

**FREIZEITANGEBOT DER PRIMARSHULE USTER**[www.uster.ch](http://www.uster.ch)**LIEBE SCHÜLERIN, LIEBER SCHÜLER**

Die Freizeitkurse sind beliebt wie nie. Wir freuen uns über dein bisheriges Interesse und deine Teilnahme bei den letzten Austragungen. Neuinteressierte heissen wir ebenfalls herzlich willkommen.

Für das kommende Semester steht dir wiederum eine stattliche Anzahl an Kursen zur Auswahl. Du findest nebst bewährten Angeboten auch dieses Mal wieder Neuentdeckungen. Beispielsweise einen eigenen Schlitten bauen, Capoeira – den ursprünglichen brasilianischen Nationalsport erlernen, dich bei Rope Skipping vergnügen oder gemeinsam auf Entdeckungstour auf den Bauernhof gehen und die Tiere beobachten.

Wir sind sicher, auch du findest in diesem Programm das Passende für dich. Und nun heisst es sportlich: Auf die Plätze – fertig – los. Eltern überzeugen und schnurstracks den Anmeldetalon vollständig ausgefüllt der Primarschulverwaltung, Poststrasse 13, 8610 Uster, zukommen lassen. **Anmeldeschluss ist Freitag, 4. Juli 2014.**

Wir wünschen dir viel Spass beim Auswählen und tolle Erlebnisse mit deinen Wunschkursen.

**101 / 102  
VON PIZZA UND  
ANDEREN KÖSTLICHKEITEN**

Du magst Pizza genauso wie auch mal andere Gerichte aus einem fernen Land? Dann lass uns ein kulinarisches 3-Gang-Menü kochen und dieses feine Essen zusammen geniessen. Der Abwasch und das Aufräumen gehören auch noch dazu. Doch das ist schnell erledigt.

Kursleitung	Regula Meier
Wann	mittwochs, 16.30 – 19 Uhr
Kurs 101	27.8. und 3. / 10. / 17. / 24.9.
Kurs 102	22. / 29.10. und 5. / 12. / 19.11.
Dauer	5 x
Wo	Schulhaus Singvogel, Nänikon (Küche)
Wer	2. bis 6. Klasse max. 10 Teilnehmende
Was	Schürze
Kosten	Fr. 100.– inkl. Verpflegungsbeitrag

**201 / 202  
COMIC-ABENDE**

OH ... AHH ... HOPPLA, rufen die Sprechblasen! Du möchtest mal eine eigene Bildergeschichte erfinden und zeichnen? Zusammen entdecken wir die Welt des Comics. Bild für Bild entsteht eine Reise durch die Fantasie und am Schluss binden wir ein Buch.

Kursleitung	Trix Schönholzer
Wann	mittwochs (201) oder donnerstags (202) von 18.30 – 20 Uhr
Kurs 201	27.8., 3. / 10. / 17. / 24.9., 1. / 22. / 29.10. und 5. / 12. / 19. / 26.11.
Kurs 202	28.8., 4. / 11. / 18. / 25.9., 2. / 23. / 30.10., 6. / 13. / 20.11. und 4.12.
Dauer	12 x
Wo	Zeughaus-Atelier, Uster
Wer	4. bis 6. Klasse 8 Teilnehmende
Kosten	Fr. 120.– inkl. Materialkosten

**203  
WIR LASSEN  
DIE FARBEN TANZEN**

Mit Pinsel, Spachtel und Roller mischen und zaubern wir farbig bunte Werke auf eine Leinwand. Und vielleicht wird es ja ein Weihnachtsgeschenk für Mami oder Papi.

Kursleitung	Antoinette Yücel-Wild
Wann	mittwochs, 14 – 16 Uhr 26.11., 3. / 10. / 17.12.
Dauer	4 x
Wo	Schulhaus Pünt (Werkraum)
Wer	1. und 2. Kindergarten 8 Teilnehmende
Was	Schürze
Kosten	Fr. 70.– inkl. Materialkosten

**204  
GESTALTE DEINEN  
EIGENEN SCHMUCK**

Nespresso-Kapseln, Aludraht und Kautschuk stehen am Anfang. Daraus erfüllst du dir deinen Schmuckwunsch gleich selber. Mit deinem Unikat an Finger, Armen, Hals, Ohren oder vielleicht an deiner Bluse stielst du manchen die Show – garantiert.

Kursleitung	Antoinette Yücel-Wild
Wann	mittwochs, 14 – 16 Uhr 14./21. und 28.1.
Dauer	3 x
Wo	Schulhaus Pünt (Werkraum)
Wer	6. Klasse 8 Teilnehmende
Was	Gebrauchte Nespresso-Kapseln (falls vorhanden), Schürze
Kosten	Fr. 50.– inkl. Materialkosten

**205  
BAU DIR DEINEN  
EIGENEN HOLZSCHLITTEN**

Bist du ein Schlittenfreak? Hier hast du die Gelegenheit, deinen eigenen Schlitten aus einheimischem Eschenholz selber herzustellen. Handwerkliches Geschick, Köpfchen und Ausdauer erleichtern dir den Bau deines Holzschlittens. Rechtzeitig zur Wintersaison bist du dann gerüstet für die ersten Talfahrten im Schnee.

Kursleitung	Rodolfo Meier
Wann	mittwochs, 14 – 16.30 Uhr 3. / 10. / 17. / 24.9., 1. / 22. / 29.10. und 5. / 12. / 19.11.
Dauer	10 x
Wo	Schulhaus Niederuster (Werkraum)
Wer	4. bis 6. Klasse max. 12 Teilnehmende
Was	Schürze
Kosten	Fr. 280.– inkl. Anteil Materialkosten Fr. 150.–

**206 / 207  
TÖPFERN NACH  
DEINER FANTASIE**

Mit deinen Händen und einigen Hilfsmitteln formst du aus Ton Gegenstände, welche dir anschliessend glasieren und brennen.

Kursleitung	Margrit Haller
Wann	mittwochs, 13.45 – 16 Uhr
Kurs 206	22. / 29.10., 5. / 12. / 19. / 26.11., 3.12.
Kurs 207	10. / 17.12., 7. / 14. / 21. / 28.1., 4.2.
Dauer	7 x
Wo	Schulhaus Oberuster/Altbau Aathalstrasse 27 (Werkraum)
Wer	1. bis 6. Klasse 8 Teilnehmende
Was	Schürze
Kosten	Fr. 80.– inkl. Materialkosten

**208 / 209  
PUPPENSPIEL  
EINMAL ANDERS**

Du lernst die verschiedenen Materialien bei der Herstellung deiner Fabelfigur kennen und gestaltest dir eine aus der Märchenwelt bekannte Figur. Selbstverständlich kannst du dir auch eine eigene Prinzessin oder den mutigen Ritter selber kreieren. Deine Fantasie kennt hoffentlich keine Grenzen, dann bist du hier sicher richtig.

Kursleitung	Elisabetha Bleisch
Wann	dienstags (208) 16 – 18 Uhr oder mittwochs (209) 14 – 16 Uhr
Kurs 208	21. / 28.10. und 4. / 11. / 18.11.
Kurs 209	7. / 14. / 21. / 28.1. und 4.2.
Dauer	5 x
Kurs 208	Schulhaus Hasenbühl 2 (EG links)
Kurs 209	Schulhaus Gschwader (Werkraum)
Wer	1. bis 4. Klasse 8 Teilnehmende
Was	Schürze
Kosten	Fr. 120.– inkl. Materialkosten

**210  
BIKEN – FAHRTECHNIK  
UND REPARATUR**

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen – vom Bike allerdings schon! Und darum heisst es: Schwing dich auf dein Bike und schau beim Profi im Gelände Tipps und Tricks einer optimalen Fahrtechnik ab. Daneben nimmst du unter Anleitung einfachere Reparaturen vor und flickst einen «Plattfuss» selbstständig. Nicht schlecht oder?

Kursleitung	Matthias Winkler und Konny Looser
Wann	mittwochs, 14 – 17 Uhr 3. / 10. / 17. / 24.9. und 1.10.
Dauer	5 x
Wo	Schulhaus Dorf (Treffpunkt)
Wer	4. bis 6. Klasse max. 16 Teilnehmende
Was	Fahrtaugliches Bike, sportliche sowie wetterfeste Kleidung
Kosten	Fr. 100.–

**301 / 302  
CHATTEST ODER  
MAILST DU ...**

... gerne mit Freunden und bist noch nicht ganz so flink beim Tippen? Mit dem 10-Finger-Tastaturschreiben bist du nicht nur schneller, sondern du kannst dich auf das konzentrieren, was du eingeben willst, sei es beim Surfen im Internet, beim Verfassen von E-Mails oder Hausaufgaben.

Kursleitung	Melanie Surdo
Wann	montags, 16.30 – 17.30 Uhr (301), 17.35 – 18.35 Uhr (302) 15. / 22. / 29.9., 20. / 27.10. und 3. / 10. / 17.11.
Dauer	8 x
Wo	Schulhaus Freiestrasse (PC-Raum Altbau)
Wer	4. bis 6. Klasse max. 12 Teilnehmende
Was	USB-Stick mitbringen
Kosten	Fr. 60.–

**401  
BEWEGEN – TANZEN –  
MANDALAS MALEN**

Willst du brüllen können wie ein Löwe und dich bewegen wie eine Schlange oder ein Affe? Malst du zudem gerne? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. Wir spielen Dschungelcamp, lernen den Regentanz und malen zusammen Mandalas aus.

Kursleitung	Barbara Dal Molin
Wann	mittwochs, 15.15 bis 17.15 Uhr 22. / 29.10. und 5. / 12.11.
Dauer	4 x
Wo	Schulhaus Talacker 1 (Singsaal)
Wer	1. und 2. Kindergarten max. 10 Teilnehmende
Was	Bequeme Kleider, Malstifte, Karton als Unterlage, Zvieri mitbringen
Kosten	Fr. 60.–

**402  
LUST, THEATERLUFT ZU  
SCHNUPPERN**

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und erarbeiten durch Theaterimprovisation, Spiel und Spass ein kleines Theaterstück, das wir am letzten Kurstag vor Publikum aufführen werden. Kostüme und Theaterrequisiten dürfen dabei nicht fehlen.

Kursleitung	Dagmar Brendel-Loubier
Wann	donnerstags, 15.45 – 17.15 Uhr 28.8., 11. / 18. / 25.9., 2. / 23. / 30.10., 6. / 13. / 20.11.
Dauer	10 x
Wo	Schulhaus Gschwader (Singsaal)
Wer	1. bis 3. Klasse max. 14 Teilnehmende
Kosten	Fr. 70.– inkl. Materialkosten

**403  
PLANETEN – MUSIKALISCHE  
REISE INS WELTALL**

Du magst Musik genauso wie Tanzen und singst auch noch gerne? Dann bist du in diesem Kurs richtig. Wir erleben die Musik mit allen Sinnen. Auch wirst du vieles über die Komponisten und ihre Musik erfahren. Am Ende des Kurses überraschen wir das Publikum mit einer Vorführung.

Kursleitung	Regula Semadeni
Wann	dienstags, 16 – 16.50 Uhr 21. / 28.10., 4. / 11. / 18. / 25.11. und 2. / 9. / 16.12.
Dauer	9 x
Wo	Schulhaus Dorf (Zimmer 6, UG)
Wer	2. und 3. Klasse max. 13 Teilnehmende
Kosten	Fr. 60.–

**404  
MUSIKALISCHE REISEN**

In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam andere Länder. Bilderbücher, Kinderlieder, Spiele und Tänze begleiten uns dabei. Wir basteln passende Instrumente und machen selber Musik. In der letzten Stunde sind die Eltern zu einer Kostprobe eingeladen.

Kursleitung	Franziska Della Chiesa
Wann	donnerstags, 16 – 16.50 Uhr 23. / 30.10., 6. / 13. / 20.11. und 4. / 11.12.
Dauer	7 x
Wo	Schulhaus Niederuster (Singsaal)
Wer	1. und 2. Kindergarten max. 13 Teilnehmende
Kosten	Fr. 50.–

**405  
RAPPEN – EIGENE GESCHICHTEN  
SCHREIBEN UND PRÄSENTIEREN**

Möchtest du rappen lernen und auch noch etwas über die Geschichte der Rappmusik erfahren? Jonas Ospelt, selbst aktiver Rapper mit Bühnen- und Studioerfahrung, leitet dich an. Am Ende des Workshops bist du in der Lage, ein eigenes Stück vor zu rappen! Für die Teilnehmenden besteht die Möglichkeit, ihren Song professionell auf CD aufnehmen zu lassen.

Kursleitung	Jonas Ospelt
Wann	mittwochs, 10. und 17.9., 13.30 – 17 Uhr sowie Samstag, 20.9., 10 – 12 und 13.30 – 17 Uhr
Dauer	2 Tage
Wo	Schulhaus Hasenbühl 2 (EG, Singsaal)
Wer	4. bis 6. Klasse max. 15 Teilnehmende
Was	Papier und Schreibzeug, CD-Rohling
Kosten	Fr. 60.–

**501  
WIR GEHEN RAUS ...**

... die Natur vom Sommer bis zum Herbst erleben. Beerenmus kochen, Pflanzensalbe über dem Feuer herstellen, mit offenen Augen und Ohren den Tieren auf der Spur sein – das und vieles mehr erwartet uns als Naturforscher/-innen draussen.

Kursleitung	Simone Michel Hamdeen
Wann	mittwochs, 14 – 17 Uhr 27.8., 3. / 10. / 24.9. und 1.10.
Dauer	5 x
Wo	Reithalle Buchholz (Parkplatz, bei Glassammelstelle)
Wer	2. bis 5. Klasse max. 15 Teilnehmende
Was	Wettergerechte Kleidung, Zvieri, falls vorhanden: Lupe, Feldstecher
Kosten	Fr. 70.– inkl. Materialkosten

## 502 ERLEBNIS BAUERNHOF

Bist du dabei, Ziegen, Schweine, Hühner und Kühe hautnah zu beobachten und bei der Tierpflege zu helfen? Du kannst beim Melken und der Milchverarbeitung zusehen, mit dem Traktor mitfahren und dir ein Kleintier aus Zopfartig backen. Dann besuchen wir gemeinsam den Samichlaus im Wald. Vielleicht hält er ja ein Chlaussäckli für dich bereit?

Kursleitung	Andrea Brüttsch
Wann	samstags, 9 – 11.30 Uhr, 6. / 20.9., 1. / 22.11., 6.12., 17.1. und 7.2.
Dauer	7 x
Wo	Birkenhof, Wührestrasse 101, Uster
Wer	1. und 2. Kindergarten max. 15 Teilnehmende
Was	Gute Schuhe, wetterfeste Kleider, die schmutzig werden dürfen
Kosten	Fr. 110.– inkl. Verpflegungskosten und Chlauspräsent

## 505 FLEISSIG WIE DIE BIENEN

Honig schlecken, ja, das wirst du auch! Aber du wirst auch vieles über das Leben der Bienen erfahren, einem Imker bei der Arbeit im Bienenhaus zuschauen und am Ende des Kurses wissen, warum die Bienen für uns Menschen so wichtig sind.

Kursleitung	Margrit Haller
Wann	mittwochs, 13.45 – 16 Uhr 27.8. und 3. / 10. / 17. / 24.9.
Dauer	5 x
Wo	Schulhaus Sulzbach
Wer	1. bis 6. Klasse 8 Teilnehmende
Was	Lange Hose, langärmeliges Oberteil
Kosten	Fr. 80.– inkl. Honigpräsent

## 601 VOM KARTENLEGEN ZUM JASSEN

Möchtest du verschiedene Spiele mit Jasskarten erlernen? Karten spielen fördert deine Konzentration und du lernst mit Sieg und Niederlage umzugehen. Am letzten Kurstag kannst du dein ganzes Können beim Jassturnier unter Beweis stellen.

(Generationenprojekt mit Senioren-Netz)

Kursleitung	Ruedi Pfaffhauser
Wann	mittwochs, 14 – 16 Uhr 29.10., 5. / 12. / 19. und 26.11.
Dauer	5 x
Wo	Schulhaus Pünt (Mehrzweckraum)
Wer	3. bis 6. Klasse max. 12 Teilnehmende
Kosten	Fr. 50.–

## 605 SPIELE ENTWICKELN

Bring dein bevorzugtes Würfel- oder Brettspiel von zu Hause mit. Wir entwickeln dieses in der Gruppe weiter. Auf diese Weise lernst du auch neue Spiele der weiteren Kursteilnehmer kennen. Robert Stoop ist selbst Spiele-Entwickler und kann dir die wichtigsten Geheimnisse eines guten Würfel- oder Brettspiels verraten.

Kursleitung	Robert Stoop
Wann	mittwochs, 14 – 16 Uhr, 3. / 10. / 17.12., 7. / 14. / 21. / 28.1.
Dauer	7 x
Wo	Schulhaus Pünt (Mehrzweckraum)
Wer	4. bis 6. Klasse max. 12 Teilnehmende
Was	Ein bis zwei Würfel- oder Brettspiele von zu Hause mitbringen
Kosten	Fr. 60.–

## 701 / 702 WASSERRATTEN WILLKOMMEN

Bist du gerne im Wasser oder möchtest mit dem kühlen Nass besser vertraut werden? Dann bist du in diesem Kurs richtig. Wir werden im Wasser singen, spielen und viel Spass miteinander haben.

Kursleitung	Claudia Bosli-Töndury
Wann	dienstags Kurs 701 16.15 – 16.45 Uhr Kurs 702 16.50 – 17.20 Uhr 26.8., 2. / 9. / 16. / 23. / 30.9., 21. / 28.10., 4. / 11. / 18.11.
Dauer	11 x
Wo	Schulhallenbad Breite, Greifensee
Wer	1. Kindergarten (701) 2. Kindergarten und 1. Klasse (702) max. 9 Teilnehmende
Kosten	Fr. 40.–

## 704 BODENTURNEN UND TURNEN AN GERÄTEN

Du lernst und übst verschiedene Elemente aus dem Geräte- und Bodenturnen wie z. B. den Handstand, das Rad etc. Je nach Wunsch lernst du, dich an Schaukelringen, am Barren, am Reck oder auf dem Minitrampolin zu bewegen.

Kursleitung	Barbara Dal Molin
Wann	freitags, 16.25 – 17.55 Uhr 29.8., 5. / 12. / 19. / 26.9., 3. / 24. / 31.10., 7. / 14.11.
Dauer	10 x
Wo	Schulhaus Niederuster (Turnhalle)
Wer	4. bis 6. Klasse max. 10 Teilnehmende
Was	Turnkleidung und Getränk
Kosten	Fr. 80.–

## 707 / 708 / 709 BACKFLIP – SALTO RÜCKWÄRTS

Ob in der Badi vom Sprungturm, von einer Mauer oder auf dem Trampolin; das sichere Springen des Saltos wird gelernt mit seinen vielfältigen Variationen kennen - sicher!

Kursleitung	Nicolas Fischer
Wann	mittwochs, 16 – 16.45 Uhr Kurs 707 27.8., 3. / 10. / 17. / 24.9., 1./22.10. Kurs 708 29.10., 5. / 12. / 19. / 26.11., 3. / 10.12. Kurs 709 17.12., 7. / 14. / 21. / 28.1., 4. / 11.2.
Dauer	7 x
Wo	Schulhaus Talacker (Turnhalle)
Wer	1. und 2. Kindergarten (707), 1. bis 3. Klasse (708), 4. bis 6. Klasse (709) max. 12 Teilnehmende
Kosten	Fr. 30.–

## SPIELREGELN

- Schriftliche Anmeldung mit beiliegender, vollständig ausgefüllter Antwortkarte bis spätestens **Freitag, 4. Juli 2014** direkt an die Primarschulverwaltung Uster zukommen lassen. Telefonische Anmeldungen können nicht entgegen genommen werden.
- Pro Schülerin/Schüler sind mehrere Kursanmeldungen möglich.
- Die Kurse beginnen in der zweiten Unterrichtswoche (ab Montag, 25. August). Während der Herbstferien vom 6. bis 17. Oktober 2014, dem Ustermärt vom 27./28. November 2014 sowie der Weihnachtferien vom 22. Dezember 2014 bis 2. Januar 2015 finden keine Freizeitkurse statt.
- Das Freizeitangebot umfasst Kurse für Vorschulkinder sowie für Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Klasse. Es ist exklusiv den Schülerinnen und Schülern der Primarschule Uster vorbehalten.
- Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
- Die jeweiligen Kurse werden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Schülerinnen und Schülern durchgeführt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Die Anmeldebestätigung mit Rechnung erhältst du durch die Primarschulverwaltung sobald die Durchführung des Kurses feststeht. Bei Überbelegung führen wir eine Warteliste und informieren dich über deinen Anmeldestatus. Bei ungenügender Nachfrage erhältst du vor Kursbeginn eine Absage.
- Bei Abmeldung nach Versand der Kursbestätigung/Rechnung erfolgt keine Stornierung mehr. Auch bei Nichtteilnahme ist der Kursbeitrag geschuldet.
- Du wirst ab Treffpunkt/Kursort betreut und dort auch wieder verabschiedet.
- Beitragsgesuchte sind unter der Beilage der letzten rechtskräftigen Steuerrechnung – zusammen mit der Kursanmeldung – an den Schulgesundheitswalter der Primarschule Uster, Poststrasse 13, 8610 Uster, zu richten.

## 503 / 504 LANDART: GESTALTEN UND SPIELEN IM WALD

Möchtest du einen Nachmittag im Wald verbringen? In diesem Kurs wirst du mit Naturmaterialien einzeln und gemeinsam gestalten. Wir werden staunen über die Natur und die entstandenen Kunstwerke, uns viel bewegen und miteinander lustige Spiele machen.

Kursleitung	Tatjana Heim
Wann	jeweils mittwochs Kurs 503 14.30 – 16.30 Uhr, 10. / 17. und 24.9. Kurs 504 14 – 17 Uhr, 22. und 29.10.
Dauer	3 x Kurs 503, 2 x Kurs 504
Wo	Schulhaus Weidli (Treffpunkt Pausenplatz)
Wer	Kindergarten und 1. Klasse (503) 2. bis 6. Klasse (504) Fortsetzung zum Kurs 501 max. 10 Teilnehmende
Was	wetterangepasste Kleidung, Zvieri
Kosten	Fr. 30.–

## 506 FISCHEN WIE DIE GROSSEN

Du lernst die einheimischen Fischarten und ihre Gewohnheiten kennen und übst dich im Umgang mit der Angelrute in verschiedenen Techniken. Du erfährst, wie man einen Fisch richtig betäubt, tötet, schuppt und ausnimmt. Das Ziel des Kurses ist, die Angelrute selbst einrichten zu können und einen gefangenen Fisch tierschutzgerecht zu behandeln.

Kursleitung	Dominik Furrer
Wann	donnerstags, 16.30 – 18 Uhr 28.8., 4. / 11. / 18. / 25.9., 2. / 23. / 30.10., 6.11., und Samstag, 27.9. ca. 6 – 8 Uhr
Dauer	10 x
Wo	Schulhaus Singvogel, Nänikon (Zimmer E3) anschliessend am Greifensee
Wer	4. bis 6. Klasse max. 12 Teilnehmende
Kosten	Fr. 90.– inkl. Materialkosten

## 602 / 603 / 604 CAPOEIRA – DER AKROBATISCHE TANZ AUS BRASILIEN

Capoeira fördert die motorischen und koordinativen Fähigkeiten und vermittelt dank der Musik und den Liedern einen wichtigen Teil der Kulturgeschichte Brasiliens. Körperliche Fitness, musikalischer Ausgleich, soziales Miteinander, Spass und das Glücksgefühl beim Spiel im Kreis begünstigen ein gesundes Selbstbewusstsein.

Kursleitung	Mestre Moreno
Kurs 602	mittwochs, 14 – 14.45 Uhr, 27.8., 3. / 10. / 17. / 24.9., 1. / 22. / 29.10., 5. / 12. / 19. / 26.11., 3. / 10. / 17.12., 7.1. (Einstieg)
Kurs 603	mittwochs, 15 – 16.30 Uhr, 27.8., 3. / 10. / 17. / 24.9., 1. / 22. / 29.10. (Einstieg)
Kurs 604	mittwochs, 15 – 16.30 Uhr, 5. / 12. / 19. / 26.11., 3. / 10. / 17.12., 7. / 14. / 21. / 28.1., 4.2. (Fortsetzung)
Dauer	16 x (602), 8 x (603), 12 x (604)
Wo	Schulhaus Hasenbühl (Turnhalle 1)
Wer	1. – 3. Klasse (602), 4. – 6. Klasse (603), 1. – 6. Klasse (604) max. 12 Teilnehmende
Kosten	Fr. 60.– (602/603) Fr. 90.– (604)

## 606 / 607 / 608 KINDERYOGA

Lerne in zwei Kursblöcken verschiedene Yogaübungen in Spielen, Geschichten oder auch tanzend kennen. Wir werden zu Löwen, Giraffen, Hunden und Fröschen, bewegen uns im Weltall, hüpfen über Phantasiewiesen und klettern durch Zaubewälder. Wir lernen unseren Atem besser kennen und finden immer wieder die Möglichkeit, unseren Körper zu entspannen.

Kursleitung	Tamara Lütold
Wann	montags, 15.30 – 16.15 Uhr (606), 16.20 – 17.05 Uhr (607), 17.10 – 17.55 Uhr (608) 25.08., 1. / 8.9. (Einführung) 19. / 26.1., 2.2. (Aufbau)
Dauer	6 x
Wo	Schulhaus Niederuster (Singsaal)
Wer	Kindergarten (606), 1. bis 3. Klasse (607), 4. bis 6. Klasse (608) max. 10 Teilnehmende
Was	Bequeme Kleider (Trainerhosen oder Leggings), Decke oder Frottéetuch
Kosten	Fr. 30.–

## 703 TIERISCH IM WASSER UNTERWEGS

Nahezu kraftlos durch das Wasser gleiten wie ein Delfin oder Pinguin. Das Wasser nutzen für ein rasches Vorwärtkommen mit Schwimfflossen an den Füßen. Gleichzeitig trainierst du deine Atmung. So cool!

Kursleitung	Ruth Neuhaus
Wann	dienstags, 16.15 – 17.15 Uhr 25.11., 2. / 9. / 16.12., 6. / 13. / 20. / 27.1. und 3. / 10.2.
Dauer	10 x
Wo	Schulhallenbad Breite, Greifensee
Wer	2. bis 6. Klasse max. 9 Teilnehmende
Kosten	Fr. 60.–

## 705 SLACKLINE – BALANCIERE AUF DEM BAND

Du fragst dich, wie man auf diesem Band balancieren kann, und bist neugierig? Dann probiere es aus! Spass macht es auf jeden Fall und solltest du bereits darauf gehen können, dann gibt es da noch so einige Tricks und Jumps, die du von einem Slackline-Profi lernen kannst.

Kursleitung	Samuel Volery
Wann	mittwochs, 13.30 – 15 Uhr 12. / 19. / 26.11., 3. / 10.12.
Dauer	5 x
Wo	Schulhaus Singvogel (Turnhalle), Nänikon
Wer	4. bis 6. Klasse max. 12 Teilnehmende
Kosten	Fr. 50.–

## 706 SPIELERISCHES TURNEN

Du lernst spielerisch das Turnen an Geräten und Posten und trainierst Mut, Kraft, Geschicklichkeit, Balance und lernst kleine Kunststücke und vieles mehr. Wir werden viel Spass zusammen haben.

Kursleitung	Barbara Dal Molin
Wann	freitags, 16.25 – 17.55 Uhr 21.11., 5. / 12. / 19.12., 9. / 16. / 23. / 30.1. und 6. / 13.2.
Dauer	10 x
Wo	Schulhaus Niederuster (Turnhalle)
Wer	1. bis 3. Klasse max. 10 Teilnehmende
Was	Turnkleidung und Getränk
Kosten	Fr. 80.–

## 710 ROPE SKIPPING – MODERNES SEILSPRINGEN

Langweilig war Seilspringen zu Opas Zeiten – und heute? Rope Skipping ist die neue Dimension des Seilspringens. Lerne coole Tricks, welche du allein, zu zweit oder in der Gruppe springst. Schon bald kannst du deine eigene Show kreieren.

Kursleitung	Anita Fischer
Wann	freitags, 16.30 – 17.15 Uhr 29.8., 5. / 12. / 19. / 26.9., 3. / 24. / 31.10., 7. / 14. / 21.11., 5. / 12. / 19.12., 9. / 16. / 23. / 30.1., 6./13.2.
Dauer	20 x
Wo	Schulhaus Talacker 1 (Singsaal)
Wer	3. bis 5. Klasse max. 20 Teilnehmende
Was	Turnkleidung
Kosten	Fr. 40.–