



KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN
INFORMATIONEN UND ANGEBOTE IN USTER



Ärztetelefon

Beratungstelefon für Notfälle
Kinder-, Jugendliche und Erwachsene

0800 33 66 55

Das Beratungstelefon ist 365 Tage im Jahr
während 24 Stunden durchgehend besetzt.



In lebensbedrohlichen Fällen: Sanitätsnotruf **144**

Spitäler

Spital Uster • Brunnenstrasse 42, 8610 Uster • 044 911 11 11

Kinderspital Zürich • Lenggstrasse 30, 8008 Zürich • 044 249 49 49

Kinderärzte

Kinderpraxis Uster

Winterthurerstrasse 18a, 8610 Uster • 043 444 23 33 • kinderpraxisuster@hin.ch

Quellenpraxis Uster

Loren-Allee 22, 8610 Uster • 044 940 25 00 • info@praxisquellen.ch

Flor Gesundheitszentrum für Kinder und Eltern

Loren-Allee 20, 8610 Uster • 044 940 55 51 • info@flor-gesundheitszentrum.ch

Kinderarztpraxis

Florastrasse 10, 8610 Uster • 044 940 89 11 • joerg.ersch@bluewin.ch

Humanum Gesundheitszentrum Uster

Zürichstrasse 2, 8610 Uster • 044 711 11 77 • info@humanum.swiss

Kinderarzthaus Uster

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster • 044 501 51 00 • uster@kinderarzthaus.ch

LIEBE FAMILIE

Wir freuen uns, Ihnen diese Broschüre zu übergeben.

Sie finden hier Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien sowie Informationen zu diversen Freizeitaktivitäten und dem Vereinsleben in Uster.

Gerne steht Ihnen die Fachstelle Kindheit, Jugend und Inklusion als allgemeine Anlaufstelle für Fragen zur Verfügung.

INHALTSVERZEICHNIS

Angebote für Familien

Anlaufstellen und Beratung	6
Familienzentrum mit Kinder-Notfall-Betreuung	8
Bibliothek und Ludothek	9
Spielplätze und Kinderkultur	10
Bildung und weitere Angebote	11
Kitas	12
Tagesfamilien	13
Spielgruppen	14

Angebote für Kinder und Jugendliche

Anlaufstellen und Beratung	16
Kinder- und Jugendarbeit Uster	18
Spielmobil Uster	20
Abenteuerspielplatz Holzwurm	21

Freizeitangebote

Übersicht	22
Vereine	23
Weitere Freizeitangebote	26



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT KLEINKINDERN

Fachstelle Kindheit, Jugend und Inklusion

Die Fachstelle Kindheit, Jugend und Inklusion unterstützt Familien bei Fragen.

044 944 71 20 • www.uster.ch/kinderfamilie • kindheit@uster.ch

Primarschule Uster

Im Mittelpunkt der Primarschule steht die Freude am Lernen und Lehren. In 9 Schulhäusern werden rund 800 Kindergartenkinder sowie 2200 Schülerinnen und Schüler unterrichtet. Das Bildungs- und Betreuungsangebot deckt die Bedürfnisse der Schulkinder und ihrer Familien ab.

044 944 73 30 • ps@uster.ch • www.primarschule-uster.ch

BERATUNG

Beratungsangebote kjz Uster (Kinder- und Jugendhilfezentrum)

In der **Mütter- und Väterberatung** besprechen Sie Fragen zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Kleinkindes. Sie können Ihr Kind wiegen und messen lassen. Die Dienstleistungen sind kostenlos und vertraulich.

Die Beratung findet jeden Dienstag von 14.00 bis 16.30 Uhr und Donnerstag von 15.00 bis 16.30 Uhr im Familienzentrum Uster statt (ohne Anmeldung).

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
043 258 48 00 · kjz.uster@ajb.zh.ch · www.zh.ch/kjz-uster

Die **Erziehungsberaterinnen und -berater** unterstützen Sie dabei, das Verhalten Ihres Kindes oder Jugendlichen besser zu verstehen und Konflikte zu lösen. Oft helfen wenige Gespräche, um mehr Sicherheit in der Erziehung zu erlangen.

kjz Uster, Schulweg 4, 8610 Uster
043 258 48 00 · kjz.uster@ajb.zh.ch · www.zh.ch/kjz-uster

Elternnotruf

Der Elternnotruf bietet Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie. Er ist an 365 Tagen während 24 Stunden erreichbar. Die Beratung erfolgt in Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch und Spanisch. Sie ist vertraulich, anonym und kostenlos.

Der Elternnotruf ist eine Anlaufstelle für Eltern von Babys, Kleinkindern, Kindern oder Jugendlichen in jedem Alter, jungen Erwachsenen sowie Bezugspersonen der Familie und weitere Fachleute im Umfeld der Familie.

0848 35 45 55 (Festnetztarif) · www.elternnotruf.ch

FAMILIENZENTRUM USTER

Im Familienzentrum in Uster begegnen sich Mütter, Väter und Kinder. Im Café kann man zusammen etwas trinken und die Kinder haben die Möglichkeit zu spielen oder herumzukrabbeln. Eltern finden hier Unterstützung bei Alltagsfragen und Problemen. Weiter steht ein breites Bildungs-, Kurs- und Veranstaltungsangebot zur Verfügung.

Offenes Kaffee für alle mit Spielmöglichkeiten für Kinder

Montag bis Freitag

08.30 – 11.30 Uhr

14.00 – 17.00 Uhr

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

044 994 57 47

info@familienzentrum-uster.ch

www.familienzentrum-uster.ch



Kinder-Notfall-Betreuung – Familienzentrum Uster

Manchmal braucht man ganz dringend einen Babysitter. Die Kinder-Notfall-Betreuung des Familienzentrums Uster umfasst rasche und unkomplizierte Kinderbetreuung in Notfällen durch eine geschulte Person.

- Es können Kinder von **0 bis 12 Jahren** betreut werden.
- Die Betreuung findet bei Ihnen **zu Hause** statt.
- Eine Betreuung **innert 2 Stunden wird angestrebt**, diese hängt jedoch von der Verfügbarkeit der Betreuerinnen ab.
- Betreuungen finden **Montag bis Freitag** zwischen **7 und 19 Uhr** statt.
- Die Dauer der Betreuung liegt zwischen **2 und 8 Stunden**.

076 498 99 82 - info@familienzentrum-uster.ch

familienzentrum-uster.ch/kinder-notfall-betreuung

BIBLIOTHEK

Die Stadt- und Regionalbibliothek Uster befindet sich gegenüber dem Bahnhof. Sie ist 365 Tage im Jahr offen, täglich von 6 bis 22 Uhr.

Die rote Theke ist von Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und am Samstag von 10 bis 16 Uhr mit Personal besetzt. Ausserhalb dieser Zeiten kann die Bibliothek im Self Service genutzt werden. Zutritt zur Bibliothek gewährt eine gültige Bibliothekskarte.

Das Angebot der Bibliothek umfasst eine grosse Auswahl an Büchern, Zeitschriften, Zeitungen, Filmen und Spielen sowie Computerarbeitsplätze, ein Café, Kopierer, mobile Drucker, WLAN, eine Film-Streaming-Plattform und eine digitale Bibliothek.

Bankstrasse 17, 8610 Uster
044 994 77 50
bibliothek@uster.ch
www.stadtbibliothek-uster.ch

LUDOTHEK

In der Ludothek Uster können gegen eine geringe Gebühr Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr
 Freitag: 16.00 – 18.00 Uhr
 Samstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Tannenzaunstrasse 8, 8610 Uster
044 940 05 81 • info@ludothek-uster.ch



SPIELPLÄTZE

In Uster gibt es zahlreiche öffentliche Spielplätze. Ausserhalb der Schulzeiten können Eltern und Kinder auch die Spielplätze bei Schulhäusern nutzen. Eine Übersicht zu den Spielplätzen finden Sie auf der Online-Karte:



Den Kinder- und Jugendstadtplan mit Spielplätzen und weiteren Angeboten für Kinder und Jugendliche können Sie bei uns bestellen:



KINDERKULTUR

Kulturveranstaltungen bieten Kindern eine wertvolle Alternative zur digitalen Welt und ermöglichen ihnen, kreative Ausdrucksformen spielerisch zu entdecken. In Uster gibt es zahlreiche spannende Kinderkulturveranstaltungen für verschiedene Altersgruppen.

- Theater, Konzerte und Tanz
Central Uster • www.centraluster.ch
- Musik für Kinder von 0-6 Jahren
MIAM • www.miam-konzerte.com
- Literatur
Stadtbibliothek • www.uster.ch/stadtundregionalbibliothek
- Diverse Veranstaltungen
Zeughausareal/Frjz • www.zeughaus-areal.ch
- Überblick über alle Veranstaltungen
Usteragenda • www.usteragenda.ch

BILDUNG

Elternbildung Kanton Zürich

Bei den Veranstaltungen der **Elternbildung des Kanton Zürichs** erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen zur Erziehung und zum Familienalltag. Zudem können Sie sich mit Fachpersonen und anderen Eltern austauschen.

Zweierstrasse 25, 8090 Zürich
043 259 79 30 • ebzh@ajb.zh.ch



Lerngelegenheiten für Kinder bis 4

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 ist ein Projekt der Bildungsdirektion des Kantons Zürich. 65 Kurzfilme inspirieren, informieren und regen zum frühkindlichen Lernen im Alltag an. Die Filme sind zwei bis vier Minuten lang und liegen in 13 Sprachen vor.

www.kinder-4.ch

WEITERE ANGEBOTE

Kinderkleider Second Hand - Boutique Jailhouse

Die Boutique Jailhouse ist die Adresse für preiswerte Kinderkleider und Spielsachen in Uster. Neben einer grossen Secondhand-Auswahl finden Sie auch Original-Produkte von Helly Hansen und rukka.

Freiestrasse 47, 8610 Uster
043 540 74 75 • info@jailhouse-uster.ch • www.jailhouse-uster.ch

KITAS

Chinderhuus im Werk • Im Werk 3, 8610 Uster
info@chinderhuusimwerk.ch • www.chinderhuusimwerk.ch



<<Fugu>> Kinderkrippe Uster • Braschlergasse 8, 8610 Uster
uster@kitafugu.ch • www.kitafugu.ch/uster



Hort im Lot • Im Lot 11, 8610 Uster
mail@hortimlot.ch • www.hortimlot.ch



Integrative Kinderkrippe Beluga • Asylstrasse 24, 8610 Uster
kinderkrippe.beluga@wagerenhof.ch • www.wagerenhof.ch



KiTa Seegarten • Freiestrasse 3, 8610 Uster
info@kitaseegarten.ch • www.kitaseegarten.ch



Kinderkrippe Heusser-Staub • Florastrasse 26, 8610 Uster
info@kinderkrippeheusserstaub.ch • www.kinderkrippeheusserstaub.ch



KiTa Muulwurf • Industriestrasse 23, 8610 Uster
info@muulwurf.ch • www.muulwurf.ch



Kinderkrippe Schatzkiste • Lorenweg 1, 8610 Uster
info@krippeschatzkiste.ch • www.krippeschatzkiste.ch



Kinderkrippe Ramba-Zamba • Weiherallee 3, 8610 Uster
info@ramba-zamba.ch • www.ramba-zamba.ch



Globegarden Stadtpark • Zürichstrasse 9 • 8610 Uster
info@globegarden.org • www.globegarden.ch

Kinderkrippe Rösliergarten • Wagerenstrasse 47, 8616 Riedikon
mirjam.schuler@spitaluster.ch • www.spitaluster.ch/krippe

Kinderwelt kidin.ch • Schulweg 1, 8616 Riedikon
info@kidin.ch • www.kidin.ch

KiTa Chinderkram ▪ Apothekestrasse 18, 8610 Uster
info@kita-chinderkram.ch ▪ www.kita-chinderkram.ch

Unsere Champions ▪ Uster West 30, 8610 Uster
kita.uster@unsere-champions.ch ▪ www.unsere-champions.ch/uster

Verein Kinderhaus Mary Poppins ▪ Zentralstrasse 36, 8610 Uster
info@kinderkrippe-uster.ch ▪ www.kinderkrippe-uster.ch

TAGESFAMILIEN ZÜRCHER OBERLAND

Der Verein Tagesfamilien Zürcher Oberland TFZO vermittelt eine familiennahe und individuelle Kinderbetreuung in Tagesfamilien. Die Betreuungszeiten werden auf die Bedürfnisse abgestimmt.

Die Geschäftsstelle TFZO bietet fachliche Beratung, Vermittlung und Begleitung der abgebenden Eltern und Betreuungspersonen.

Bürozeiten

Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 16 Uhr

Spitalstrasse 29, 8630 Rüti ZH
076 348 86 20 ▪ info@tfzo.ch ▪ www.tfzo.ch



Familienergänzende Betreuung (FEB) der Stadt Uster

Die Stadt Uster bezahlt Beiträge an Eltern, die ihre Kinder von FEB-Kitas, -Horten oder -Tagesfamilien betreuen lassen. Die Höhe der Beiträge richtet sich nach dem steuerbaren Einkommen und Vermögen der Eltern. Die Eltern müssen die Beiträge über die Betreuungsstelle selber beantragen. Beiträge erhalten nur Eltern, die in Uster Steuern zahlen.

Stadt Uster, Bahnhofstrasse 17, 8610 Uster
044 944 71 82 ▪ feb@uster.ch ▪ www.uster.ch/feb

SPIELGRUPPEN

Naturspielgruppe Wakiti

Sulzbacherstrasse 81, 8610 Uster

info@spielgruppe-wakiti.ch ▪ www.spielgruppe-wakiti.ch

Spanische Spielgruppe Lindos Matices

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

Miriam Baumann ▪ 079 816 96 31 ▪ migucha2001@yahoo.com

Spielgruppe Ameisinäscht

Tännbergstrasse 1, 8610 Uster

info@ameisinaescht.ch ▪ www.ameisinaescht.ch

Spielgruppe Chindernäscht M. A. Schumacher

Schwerzistrasse 21, 8606 Nänikon/Werrikon

chindernaescht@gmx.ch

Spielgruppe Glühwürmli

Im Werk 8, 8610 Uster

044 212 14 41 ▪ petra_imseng@hotmail.com ▪ www.gluehwuermli.ch

Spielgruppe Hasehüsli

Ackerstrasse 43, 8610 Uster

077 506 86 93 ▪ info@spielgruppe-hasehuesli.ch ▪ www.spielgruppe-hasehuesli.ch

Spielgruppe kidin.ch

Schulweg 1, 8616 Riedikon

043 549 53 66 ▪ info@kidin.ch ▪ www.kidin.ch

Spielgruppe Pumuckl

Im Baumgarten 4, 8606 Nänikon

079 427 23 37 ▪ margret@muff-online.net ▪ https://spielgruppe8606.weebly.com

Spielgruppe Sonnenberg

Wildsbergstrasse 22, 8610 Uster

info@spielgruppe-sonnenberg.ch ▪ www.spielgruppe-sonnenberg.ch

Spielgruppe Spielchischte Uster

Asylstrasse 2, 8610 Uster

info@spielchischte-uster.ch ▪ www.spielchischte-uster.ch

Spielgruppe Summervogel

Aathalstrasse 38A, 8610 Uster

vgalvao@bluewin.ch ▪ www.spielgruppesummervogel.ch

Trückli

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

076 747 84 72 ▪ trueckliuster@gmx.ch ▪ trueckliuster.jimdofree.com

Spielgruppe WACkelöhrli

Winterthurerstrasse 18, 8610 Uster

com@wac.ch ▪ www.wac.ch/playgroups

Waldkinder Uster

An verschiedenen Orten im Wald, 8610 Uster

info@waldkinderuster.ch ▪ www.waldkinderuster.ch

Waldspielgruppe Huetlizweg Uster

Müselweg , 8610 Uster

uster@huetlizweg.ch ▪ http://huetlizweg.ch

Waldspielgruppe Wurzeln

Murggenstrasse 32, 8606 Nänikon

hanne.grimm@gmx.ch ▪ www.waldspielgruppe-wurzeln.ch

Möchten Sie wissen, welche Spielgruppe/Kita am nächsten zu Ihrem Wohnort oder auf Ihrem Arbeitsweg liegt?

Die Antwort finden Sie auf der Online-Karte:





ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Fachstelle Kindheit, Jugend und Inklusion

Die Fachstelle Kindheit, Jugend und Inklusion unterstützt Familien und Jugendliche bei Fragen.

076 572 75 23 • **www.jugendarbeit-uster.ch** • **jugendarbeit@uster.ch**

Suchtprävention

Die Fachstelle für Suchtprävention behandelt Fragen zu Gesundheitsförderung, Suchtprävention und Sucht.

www.sucht-praevention.ch

Berufsberatung BIZ

Berufsberatung, Berufsvorbereitung bzw. Brückenangebote für Sekundarschülerinnen und Sekundarschüler

Das BIZ unterstützt Jugendliche und Eltern bei der Berufsauswahl. Gemeinsam werden bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einer Zwischenlösung Interessen, Fähigkeiten und Vorstellungen geklärt. Die Anforderungen der Ausbildungsangebote werden mit den Voraussetzungen und Wünschen des Kindes abgeglichen. Wo nötig, werden auch Tests eingesetzt.

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster
043 258 49 00 · www.zh.ch/biz-uster

Pro Juventute – Beratung + Hilfe 147

Die **Notrufnummer 147** von Pro Juventute hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Fachpersonen beantworten Fragen rund um Familie, Gewalt, Sucht, Schule, Beruf, Liebe, Freundschaft und Sexualität. Das Beratungstelefon ist 365 Tage im Jahr an 24 Stunden pro Tag besetzt. Die Beratung + Hilfe 147 sind auch via SMS, Chat und E-Mail erreichbar. Das Angebot ist kostenlos.

147 · beratung@147.ch · www.147.ch

Krisenintervention für Jugendliche – Life

Die Krisenintervention für Jugendliche – Life bietet Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren in psychischen Krisensituationen eine individuelle und intensive Behandlung im Rahmen eines stationären, tagesklinischen oder ambulanten Aufenthaltes an.

058 384 89 89 · krisenintervention.jugendliche@pukzh.ch

KINDER- UND JUGENDARBEIT USTER

Die Jugendarbeit ist für die Jugendlichen in Uster da. Sie betreibt einen Jugendtreff, sucht jugendspezifische Hotspots im öffentlichen Raum auf, führt Projekte durch und ist offen für alle Anliegen von Jugendlichen.

Die Jugendarbeit bietet Unterstützung und Beratung bei Lebensfragen, schulischen Herausforderungen, persönlichen Themen oder auch Bewerbungs- oder Projektcoaching. Sie steht auch Eltern, Schulen und anderen Facheinrichtungen offen.

Der **Jugendtreff auf dem Zeughausareal** ist ein offener Ort für Kinder- und Jugendliche ab der 1. Oberstufe und besteht aus sechs Räumen: Disco, Billardzimmer, gemütliche Stube, Gaming Raum, Küche, Arbeits- und Lernzimmer.

Während des Öffnungszeiten sind Jugendarbeitende vor Ort und haben für alle Anliegen ein offenes Ohr. Das Team der Jugendarbeit ist bewusst divers aufgestellt, so dass eine Vielzahl von Fragen direkt beantwortet werden kann.

Die Angebote der Jugendarbeit sind kostenlos.

Öffnungszeiten Jugendtreff

Mittwoch 14–19 Uhr

Freitag 16–23 Uhr

Zeughausareal

Zeughausgasse 6, 8610 Uster

076 572 75 52 · jugendarbeit@uster.ch

www.jugendarbeit-uster.ch

Instagram: [jugendarbeit_uster](https://www.instagram.com/jugendarbeit_uster)



Jugendjobs Uster

Die Plattform Jugendjobs Uster vermittelt kleinere Arbeiten von Privatpersonen oder Firmen der Region an Jugendliche im Alter zwischen 13 bis 17 Jahren, welche in Uster wohnen.

Die Jugendarbeit agiert als Vermittlungs-, Informations- und Beratungsstelle für Jugendliche sowie Arbeitgebende.

Warum sollten Sie Jugendjobs Uster nutzen?

- Praktisches Lernfeld für Jugendliche
- Verbindet Generationen
- Erhöht sozialen Zusammenhalt
- Steigert Selbstwert der Jugendlichen
- Alltagserleichterung für Arbeitgebende
- Fördert Sozialkompetenzen der Jugendlichen

Jugendarbeit Uster

Zeughausgasse 6, 8610 Uster

079 816 86 10 · jugendarbeit@uster.ch · www.jugendjobs-uster.ch

SPIELMOBIL USTER

Das Spielmobil ist ein Spielangebot der Stadt Uster. Es ist mit zwei Cargovelos in Uster unterwegs. Mit Spielsachen und Bastelmaterial kommt es zu den Kindern in den Stadtpark und die Quartiere. Zudem ist es auch im Wald anzutreffen.

Das Spielmobil ist offen für alle, kostenlos und niederschwellig.

Während der Schulzeit veranstaltet das Spielmobil regelmässig Spielnachmittage. Die aktuellen Daten und Orte finden Sie auf Instagram, Facebook und der städtischen Website. In den Ferien bietet das Spielmobil spannende Themenwochen an. Im Winter ist es in verschiedenen Turnhallen anzutreffen.

Das Spielmobil ermöglicht ungezwungene Begegnungen zwischen Menschen verschiedenen Alters, unterschiedlicher Herkunft, Kultur, Religion und sozialer Schicht. Es leistet einen wichtigen Beitrag zur Integration und Kinderfreundlichkeit der Stadt Uster.

spielmobil@uster.ch
www.uster.ch/spielmobil
Facebook: Spielmobil Uster
Instagram: spielmobiluster



ABENTEUERSPIELPLATZ HOLZWURM

Der Abenteuerspielplatz Holzwurm bietet Kindern Freiraum. Der Spielplatz soll Erlebnisinsel, Fantasieraum und Kreativort sein. Er soll Spass und Spiel in der Natur ermöglichen. Frei von Erwartungen, ohne Leistungsdruck und Vorgaben können Kinder hier Dinge ausprobieren. Er fördert selbständiges Tun, Gruppengefühl und bietet Möglichkeiten, um Grenzen kennenzulernen. Das Betreuungsteam hilft bei Konflikten und unterstützt die Kinder bei der Umsetzung eigener Ideen.

Der Holzwurm will ein Ort im öffentlichen Raum sein, wo die Kinder nach Belieben kommen und gehen können und sie Spuren hinterlassen dürfen. Die Erwachsenen auf dem Holzwurm stellen ihnen Platz, Raum, Material und Werkzeuge zur Verfügung. Dabei ist es wichtig, dass Kinder ihre eigenen Vorstellungen verwirklichen können, ohne den «erwachsenen Ansprüchen» genügen zu müssen.

Das grosse Areal bietet Möglichkeiten zum Spielen, Klettern, Hütten bauen, Feuer machen, im Sand spielen und vieles mehr. Der Abenteuerspielplatz ist wie folgt geöffnet:

Dienstag-Nachmittag für Kinder bis Kindergartenalter mit Begleitung

Mittwoch-Nachmittag für Schulkinder ohne Begleitung
(inkl. Angebote wie schweissen, basteln und werken)

Donnerstag- und Freitag-Nachmittag für alle
(kleine Kinder mit Begleitung)

Sonntag (unregelmässig, siehe Website) für alle

Hinterwiesenweg 3, 8610 Uster
077 449 72 44 • info@holzwurm-uster.ch
www.holzwurm-uster.ch

abenteuer
spielplatz
**HOLZ
WURM**



FREIZEITANGEBOTE

Uster verfügt über ein vielfältiges Freizeitangebot im gesellschaftlichen, kulturellen und sportlichen Bereich.

Freiwillige, die sich engagieren, tragen wesentlich zur Lebensqualität und Identität der Stadt Uster bei.

Vereinsliste:	www.uster.ch/vereinsliste
Sportanlagen:	www.uster.ch/anlagen
Kulturangebote:	www.uster.ch/kulturangebote www.uster-agenda.ch

Sportvereine

Alpine-Experience

www.alpine-experience.ch ▪ 076 338 88 82 ▪ info@alpine-experience.ch

Badmintonclub Uster

www.bc-uster.ch ▪ 078 646 15 49 ▪ info@bc-uster.ch

Boxclub Uster

www.boxclubuster.ch ▪ 079 103 14 16 ▪ kontakt@boxclubuster.ch

CESIU (Italienischer Ski- und Exkursionsclub Uster)

www.cesiu.ch ▪ 079 335 46 56 ▪ info@cesiu.ch

Chin Woo Kung Fu

www.chinwoo-uster.ch ▪ 079 905 87 77 ▪ mail@chinwoo-uster.ch

Damenturnverein Uster

076 496 41 99 ▪ xenia.grueter@gmail.com

Eishockeyclub Wetzikon

www.ehcw.ch ▪ 079 933 97 77 ▪ info@ehcw.ch

FC Rot Weiss Winikon

www.fc-rw.ch ▪ 079 640 47 69 ▪ info@fc-rw.ch

FC Uster

www.fcuster.ch ▪ 079 583 67 78 ▪ sekretariat@fcuster.ch

Footrebel SOCCER Uster

www.footrebel.com ▪ 079 406 97 88 ▪ play@footrebel.com

Judo Club Uster

www.judo-club-uster.ch ▪ 079 829 88 91 ▪ info@jcu.ch

Kunstrad Uster

www.kunstradfahrer-uster.ch ▪ 079 314 91 83 ▪ katrin_gubler@hotmail.com

Leichtathletik Club Uster

www.lcu.ch ▪ 079 455 00 83 ▪ info@lcu.ch

Pink Ladies Cheer (Cheerdance)

www.pink-ladies-cheer.org ▪ 079 933 97 77 ▪ pink-ladies@gmx.ch

Sportclub Satus Uster (Kunst- und Geräteturnen)

www.satus-uster.ch ▪ 044 941 70 30 ▪ praesident@satus-uster.ch

Schwimmclub Uster Wallisellen

www.scu.ch ▪ 044 940 82 82 ▪ info@scuw.ch

Sportclub Nänikon

www.scn.ch ▪ 044 941 06 67 ▪ praesident@scn.ch

Squash Club Uster

www.squashclub-uster.ch ▪ 079 821 88 74 ▪ info@squash-arena.ch

Tennisclub Blau-Weiss Uster

www.tcbwu.ch ▪ 079 343 91 93 ▪ info@tcbwu.ch

Tischtennisclub Uster

www.ttcuster.ch ▪ 043 542 60 78 ▪ praesident@ttcuster.ch

TV Uster Handball

www.tvu.ch ▪ 079 203 24 53 ▪ lars@tvu.ch

TV Uster

www.tvuster.ch ▪ 079 358 08 35 ▪ praesident@tvuster.ch

Unihockey Club Uster

www.uhcuster.ch ▪ info@uhcuster.ch

Volley Uster

www.volley-uster.ch ▪ 079 708 85 92 ▪ bruno.michel@volley-uster.ch

Voltige-Club Harlekin

www.voltige-harlekin.ch ▪ 079 538 05 08 ▪ info@voltige-harlekin.ch

Voltigeverein Calimero

www.voltige-calimero.ch ▪ 079 221 93 29 ▪ as.gebsdar@hispeed.ch

Schachpunsch Uster

www.schachpunsch.ch ▪ schachpunsch@gmail.com

Rollsportclub Uster

www.rscu.ch ▪ 079 765 94 25/078 758 97 10 ▪ info@rscu.ch

Weitere Vereine**CEVI Uster**

www.cevi-uster.ch ▪ 044 942 00 77 ▪ stephan.goeldi@cevi.ch

JuBla Uster

www.jubla-uster.ch ▪ jubla.uster@gmail.com

Pfadi Uster-Greifensee

www.pfadi-uster-greifensee.ch ▪ 076 423 71 85 ▪ al@pfadi-uster-greifensee.ch

Modellfluggruppe Uster

www.mg-uster.ch ▪ 079 632 04 41 ▪ martin@wunderli.ch

Aufgelistet sind diejenigen Vereine, die sich aktiv mit der Kinder- und Jugendarbeit auseinandersetzen.

WEITERE FREIZEITANGEBOTE

Musikschule Uster

Die Musikschule Uster bietet Angebote für musizierenden Kinder, Jugendlichen und Erwachsene.

Apothekerstrasse 13, 8610 Uster
044 940 78 00 · info@msug.ch · www.msug.ch

Hallenbad Uster

Das grösste Hallenbad der Schweiz verfügt über folgendes Angebot: Olympiabecken (50 m), 2 Schwimmbecken (25 m), Rutschbahn (55 m), grosser Kleinkinderbereich, Wellnessbereich, Bistro.

Hallenbadweg 3, 8610 Uster
044 943 59 10 · hallenbad@uster.ch · www.uster.ch/hallenbad

Dorfbad Uster

Das Dorfbad befindet sich mitten im Zentrum. Es ist dennoch ruhig und sorgt für Entspannung. Es eignet sich ideal, um dem hektischen Alltag einige Stunden zu entfliehen. Das Angebot: Schwimmbecken (25 m), Becken für Kleinkinder, Kiosk mit Mittagsmenüs und Snacks, Grillstelle, Kinderspielplatz.

Florastrasse 22, 8610 Uster
044 943 59 20 · dorfbad@uster.ch · www.uster.ch/dorfbad

Strandbad Uster

Das Strandbad ist idyllisch direkt am See gelegen. Es verfügt über ein breites Angebot: Sportbecken (50 m), Plauschbecken, Kinderspielplatz, Doppelanlage für Beachvolleyball, Restaurant.

Uferweg 7, 8610 Uster
044 943 59 25 · strandbad@uster.ch · www.uster.ch/strandbad

Griffig Kletter- & Squashhalle

Die Anlage verfügt über 3800 Quadratmeter Kletterfläche, 7 Squash Courts, Bistro, Kletter-Shop, Seminarraum.

Hallenbadweg 2, 8610 Uster

044 515 95 77

Kletterhalle: **www.griffig.com** • Squashhalle: **www.squash-arena.ch**

Outdoortracks

Die Outdoortracks ermöglichen individuelles Sporttreiben. Die Helsana-Trails und der Zurich Vitaparcours sind für alle da – für schnelle Läufer ebenso wie für gemütliche Jogger, für Junge ebenso wie für Alte.

Start Helsana-Trail: **Chalcharenweg, 8615 Uster**
Mühliholzweg beim Findlingsgarten, 8610 Uster

Start Vitaparcours: **Hallenbadweg, 8610 Uster**

Aussensportanlagen Buchholz

Zur Aussensportanlage Buchholz gehören unter anderem: Pumptrack, Skatepark, Streetworkout, Street Basketball, Spielplatz und drei Felder für Beachvolleyball.

Hallenbadweg 2, 8610 Uster

Stadt Uster

Fachstelle Kindheit, Jugend und Inklusion

Bahnhofstrasse 17

8610 Uster

044 944 71 20

kindheit@uster.ch

jugendarbeit@uster.ch

Februar 2025