



NIÑOS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS INFORMACIÓN Y OFERTAS EN EL ÁREA DE USTER



Teléfono médico

Teléfono de consultas urgentes para niños, adolescentes y adultos: **0800 33 66 55**

La consulta telefónica atiende los 365 días del año, las 24 horas del día.



En casos de riesgo de muerte:
llamada de emergencia sanitaria **144**

Hospitales

Spital Uster • Brunnenstrasse 42, 8610 Uster • 044 911 11 11

Kinderspital Zürich • Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich • 044 266 71 11

Pediatría

Kinderpraxis Uster

Winterthurerstrasse 18a, 8610 Uster • 043 444 23 33

Dr. Daniel Grün, Dra. Stephanie Stücheli-Herlach,

Dra. Katharina Müller-Weber

Quellenpraxis AG

Loren-Allee 22, 8610 Uster • 044 940 25 00

quellenpraxis@hin.ch

Dra. Irmela Heinrichs

Flor Gesundheitszentrum für Kinder und Eltern

Loren-Allee 20, 8610 Uster • 044 940 55 51

info@flor-gesundheitszentrum.ch

Dra. Regula Neidhardt, Dra. Alexia Moser,

Dra. Susanne Dürst

Kinderarztpraxis

Florastrasse 10, 8610 Uster • 044 940 89 11

joerg.ersch@bluewin.ch

Prof. Dr. Jörg Ersch

QUERIDA FAMILIA:

Nos complace poner en sus manos este folleto con ofertas para niños, adolescentes y familias.

Aquí encontrarán información sobre qué ofrece Uster en áreas tales como atención infantil, asesoramiento y acompañamiento. El folleto contiene también información sobre diversas actividades de ocio y la vida asociativa de Uster.

En caso de que tengan preguntas o puntos poco claros, tienen a su disposición como primer punto de contacto nuestra Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión.

ÍNDICE

Ofertas para familias

Servicios de atención y asesoramiento para familias	6
Centro Familiar de Uster	8
Otras ofertas	9

Ofertas para la infancia y la adolescencia

Servicios de atención y asesoramiento sobre infancia y adolescencia	10
Trabajo social público infantil y juvenil	12
Ludobús de Uster	13
Parque de aventura Holzwurm Uster	14

Cuidados infantiles

Servicios de atención y asesoramiento sobre cuidados infantiles	15
Cuidados infantiles de emergencia del Centro Familiar de Uster	16
FEB – Atención familiar complementaria	17
Jardines de infancia / Guarderías	18
Tagesfamilien Zürcher Oberland	19
Grupos de juegos	20

Ofertas de ocio

Clubs y asociaciones	23
Otras ofertas de ocio	26



SERVICIOS DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO PARA FAMILIAS

Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión

La Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión presta apoyo a las personas residentes en Uster. Tiene disponibles distintas ofertas para niños, adolescentes y familias y es el servicio de atención al que acudir para preguntar.

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

FABEL – Asesoramiento familiar para madres y padres

FABEL es un servicio de atención al que pueden dirigirse familias, madres y padres para cualquier cuestión relacionada con la vida diaria familiar y ante momentos de transición (por ejemplo, el inicio de la escolarización). El asesoramiento pone en primer plano las inquietudes y necesidades de madres y padres.

Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión, Seraina Hostettler
079 876 72 92 • kindheit@uster.ch
www.familienzentrum-uster.ch/fabel

Educación Primaria en Uster

La Educación Primaria se centra ante todo en la alegría de aprender y enseñar. En nueve pabellones escolares, reciben clase en torno a 800 niñas y niños de educación infantil y 2.200 en edad escolar. La oferta educativa y asistencial cubre las necesidades de la población escolar infantil de la ciudad y la región.

044 944 73 30 • ps@uster.ch

Centro de Apoyo Infantil y Juvenil de Uster (kjz)

Asesoramiento educativo

En el equipo de asesoramiento educativo del kjz Uster encontrarán ayuda para entender mejor la conducta de su hija/o en edad infantil o adolescente y poder resolver conflictos. A menudo sucede que unas pocas conversaciones bastan para conseguir más seguridad en la educación.

043 258 48 00

Asesoramiento para madres y padres

Las personas que asesoran a madres y padres tratan con usted todos los temas que más le importan referidos al desarrollo, cuidados, nutrición y educación de su hija/o. En el punto de asesoramiento podrá pesar y medir a su hija/o, informarse sobre distintas ofertas para familias en su entorno y conocer a otras madres y padres. Los servicios son gratuitos y confidenciales.

Schulweg 4, 8610 Uster

043 259 76 70 • www.zh.ch/kjz-uster

Pro Juventute – Asesoramiento para madres y padres

La atención a personas en edad infantil o adolescente y su educación no siempre es una tarea fácil. Pues no hay dos hijas o hijos iguales. Y no hay tampoco dos familias iguales. El asesoramiento de Pro Juventute responde con criterio personalizado y profesional las preguntas de madres y padres y personas de referencia, además de ofrecer apoyo en situaciones de emergencia. La consulta telefónica atiende los 365 días del año, las 24 horas del día.

058 261 61 61 • www.elternberatung.projuventute.ch



CENTRO FAMILIAR

El Centro Familiar, organizado en forma de asociación autónoma, se gestiona por encargo de la Ciudad de Uster con la ayuda económica del Departamento de Juventud y Orientación Profesional. Las distintas ofertas que propone las llevan a cabo organizaciones de todo tipo, a menudo con intensa implicación personal y trabajo voluntario.

En el Centro Familiar de Uster se reúnen madres, padres, hijas e hijos. Todos juntos asisten a las distintas ofertas y eventos. El Centro Familiar es un punto de encuentro muy popular entre madres y padres. Por otra parte, también ofrece asesoramiento y cursillos. El Centro sirve igualmente para acoger propuestas de especialistas no pertenecientes a él. Así, por ejemplo, aquí pueden aprender alemán las personas recién llegadas a la zona (ABC Deutschkurse).

Cafetería abierta al público con zona de juegos infantiles:

de lunes a viernes (todo el día)

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch

www.familienzentrum-uster.ch

OTRAS OFERTAS

Kinder-4

Aquí encontrarán cortometrajes e información sobre aprendizaje infantil temprano en la vida diaria: **www.kinder-4.ch**.

Su lema dice así: «Fomentamos las competencias lingüísticas de todos los niños y adolescentes. De este modo, tendrán en todos los casos las mismas oportunidades en la escuela, en el trabajo y en la sociedad».

App Parentu

La app para madres y padres bien informados: desarrollo y educación desde 0 a 16 años de edad (en 13 idiomas). La app puede descargarse gratis en la App Store o en Google Play.

Boutique Jailhouse

La Boutique Jailhouse es el lugar más popular para encontrar en Uster ropa infantil y juguetes a precio asequible. Junto a un gran surtido de segunda mano, allí encontrarán ustedes también productos originales de Helly Hansen y rukka.

Freiestrasse 47, 8610 Uster

043 540 74 75 • info@jailhouse-uster.ch • www.jailhouse-uster.ch



SERVICIOS DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión

La Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión presta apoyo a las personas residentes en Uster. Tiene disponibles distintas ofertas para niños, adolescentes y familias y es el servicio de atención al que acudir para preguntar.

044 944 72 06 • jugend@uster.ch

Prevención de toxicomanías

La Unidad para la Prevención de Toxicomanías se ocupa de cuestiones relativas a la promoción de la salud, la prevención de toxicomanías y las adicciones.

www.sucht-praevention.ch

Asesoramiento Pro Juventute + teléfono Hilfe 147

El teléfono de emergencia de Pro Juventute ayuda a niñas, niños y adolescentes con sus preguntas y sus problemas y en situaciones de emergencia. Lo atienden especialistas que responden cualquier pregunta sobre los temas de familia, violencia, adicciones, estudios, trabajo, amor, amistad y sexualidad. Además del **número de teléfono 147**, las consultas con + Hilfe 147 pueden realizarse también por SMS, chat y correo electrónico.

Así también pueden acceder a este servicio gratuito de Pro Juventute las niñas, niños y adolescentes que prefieran comunicarse por escrito mejor que por teléfono. En la plataforma online **www.147.ch** también encontrarán respuestas adicionales a sus preguntas, junto con muchos enlaces y direcciones de entidades oficiales. La consulta telefónica atiende los 365 días del año, las 24 horas del día.

147 • beratung@147.ch • www.147.ch

BIZ: orientación profesional

Orientación profesional, preparación para la actividad laboral y ofertas de formación-puente para estudiantes de enseñanza secundaria

El BIZ presta asistencia a adolescentes y a sus madres y padres a la hora de elegir profesión. Ante la búsqueda de una plaza educativa o alguna solución temporal, se procede entre todos a aclarar intereses, capacidades, preferencias e ideas personales al respecto. En el proceso se cotejan los requisitos específicos de las distintas ofertas de formación con las condiciones y preferencias de su hija/o. En caso necesario, se recurre también a realizar tests.

Orientación «SOS» para adolescentes – Asistencia de emergencia:

El equipo de orientación profesional atiende a adolescentes que, finalizada la edad escolar, carecen aún de un puesto de formación. La oferta lleva por nombre: «Sin puesto de formación. ¿Qué hacer?». Hay asimismo disponibles otras ofertas. Consultas: de lunes a viernes, con cita previa

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster
043 258 49 00 • www.zh.ch/biz-uster

TRABAJO SOCIAL PÚBLICO INFANTIL Y JUVENIL EN USTER

El trabajo social juvenil está disponible para los intereses de la población adolescente de Uster. Gestiona el «Local de la Juventud» (Jugend-Laden), en el que las y los adolescentes reciben ayuda, asesoramiento e información para llevar a cabo proyectos propios y organizar actos y para afrontar cuestiones vitales.

Durante el horario de apertura, la población adolescente tiene a su plena disposición a monitoras y monitores juveniles, que escucharán con atención sus ideas, deseos y proyectos. El trabajo social juvenil atiende también consultas de madres y padres, centros escolares y entidades especializadas.

Freiestrasse 19, 8610 Uster
044 941 14 50 • jugend@uster.ch

frjz - Freizeit- und Jugendzentrum Uster

La Asociación de Animación y Trabajo Social Juvenil de la Región de Uster (VFJRU) se fundó en 1965 y es una entidad sin vínculos políticos ni confesionales. La Asociación trabaja en los campos del trabajo social juvenil y la labor comunitaria (actividades en tiempo libre). Gestiona en Uster el centro juvenil y de ocio «frjz».

Zürichstrasse 30, 8610 Uster
044 941 14 49 • info@frjz-uster.ch • www.frjz.ch



LUDOBÚS DE USTER

El Ludobús es un autobús repleto de coloridos juguetes, vehículos infantiles muy divertidos y material para trabajos manuales. Marcha al encuentro de los niños en los barrios, en el Parque de Uster y en áreas suburbanas.

El Ludobús ofrece a pequeños y grandes la oportunidad de ejercer su creatividad. El aprendizaje se puede hacer jugando y sin ninguna presión.

El Ludobús es un punto de encuentro distendido al que acuden muchas personas: jóvenes y mayores, ricos y pobres, de Suiza y de todos los países del mundo. Es un magnífico instrumento de integración. El Ludobús lleva alegría a la infancia y enriquece la ciudad y su vida cultural.

¿Cuándo viene el Ludobús?

De abril a octubre, el Ludobús aparece durante el calendario escolar todos los miércoles y sábados de 13:30 a 17:00 h por distintos barrios de Uster, en el Parque Urbano y por los pueblos vecinos. En invierno, las actividades se organizan bajo techo en gimnasios.

Durante las vacaciones de primavera, verano y otoño se celebran semanas temáticas muy interesantes. En estos periodos de vacaciones se organiza de lunes a viernes de 10:00 a 12:00 h y de 13:30 a 17:00 h una programación especial en la que puede participar todo el mundo. El Ludobús para en el Parque Urbano de Uster, o bien marcha de excursión rumbo a la aventura. Las fechas y localizaciones actualizadas pueden consultarse en su plan de ruta: **www.spielmobil-uster.ch/fahrplan**

Las actividades están abiertas a todo el mundo, son gratuitas y se celebran haga el tiempo que haga... excepto con lluvia persistente y tormentas. No es necesaria ninguna inscripción.

Fundación Arbeitsgestaltung
Berchtoldstrasse 3, 8610 Uster
076 418 81 99 · spielmobil@arbeitsgestaltung.ch
www.spielmobil-uster.ch



PARQUE DE AVENTURA HOLZWURM USTER

El parque de aventura Holzwurm es un espacio libre para niñas y niños. En un mundo tan estructurado como el actual, es importante contar con espacios libres de esta clase. El parque pretende ser: una isla donde tener experiencias, un ámbito para la fantasía, un lugar creativo. Quiere ofrecer, en un entorno natural, espontaneidad, cambios, innovación, diversión y juego. El Holzwurm ofrece sitio para actividades compartidas, para jugar y para dejar jugar. Sin la presión de lograr ningún resultado, sin pautas, niñas y niños pueden probar aquí libremente distintas cosas. El parque fomenta la actuación autónoma y la sensación de pertenecer a un grupo, y ofrece posibilidades de conocer límites. Deja campo a la creatividad. El equipo de tutoría interviene en caso de conflictos y ayuda a poner en práctica ideas propias.

La intención es que niños y adolescentes puedan dar forma a su tiempo libre usando lo más posible su propia iniciativa. El Holzwurm, por tanto, aspira a ser un lugar dentro del espacio público donde los menores puedan entrar y salir a capricho y donde se les permita dejar rastro, libres de expectativas previas y sin la presión de lograr ningún resultado. Las personas adultas presentes en el Holzwurm les facilitan sitio, espacio, material, herramientas y, si hace falta, ayuda. Lo importante es que puedan hacer realidad sus ideas propias, sin la obligación de satisfacer «exigencias adultas».

Con sus grandes dimensiones, el recinto ofrece abundantes posibilidades para jugar, trepar, construir cabañas, encender fuego, jugar en la arena y mucho más. El parque de aventura tiene estos horarios de acceso:

Martes por la tarde para niñas y niños en edad preescolar
(acompañados)

Miércoles por la tarde para niñas y niños en
edad escolar (incluye propuestas como soldaduras,
manualidades y pretecnología)

Jueves y viernes por la tarde para todos
(niñas y niños pequeños acompañados)

Hinterwiesenweg 3, 8610 Uster
077 449 72 44 • info@holzwurm-uster.ch
www.holzwurm-uster.ch

abenteuer
spielplatz
**HOLZ
WURM**



SERVICIOS DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE CUIDADOS INFANTILES

En Uster existe gran diversidad de grupos de juegos (con y sin estimulación lingüística específica), jardines de infancia y guarderías. A continuación encontrarán una nutrida selección de posibilidades para que sus hijas/os reciban la atención necesaria. Si tienen preguntas, no duden en acudir al Centro Familiar o a la Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión.

Centro Familiar de Uster

044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch

Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

CUIDADOS INFANTILES DE EMERGENCIA DEL CENTRO FAMILIAR DE USTER

A veces hace falta con mucha urgencia alguien que se encargue de los niños. Por ejemplo, si un padre está sin empleo y tiene que presentarse de repente a una prueba, o si una madre sin pareja tiene al niño enfermo y no quiere dejarlo solo en casa.

En esos casos, una solución adecuada puede ser el Cuidado Infantil de Emergencia del Centro Familiar de Uster. En casos de urgencia se ofrece, rápidamente y sin complicaciones, el cuidado de los niños a cargo de una persona formada para ello.

- Se atiende a niños de **0 a 12 años**.
- La atención tiene lugar **en el domicilio** familiar.
- El objetivo es contar con la ayuda **en un plazo de 2 horas**, si bien ello depende siempre de la disponibilidad de las cuidadoras.
- La atención se desarrolla **de lunes a viernes** entre 07:00 y 19:00 h.
- La atención se presta por un tiempo de **2 a 8 horas**.

Zentralstrasse 32, 8610 Uster
076 498 99 82 • info@familienzentrum-uster.ch
www.kinder-notfall-betreuung.ch

FEB – ATENCIÓN FAMILIAR COMPLEMENTARIA

FEB es un grupo de servicios para prestar atención complementaria a las familias. Para ello, concierta contratos con centros privados de guardería y guardería postescolar. Se los denomina acuerdos de prestaciones y determinan qué servicios pueden prestar guarderías y guarderías postescolares y a qué precios. Los distintos proveedores de atención infantil se integran en el denominado Grupo FEB.

La ciudad de Uster abona ayudas a las madres y padres que encargan la atención de sus hijas/os a un proveedor del Grupo FEB. La cuantía de estas ayudas se rige por la renta imponible y el patrimonio de madres y padres. Si residen fuera de la ciudad de Uster, esta no les facilita ninguna ayuda. Madres y padres tienen que solicitar las ayudas a través de la guardería.

La ciudad de Uster no actúa de intermediario en la provisión de plazas de atención infantil. Pregunte por las plazas disponibles directamente en los proveedores concretos.

Pertenecen al Grupo FEB:

- Kinderkrippe Beluga
- Kinderkrippe Heusser Staub
- Hort im Lot
- Kinderkrippe Muulwurf
- Kinderkrippe und Hort Ramba Zamba
- Kinderkrippe Schatzkiste
- KiTa Seegarten
- Tagesfamilienverein Zürcher Oberland

Stadt Uster, Bahnhofstrasse 17, 8610 Uster
044 944 71 82 • feb@uster.ch • www.uster.ch/feb

JARDINES DE INFANCIA / GUARDERÍAS

Chinderhuus im Werk ▪ Im Werk 3, 8610 Uster
info@chinderhuusimwerk.ch ▪ www.chinderhuusimwerk.ch

Verein Kinderhaus Mary Poppins ▪ Zentralstrasse 36, 8610 Uster
info@kinderkrippe-uster.ch ▪ www.kinderkrippe-uster.ch

Hort im Lot ▪ Im Lot 11, 8610 Uster
mail@hortimlot.ch ▪ www.hortimlot.ch

KiTa Chinderkram ▪ Apothekerstrasse 18, 8610 Uster
info@kita-chinderkram.ch ▪ www.kita-chinderkram.ch

KiTa Seegarten ▪ Seefeldstrasse 4a, 8610 Uster
info@kitaseegarten.ch ▪ info@kitaseegarten.ch

KiTa Zipfelchappe ▪ Uster West 30, 8610 Uster
mail@kita-zipfelchappe.ch ▪ www.kita-zipfelchappe.ch

KiTa Muulwurf ▪ Industriestrasse 23, 8610 Uster
info@muulwurf.ch ▪ www.muulwurf.ch

Kinderkrippe Schatzkiste ▪ Lorenweg 1, 8610 Uster
info@krippeschatzkiste.ch ▪ www.krippeschatzkiste.ch

Kinderkrippe Ramba-Zamba ▪ Weiherallee 3, 8610 Uster
info@ramba-zamba.ch ▪ www.ramba-zamba.ch

Kinderkrippe Heusser-Staub ▪ Florastrasse 26, 8610 Uster
info@kinderkrippeheusserstaub.ch ▪ www.kinderkrippeheusserstaub.ch

Integrative Kinderkrippe Beluga ▪ Asylstrasse 24, 8610 Uster
beluga@wagerenhof.ch ▪ www.wagerenhof.ch

«Fugu» Kinderkrippe Uster ▪ Braschlergasse 8, 8610 Uster
uster@kitafugu.ch ▪ www.kitafugu.ch/uster

TAGESFAMILIEN ZÜRCHER OBERLAND

La asociación Tagesfamilien Zürcher Oberland TFZO (Familias de Día del Oberland de Zúrich) provee atención infantil individualizada en un ambiente familiar, facilitada por familias cualificadas para ello.

Los horarios de estancia se acuerdan según las necesidades de cada caso.

La Oficina TFZO ofrece asesoramiento especializado, mediación y seguimiento a las madres y padres y a las personas encargadas de la atención.

Horarios de oficina:

De lunes a viernes, de 09:00 a 12:00 h y de 13:30 a 16:00 h

Spitalstrasse 29, 8630 Rüti ZH

076 348 86 20 • info@tfzo.ch • www.tfzo.ch



GRUPOS DE JUEGOS

Grupos de juegos con estimulación lingüística específica

BiLiKiD

El grupo de juegos BiLiKiD ofrece espacio vital a niñas y niños de tres a cinco años de edad. Aquí tienen la posibilidad de jugar en su lengua materna al tiempo que aprenden alemán de Suiza. Es decir, se refuerza que niñas y niños usen su lengua materna. Así recibe apoyo su desarrollo lingüístico e intelectual. Pero, al mismo tiempo, van aprendiendo términos importantes y palabras clave del alemán de Suiza. Lo cual supone una ventaja para cuando más tarde asistan a la escuela infantil. El objetivo es hacerles más sencillo el inicio de la escolarización y su posterior itinerario formativo. De este modo, disfrutarán de mejores oportunidades iniciales. En Uster, el grupo de juegos BiLiKiD ofrece su propuesta en alemán de Suiza y turco.

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
052 534 58 91 • info@bilikid.ch • www.bilikid.ch

Glüehwürmli

Glüehwürmli es un grupo de juegos que promueve el desarrollo lingüístico. Niñas y niños aprenden aquí jugando el alemán de Suiza. Dirigen el grupo dos monitoras con buena formación específica. La actividad sirve para vivir sus primeras experiencias fuera del ámbito familiar, desde una edad aproximada de tres años hasta el ingreso en educación infantil. Entran así en contacto niñas y niños de la misma edad, que se benefician de una oferta muy variada. Actividades en Glüehwürmli: jugar libremente, practicar pretecnología, cantar, escuchar historias, crear y experimentar. Niñas y niños aprenden y practican el alemán. Se entrenan, amplían y fomentan sus destrezas lingüísticas.

Im Werk 8, 8610 Uster
044 212 14 41 • petra_imseng@hotmail.com • www.gluehwuermli.ch

kidin.ch

La educación temprana óptima, la atención y el acompañamiento de la infancia son tareas que este grupo de juegos desarrolla con gran vocación. El grupo fomenta el proceso de desarrollo de cada niña o niño. Les ofrece para ello un entorno lleno de variación y de desafíos. Su hija/o podrá aquí aprender por cuenta propia.

Se tienen en cuenta los principios filosóficos de Maria Montessori y Rudolf Steiner. Aquí son elementos importantes: mucho movimiento, el juego libre, la acción creativa y una alimentación sana. También forman parte del día a día del grupo las historias, poemas y canciones a la hora del desayuno de media mañana. La idea es que su hija/o se sienta como en casa. Para ello, se trabaja con grupos pequeños, creando así una atmósfera familiar.

El grupo empezó a aplicar en 2011 el concepto «Formación lingüística temprana», cuya intención es fomentar cuanto antes el desarrollo lingüístico.

Turicaphonstrasse 31, 8616 Riedikon
076 366 88 11 • info@kidin.ch • www.kidin.ch

WACkelöhrli

WACkelöhrli es un grupo de juegos «Plus» que concede gran importancia al fomento de las competencias lingüísticas (en alemán de Suiza / inglés) a través de multitud de juegos divertidos. El grupo acepta encantado niñas y niños con edades de 2 a 5 años a quienes les guste jugar, cantar, hacer manualidades, escuchar historias y también, y no menos importante, aprender a llevarse bien con compañeros de su misma edad. Este grupo de juegos es una oferta del Women's Activity Club (WAC), una organización de Uster gestionada por personal voluntario.

Winterthurerstrasse 18, 8610 Uster
043 305 92 50 • ltcschool@wac.ch • www.wac.ch

Otros grupos de juegos

Spanische Spielgruppe Lindos Matices

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
Miriam Baumann ▪ 079 816 96 31 ▪ migucha2001@yahoo.com

Spielgruppe Summervogel ▪ Aathalstrasse 38A, 8610 Uster
vgalvao@bluewin.ch ▪ www.spielgruppesummervogel.ch

Spielgruppe Chindernäscht M.A.Schumacher

Schwerzistrasse 21, 8606 Nänikon ▪ Werrikon ▪ chindernaescht@gmx.ch

Spielgruppe Ameisinäscht ▪ Tännbergstrasse 1, 8610 Uster
info@ameisinaescht.ch ▪ www.ameisinaescht.ch

Spielgruppe Lukiluks

Gerichtsstrasse 8, 8610 Uster ▪ www.lukiluks.ch

Rudolf Steiner Spielgruppe Sonnenberg

Wildsbergstrasse 22, 8610 Uster
info@spielgruppe-sonnenberg.ch ▪ www.spielgruppe-sonnenberg.ch

Spielgruppe Spielchische Uster ▪ Asylstrasse 2, 8610 Uster
info@spielchische-uster.ch ▪ www.spielchische-uster.ch

Spielgruppe Trückli ▪ frjz Uster, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
trueckliuster@gmx.ch ▪ www.trueckliuster.jimdofree.com

Waldspielgruppe Wurzeln ▪ Murggenstrasse 32, 8606 Nänikon
hanne.grimm@gmx.ch ▪ www.waldspielgruppe-wurzeln.ch

Waldkinder Uster

An verschiedenen Orten im Wald, 8610 Uster
info@waldkinderuster.ch ▪ www.waldkinderuster.ch

Claudia's Chinder-Stübli ▪ Haberweidstrasse 33, 8610 Uster
078 606 65 13 ▪ www.claudias-chinderstuebli.ch



CLUBS Y ASOCIACIONES

Los clubs y asociaciones son una base irrenunciable de la vida deportiva, cultural y social de la ciudad de Uster. Expresamos nuestro agradecimiento a todas las personas que desarrollan una labor voluntaria en asociaciones y realizan así una contribución totalmente esencial a la calidad de vida y la identidad de la ciudad de Uster.

Puede consultar una lista actualizada de las asociaciones de Uster en la página web de la ciudad.

www.uster.ch/vereinsliste

A continuación listamos asociaciones que en su labor se ocupan activamente del trabajo social con la infancia y la adolescencia e incentivan a las nuevas generaciones.

Clubs deportivos

Judo Club Uster

www.judo-club-uster.ch ▪ 079 829 8891 ▪ info@jcu.ch

Boxclub Uster

www.boxclubuster.ch ▪ 079 103 14 16 ▪ kontakt@boxclubuster.ch

Chin Woo Kung Fu

www.chinwoo-uster.ch ▪ 044 905 87 77

FC Uster

www.fcuster.ch ▪ 079 583 67 78 ▪ sekretariat@fcuster.ch

FC Rot Weiss Winikon

www.fc-rw.ch ▪ 044 941 44 19 ▪ info@fc-rw.ch

Footrebel SOCCER Uster

www.footrebel.com ▪ play@footrebel.com

Unihockey Club Uster

www.uhcuster.ch ▪ info@uhcuster.ch

CESIU (Italienischer Ski- und Exkursionsclub Uster)

www.cesiu.ch ▪ 079 335 46 56 ▪ info@cesiu.ch

TV Uster Leichtathletik und Volleyball

www.tvuster.ch ▪ 079 358 08 35 ▪ praesident@tvuster.ch

TV Uster Handball

www.tvu.ch ▪ 079 770 01 36 ▪ walter.flessati@cosb.ch

Frauenturnverein

www.ftv-uster.ch ▪ praesidentin@ftv-uster.ch

Sportclub Satus Uster Kunstturnen

www.satus-uster.ch ▪ 044 932 63 06 ▪ praesident@satus-uster.ch

Sportclub Nänikon

www.scn.ch ▪ 044 941 06 67 ▪ praesident@scn.ch

Schwimmclub Uster

www.scu.ch ▪ 079 405 44 45 ▪ philippe.walter@scuw.ch

Squash-Club Uster

www.squash-arena.ch ▪ 044 515 95 77 ▪ info@squash-arena.ch

Tennisclub Uster

www.tcuster.ch ▪ 079 409 73 63 ▪ peter.leemann@tcuster.ch

Voltige-Club Harlekin

www.voltige-harlekin.ch ▪ info@voltige-harlekin.ch

Kunstradfahrer Uster

www.kunstradfahrer-uster.ch ▪ 079 314 91 83 ▪ katrin_gubler@hotmail.com

Otras asociaciones**Musikschule Uster Greifensee**

www.msug.ch ▪ 044 940 78 00 ▪ msug@musikschule-msug.ch

Pfadi Uster-Greifensee

www.pfadi-uster-greifensee.ch ▪ 076 423 71 85 ▪ al@pfadi-uster-greifensee.ch

CEVI Uster

www.cevi-uster.ch ▪ 044 942 00 77 ▪ stephan.goeldi@cevi.ch

JuBla Uster

www.jubla-uster.ch ▪ 076 442 59 55 ▪ mibad@bluewin.ch

Modellfluggruppe Uster

www.mg-uster.ch ▪ 079 632 04 41 ▪ martin@wunderli.ch

OTRAS OFERTAS DE OCIO

Biblioteca Municipal y Regional de Uster

La Biblioteca Municipal y Regional de Uster ofrece cerca de 50.000 soportes, que incluyen libros, revistas, prensa, películas, juegos y muchos otros. Además, allí encontrarán también una cafetería, ordenadores disponibles y wifi.

Bankstrasse 17, 8610 Uster
044 944 77 50 • info@stadtbibliothek-uster.ch
www.stadtbibliothek-uster.ch

Ludoteca

La Ludoteca de Uster ofrece juegos y juguetes para todas las edades. También las personas adultas encontrarán aquí sugerencias interesantes. Los juegos están clasificados en diferentes categorías: juegos de sociedad, construir y crear, electrónica, juegos activos, etc.

Tannenzaunstrasse 8, 8610 Uster
044 940 05 81 • info@ludothek-uster.ch • www.ludothek-uster.ch

Dorfbad Uster

Las piscinas Dorfbad se encuentran en pleno centro urbano. Son, sin embargo, un espacio tranquilo y para relajarse. Por eso, son ideales para evadirse unas horas de la agitación cotidiana. Oferta: vaso de natación (25 m), vaso infantil, kiosco con menú del día y aperitivos, parrillas, área infantil.

Florastrasse 22, 8610 Uster
044 943 59 20 • dorfbad@uster.ch • www.uster.ch/dorfbad

Piscinas cubiertas de Uster

Es la mayor instalación de piscinas cubiertas de Suiza y en ella se puede disfrutar: vaso olímpico (50 m), 2 vasos de natación (25 m), tobogán (55 m), gran área para niños de corta edad, área de balneario, restauración.

Hallenbadweg 3, 8610 Uster
044 943 59 10 • hallenbad@uster.ch • www.uster.ch/hallenbad

Strandbad Uster

El recinto Strandbad se encuentra en una situación idílica en la misma orilla del lago. Cuenta con una amplia oferta: vaso deportivo (50 m), piscina de recreo, área infantil, instalación doble de voley-playa, restaurante.

Uferweg 7, 8610 Uster

044 943 59 25 • strandbad@uster.ch • www.uster.ch/strandbad

Griffig, pabellón de escalada y squash

Las instalaciones disponen de 3.800 metros cuadrados de superficie para escalada, 7 canchas de squash, restauración, tienda de escalada, sala de conferencias.

Hallenbadweg 2, 8610 Uster

044 515 95 77

Pabellón de escalada: **www.griffig.com**

Pabellón de squash: **www.squash-arena.ch**

Recorridos al aire libre

Los recorridos al aire libre ofrecen posibilidades para muchas aficiones. En ellos es posible practicar deporte individualmente. Las sendas Helsana-Trails y el recorrido Zurich Vitaparcours están a disposición de todo el mundo: para quienes corren muy rápido tanto como para trotar tranquilamente, para jóvenes tanto como para mayores.

Salida de
Helsana-Trail:

Chalchtarenweg, 8615 Uster

Mühliholzweg beim Findlingsgarten, 8610 Uster

Salida de
Vitaparcours:

Hallenbadweg, 8610 Uster

www.uster.ch/anlagen

Ciudad de Uster

Unidad de Infancia, Adolescencia e Inclusión

Bahnhofstrasse 17

8610 Uster

044 944 72 06

079 876 72 92 (WhatsApp)

Correo electrónico

Familia y apoyo temprano: **kindheit@uster.ch**

Infancia y adolescencia: **jugend@uster.ch**

Asociaciones: **vereine@uster.ch**