



TAVOLATA 2026 – ZUSAMMEN ESSEN



Tavolatas sind Tischgemeinschaften, bei denen sich ältere Menschen treffen, um miteinander zu essen und zu plaudern.

Haben Sie Lust, sich hin und wieder mit anderen Seniorinnen und Senioren im **Restaurant Stella del Centro** im Uster 77 an einer Tavolata zum Mittagessen zu treffen?

Die Tavolatas finden **2026** jeweils an folgenden **Mittwochen** statt:
14. Januar, 25. Februar, 25. März, 22. April, 20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 19. August, 16. September, 21. Oktober, 18. November und 16. Dezember.

Die **Fachstelle Alter** der Stadt Uster ist Gastgeberin und empfängt Sie jeweils um 11.45 Uhr im Restaurant Stella del Centro in Uster.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Für Fragen wenden Sie sich an die Fachstelle Alter unter 044 944 74 59, oder per Mail an **fachstelle.alter@uster.ch**.