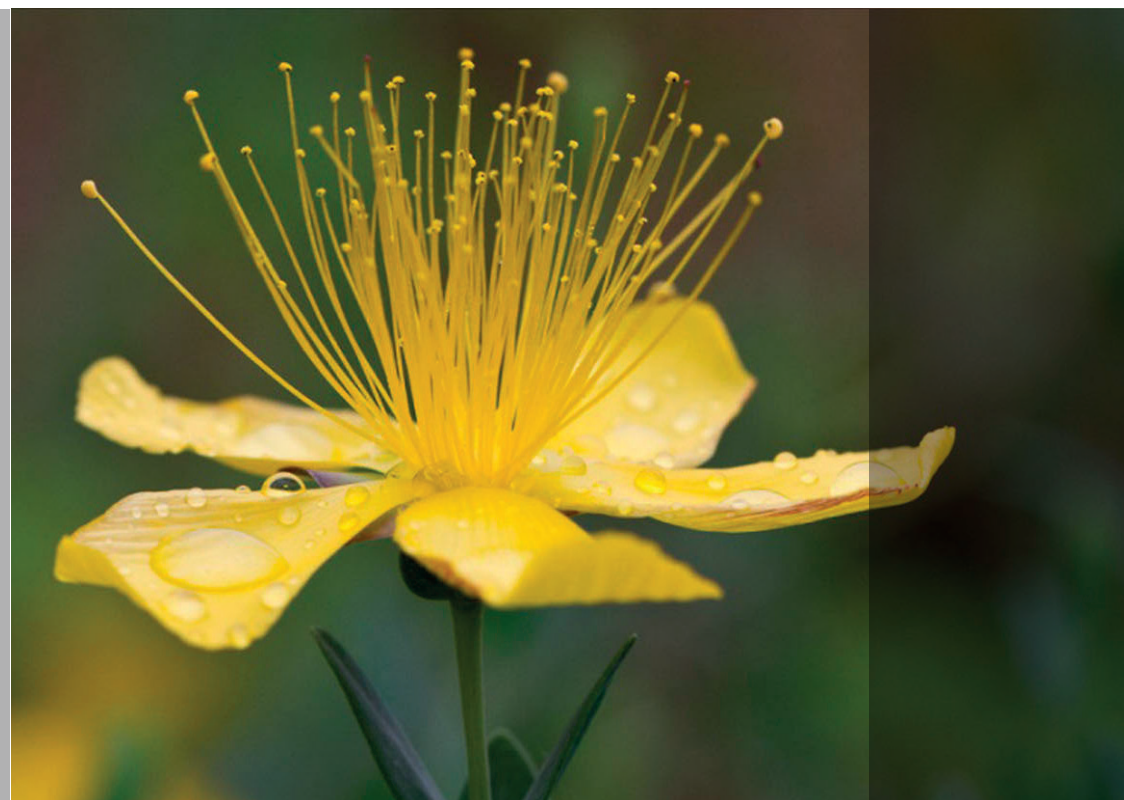


FACHSTELLE ALTER

INFORMATIONEN – VERMITTLUNG – BERATUNG

Stadt Uster
Fachstelle Alter
Silvia Angst
Bahnhofstrasse 17
8610 Uster

Telefon 044 944 74 59
silvia.angst@uster.ch



ÄLTER WERDEN IN USTER

Bei der Fachstelle Alter finden ältere Menschen von Uster und ihre Angehörigen Informationen zu Themen, die im Alter beschäftigen. Sie erhalten Auskunft über die vorhandenen Angebote im Altersbereich und Unterstützung bei der Suche nach passenden Lösungen.

INFORMATIONEN

Sie haben Fragen zum Alter und Älter werden oder möchten wissen, wie Sie Ihre Gesundheit und Selbstständigkeit positiv beeinflussen können?

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach hilfreichen Informationen.

VERMITTLUNG

Sie möchten sich über die in Uster vorhandenen Angebote für ältere Menschen informieren?

Wir geben Ihnen Orientierung und Unterstützung bei der Suche nach

- Dienstleistungen und Fachpersonen
- Aktivitäten, Sport- und Bewegungsmöglichkeiten
- Kultur- und Bildungsangebote
- Angebote für Freiwilligenengagement
- Veranstaltungen und Kurse

BERATUNG

Sie benötigen Hilfe und Unterstützung in einer aktuellen Lebenssituation oder bei der Gestaltung des Alltags?

Wir beraten Sie individuell, zeigen Ihnen mögliche Wege auf und unterstützen Sie bei der Suche nach geeigneten Lösungen.

WIR SIND FÜR SIE DA



Rufen Sie an oder vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch. Silvia Angst, die Leiterin der Fachstelle Alter, berät Sie gerne und individuell. Dieses Angebot ist kostenlos.

Telefon 044 944 74 59

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zu Bürozeiten.

Stadthaus Uster
Fachstelle Alter
4. Stock, Büro 402
Bahnhofstrasse 17
8610 Uster

silvia.angst@uster.ch