uster
Wohnstadt am Wasser

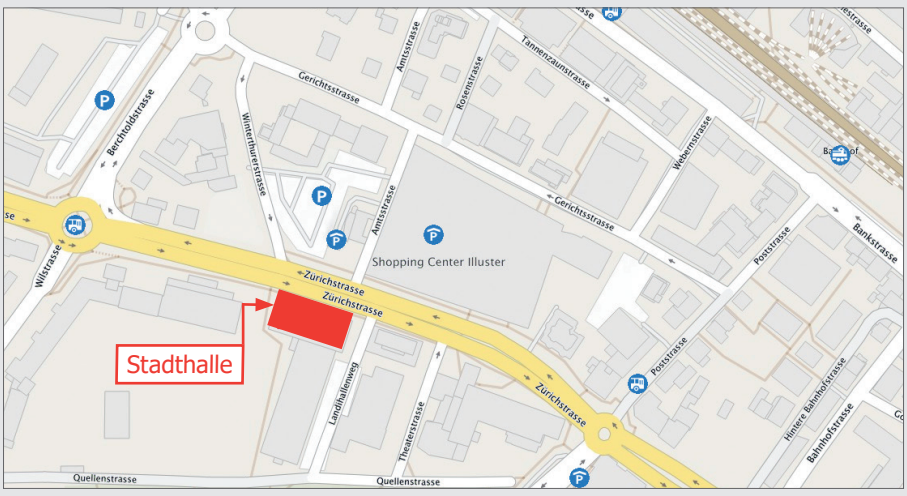
INFOMARKT
«ÄLTER WERDEN IN USTER»
SAMSTAG, 29. OKTOBER 2022, 09.30 – 14.30 UHR, STADTHALLE USTER

www.uster.ch

Organisation
Stadt Uster, Abteilung Gesundheit
in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk «Altersfreundliches Uster»

Anfahrt
Buslinie 813: Haltestellen Poststrasse oder Stadtpark
Buslinie 816: Haltestelle Jugendhaus
Parkplätze: Zeughaus, Illuster

Situationsplan Stadthalle Uster, Zürichstrasse



Kontakt
Stadt Uster, Fachstelle Alter, Silvia Angst, Bahnhofstrasse 17, 8610 Uster
Telefon 044 944 74 59, silvia.angst@uster.ch

HERZLICH WILLKOMMEN AM INFOMARKT
«ÄLTER WERDEN IN USTER»

Kennen Sie die verschiedenen Organisationen und Angebote in Uster, die speziell den älteren Menschen zur Verfügung stehen?

Beim Rundgang durch den Infomarkt «Älter werden in Uster» haben Sie und Ihre Angehörigen Gelegenheit, sich über das vielfältige Angebot zu informieren und mit den anwesenden Fachpersonen ins Gespräch zu kommen.

Neben Informationen zu Themen wie Wohnen, Hilfe zu Hause, Betreuung, Pflege, Finanzen, Sicherheit, Gesundheit, Freizeit, Bildung, Bewegung und Freiwilligenarbeit werden auch verschiedene Attraktionen geboten.

Eine kleine Caféteria lädt zum Verweilen und gemütlichen Zusammensein ein.

Die Organisationen freuen sich auf Ihren Besuch. Der Eintritt ist kostenlos.

Im Gespräch mit Stadträtin Karin Fehr

Haben Sie ein Anliegen oder eine Frage zu den Angeboten im Altersbereich? Stadträtin Karin Fehr beantwortet gerne Ihre Fragen. Sie ist jeweils um 11, 12 und 13 Uhr beim Stand 8 der Fachstelle Alter anzutreffen.

ÜBERSICHT

A 10.00 bis 14.15 Fahrsimulator – Sicher unterwegs

B 09.30 bis 10.15 Blutdruckmessung
12.30 bis 13.15

10.30 bis 11.15 Hand-Grip-Messung
13.30 bis 14.15

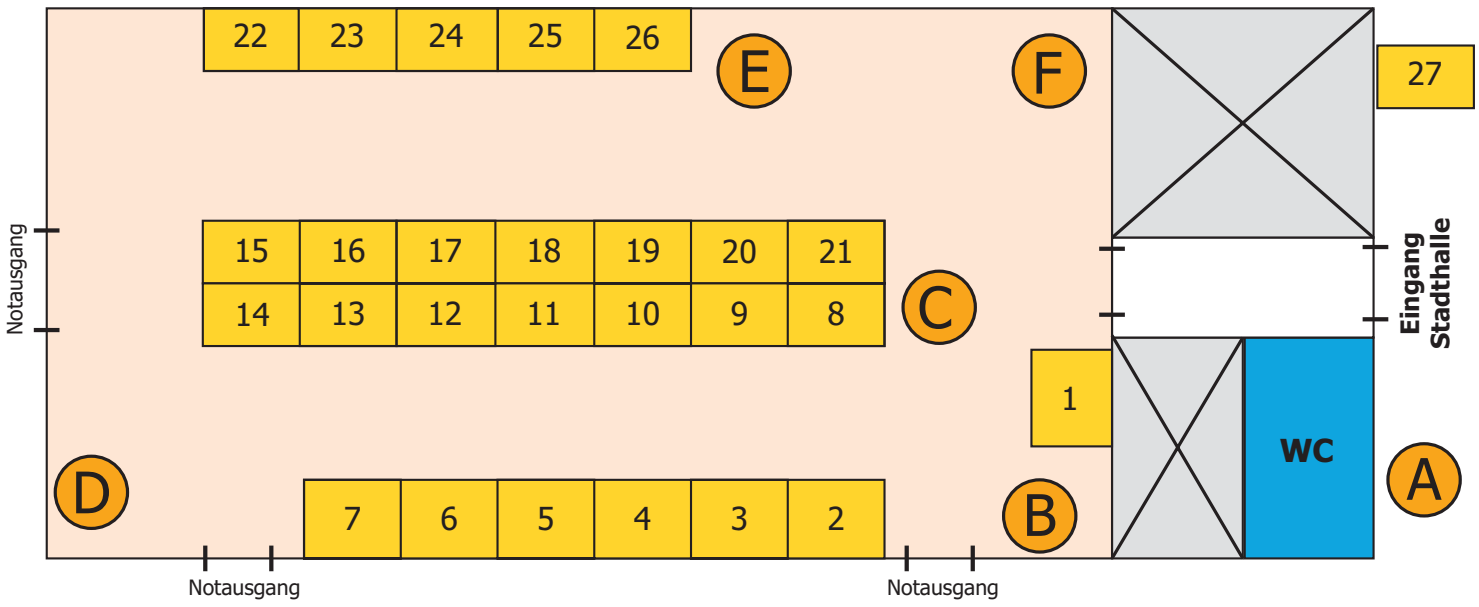
10.00 bis 14.15 Motomed-Wettrennen

C Im Gespräch mit Stadträtin Karin Fehr

D Hilfsmittel für den Alltag

E Freizeitaktivitäten

F Caféteria von «8610 im Stadtpark»



1 uster Wohnstadt am Wasser — Heime Uster

2 SPITALUSTER — Spital Uster

3 uster Wohnstadt am Wasser — Spitex Uster

4 uster Wohnstadt am Wasser — Stadtpolizei Uster

5 clienia Führend in Psychiatrie und Psychotherapie — Clienia AG

6 TERTIANUM — Tertianum Residenz Brunnehof

7 Nachbarschaft zählt Zeitgut Uster — Genossenschaft Zeitgut Uster

sn uster Senioren-Netz Uster — Senioren-Netz-Uster

Seniorenrat Uster

8 uster Wohnstadt am Wasser — Fachstelle Alter

9 PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER — Pro Senectute Kanton Zürich

uster Wohnstadt am Wasser — Sozialversicherung

10 HAUSPFLEGE 24 — Hauspflege 24

11 Stiftung Lichthof Wohn- und Pflegezentrum Lichthof — Stiftung Lichthof
Wohn- und Pflegezentrum

12 Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich — Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich

13 Prix Santé Unterstützung | Betreuung | Pflege — Prix Santé – Pflege im Zentrum

14 palliative zh+sh gemeinsam kompetent — palliative zh+sh

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau Bewusst bewegt — Rheumaliga Zürich, Zug
und Aargau

15 Besuchsdienst Uster 25 Jahre Jubiläum — Besuchsdienst Uster

St. Andreas Katholische Pfarrei Uster www.pfarrei-uster.ch — Kath. Pfarrei St. Andreas Uster

reformierte kirche uster — Reformierte Kirche Uster

16 genossenschaft sonnenbühl — Genossenschaft Sonnenbühl

prävention sucht Zürcher Oberland — Suchtpräventionsstelle
Zürcher Oberland

Am Steuer Nie

17 Home Instead. — Home Instead
Seniorendienste Schweiz AG

18 Zürcher Sehhilfe — Zürcher Sehhilfe – Hilfsmittel

19 Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich — Entlastungsdienst Schweiz
Kanton Zürich

20 NOW! — NOW!
Training und Therapie

21 — Italienische Vereine Uster

22 FRAUENVEREIN USTER — Frauenverein Uster
Mahlzeiten- und Fahrdienst

23 — Spitex Bajron

24 STADTPARK — Atlas Stiftung
Residenz Stadtpark

25 Spitex MeGaherz — Spitex MeGaherz

26 PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER — Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport

vitaswiss bewegt Menschen — Verein vitaswiss
Gesundheit und Gymnastik

27 alzheimer Zürich — Alzheimer Zürich