



# GESUNDHEITSMEILE USTER

**TAG DER OFFENEN TÜR:  
SAMSTAG, 29. MAI 2010  
10 BIS 17 UHR**

## 515 Meter wollen entdeckt werden.

Erleben und erfahren Sie alles über das Gesundheitswesen an der Wagerenstrasse in Uster – eindrücklich und hautnah. Am 29. Mai 2010 öffnen die sieben Institutionen Spital Uster, Heime der Stadt Uster, Stiftung Wagerenhof, Spitex Uster, MediQi, Clienia Psychiatriezentrum Uster und Blutspendezentrum Uster ihre Türen und ermöglichen Ihnen einen einmaligen Blick hinter die Kulissen. Einmal einen Operationssaal mit seiner modernen Technologie aus nächster Nähe betrachten, das Innenleben eines Rettungswagens erforschen, das Leben in einer Altersinstitution kennenlernen, sich über das Blutspenden aufklären lassen – all das und noch vieles mehr erwartet Sie am Tag der offenen Tür.

Nebst vielen informativen Programmpunkten und verschiedensten Vorführungen der Institutionen werden diverse Berufsbilder rund um das Gesundheitswesen vorgestellt. Freuen Sie sich auf einen erlebnisreichen, unterhaltsamen Tag mit vielen Überraschungen und spannenden Attraktionen für Gross und Klein. Verweilen Sie an den einzelnen Ständen der Institutionen, geniessen Sie die angebotenen Leckereien und lassen Sie sich vom Eisenbahn-Zügli auf der Gesundheitsmeile chauffieren.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen einen Tag am Puls des Gesundheitswesens zu erleben.

### GESUNDHEITS-WETTBEWERB:

Gewinnen Sie an unserem Wettbewerb zahlreiche, attraktive Preise!

Da die Anzahl Parkplätze beschränkt ist, bitten wir Sie die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Bushaltestelle «Spital Uster».

INSTITUTE



**Heime der Stadt Uster**  
wohnen • begleiten • pflegen

**MediQi** Chinesische  
Medizin



**BLUTSPENDE ZÜRICH**



MEDIENPARTNER



# Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen.

Der Begrüssungsanlass findet um 9.45 Uhr beim Spital Uster statt.

## Die Themen:

- Geschichte, Inhalt, Ausblick zur Gesundheitsmeile Uster
- Gesundheitsmeile Uster und deren wirtschaftlichen Aspekte
- Synergien der Gesundheitsmeile Uster

**Esther Rickenbacher**, Abteilungsvorsteherin Gesundheit, Stadträtin  
**Andreas Mühlemann**, Spitaldirektor Spital Uster  
**Silvia Tavaretti**, Gesamtleiterin Spitex Uster

## Spital Uster

### Kompetent, einfühlsam, immer Mensch.

Als regionales Schwerpunktspital ist das Spital Uster mit der Grundversorgung von akut erkrankten oder verunfallten Patientinnen und Patienten in den klinischen Fachgebieten Chirurgie, Innere Medizin, Gynäkologie und Geburtshilfe beauftragt.

## Attraktionen am Tag der offenen Tür:

- Operationssaal-Besichtigung mit Einblick in OP-Szene und Möglichkeit, mit der Kamera selbst zu «operieren»
- Besichtigung Rettungswagen und Rega-Heli
- Begehbare Herzmodell und vieles mehr

Mehr Informationen unter [www.spitaluster.ch](http://www.spitaluster.ch)

## Spitex Uster

### Bei Bedarf an Ihrer Seite.

Spitex bietet eine breite Palette von Dienstleistungen an. Zum Grundangebot gehören Kranken- und Gesundheitspflege, hauswirtschaftliche Unterstützung sowie soziale Begleitung. Dank diesen Leistungen können Betroffene trotz persönlicher Einschränkungen zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder früher von einem stationären Aufenthalt nach Hause zurückkehren.

## Attraktionen am Tag der offenen Tür:

- Informationsstand für Fragen, die Sie schon immer stellen wollten
- Spitex-Shop mit Hilfsmittel-Beratung
- Lesungen aus dem Spitex-Buch mit Stilblüten, Skurrilem und Geschichten zum Nachdenken

Mehr Informationen unter [www.uster.ch/spitex](http://www.uster.ch/spitex)

## Blutspendezentrum Uster

### Aus Freude am Leben – Blut spenden, Leben retten.

Der Blutspendedienst Zürich ist eine gemeinnützige Stiftung und Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes (SKR). Als unabhängiger Partner versorgt er sämtliche Spitäler und medizinischen Einrichtungen des Kantons Zürich und der angrenzenden Gebiete mit Blutprodukten und Labordienstleistungen.

## Attraktionen am Tag der offenen Tür:

- Gratis Blutdruckbestimmung
- Kostenlose Messung des Sauerstoff transportierenden Blutfarbstoffs Hämoglobin
- Entspannung im Terrassencafé

Mehr Informationen unter [www.zhbsd.ch](http://www.zhbsd.ch)

## MediQi

### Ihr Qi im Mittelpunkt.

MediQi wurde 1996 unter dem Namen TCM International gegründet. Als innovative Wegbereiterin hat MediQi in breiten Kreisen der Bevölkerung wesentlich zur Etablierung und Akzeptanz der Komplementärmedizin beigetragen. MediQi legt den Fokus auf die Traditionelle Chinesische Medizin in ihrer ursprünglichen Form.

## Attraktionen am Tag der offenen Tür:

- Chinesische Nacken-Schulter-Massage
- Chinesische Puls-Zungen-Diagnose
- Teebar mit speziellem chinesischem Kräutertee

Mehr Informationen unter [www.mediqi.ch](http://www.mediqi.ch)

## Heime der Stadt Uster, Im Grund

### Wohnen, begleiten, pflegen.

Die Heime der Stadt Uster bieten ein vielfältiges Angebot an individuellen Wohn- und Lebensformen mit würdevoller, kompetenter Pflege, Betreuung sowie qualitativ hoch stehenden Hotellerieleistungen. Zusätzlich bereichert ein vielseitiges, regelmässiges Aktivierungs-, Veranstaltungs- und Unterhaltungsangebot den Alltag.

## Attraktionen am Tag der offenen Tür:

- Halbstündliche Führungen durch das sanierte, erweiterte Pflegezentrum Im Grund
- Erlebnisreicher Sinnesparcour
- Diverse kulinarische Köstlichkeiten

Mehr Informationen unter [www.heime-uster.ch](http://www.heime-uster.ch)

## Stiftung Wagerenhof

### Ein Zuhause schenkt Geborgenheit.

Die Stiftung Wagerenhof in Uster bietet Menschen mit einer geistigen oder mehrfachen Beeinträchtigung ein bleibendes Zuhause in einem vielgestaltigen Lebensraum. Wie in einem kleinen Dorf finden sie eine vollständige Infrastruktur in einem integrativen Umfeld.

## Attraktionen am Tag der offenen Tür:

- Brunch im neuen Festsaal von 9 bis 11 Uhr (Reservationen: 044 905 13 57), ab 11 Uhr Grillmeile
- Stadtmusik Uster um 13.30 Uhr
- Führungen und Infos zu Berufsausbildungen

Mehr Informationen unter [www.wagerenhof.ch](http://www.wagerenhof.ch)

## Clienia Psychiatriezentrum Uster

### Psychiatrische Kompetenz.

Die Institutionen der Clienia-Gruppe bieten ein breites und vielfältiges Spektrum an psychiatrischen und psychotherapeutischen Behandlungsmethoden an. Das Angebot der Alterstagesklinik richtet sich an über 60jährige Menschen. Nach sorgfältiger Abklärung werden individuelle Behandlungen vorgeschlagen.

## Attraktionen am Tag der offenen Tür:

- Kurzfilm zum Thema Depression
- Bilderausstellung «Ein Leben für Farben»
- Musiklotto

Mehr Informationen unter [www.clienia.ch](http://www.clienia.ch)