



ÇOCUKLAR, GENÇLER VE AİLELER USTER BÖLGESİ İÇİN BİLGİLER VE HİZMETLER



Doktor iletişim telefonu



Çocuklar, gençler ve yetişkinler için
acil durum danışma telefonu: **0800 33 66 55**
Danışma telefonuna yılın 365 günü,
7/24 ulaşılabilir.

Hayati tehlikenin olduğu durumlarda:
Tıbbi acil durum **144**

Hastaneler

Spital Uster • Brunnenstrasse 42, 8610 Uster • 044 911 11 11
Kinderspital Zürich • Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich • 044 266 71 11

Kinderärzte

Kinderpraxis Uster

Winterthurerstrasse 18a, 8610 Uster • 043 444 23 33
Dr. Daniel Grün, Dr. Stephanie Stücheli-Herlach,
Dr. Katharina Müller-Weber

Quellenpraxis AG

Loren-Allee 22, 8610 Uster • 044 940 25 00
quellenpraxis@hin.ch
Dr. Irmela Heinrichs

Flor Gesundheitszentrum für Kinder und Eltern

Loren-Allee 20, 8610 Uster • 044 940 55 51
info@flor-gesundheitszentrum.ch
Dr. Regula Neidhardt, Dr. Alexia Moser
Dr. Susanne Dürst

Kinderarztpraxis

Florastrasse 10, 8610 Uster • 044 940 89 11
joerg.ersch@bluewin.ch
PD Dr. med. Jörg Ersch

SEVGİLİ AİLE

Çocuklara, gençlere ve ailelere yönelik bu hizmetler broşürünü sizlere sunmaktan mutluluk duyuyoruz.

Burada Uster'deki çocuk bakımı, danışmanlık ve refakatçilik hizmetleri ile ilgili bilgiler bulacaksınız. Bu broşür aynı zamanda Uster'deki çeşitli serbest zaman etkinlikleri ve sosyal yaşam hakkında bilgiler içermektedir.

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi, sorularınız için genel bir iletişim noktası olarak size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

İÇİNDEKİLER

Aileler için Hizmetler

Aileler için İletişim Noktaları ve Danışmanlık	6
Uster Aile Merkezi	8
Diğer Hizmetler	9

Çocuklar ve Gençler için Hizmetler

Çocuklar ve Gençler için İletişim Noktaları ve Danışmanlık	10
Açık Çocuk ve Gençlik Çalışmaları	12
Uster Oyun Otobüsü	13
Holzwurm Uster Macera Oyun Alanı	14

Destek

Destek için İletişim Noktaları ve Danışmanlık	15
Uster Aile Merkezi Çocuk Acil Durum Destek Birimi	16
FEB – Tamamlayıcı Aile Desteği	17
Kreşler / Anaokulları	18
Tagesfamilien Zürcher Oberland	19
Oyun Grupları	20

Serbest Zaman Aktiviteleri

Kulüpler	23
Diğer Serbest Zaman Aktiviteleri	26



AİLELER İÇİN İLETİŞİM NOKTALARI VE DANIŞMANLIK

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi, Uster'de yaşayan vatandaşları destekler. Çocuklara, gençlere ve ailelere çeşitli hizmetler sunar ve sorular için genel iletişim noktası niteliğindedir.

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

FABEL – Ebeveynler için Aile Danışmanlığı

FABEL iletişim noktası, günlük aile yaşamı ve geçiş dönemleri (örn., okula başlama) ile ilgili sorular ve sorunlar için aileler ve ebeveynlere yardım etmektedir. Burada, ebeveynlerin endişeleri ve ihtiyaçları ön plandadır.

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi, Seraina Hostettler
079 876 72 92 • kindheit@uster.ch
www.familienzentrum-uster.ch/fabel

Uster İlkokulu

İlkokulun odak noktasında öğrenme ve öğretme heyecanını canlı tutma görevi bulunmaktadır. Dokuz okul binasında anaokulu çağındaki yaklaşık 800 çocuğun yanı sıra 2200 öğrenci eğitim görüyor. Eğitim ve bakım hizmetleri, şehirde ve bölgede bulunan okul çağındaki çocukların ihtiyaçlarını karşılar.

044 944 73 30 • ps@uster.ch

Uster Çocuk ve Gençlik Yardım Merkezi (kjz)

Yetiştirme Danışmanlığı

Kjz Uster'deki yetiştirme danışmanları, çocuğunuzun davranışlarını daha iyi anlamanız ve çatışmaları çözmeniz konusunda size destek olmaktadır. Birkaç görüşme genellikle yetiştirme döneminde daha fazla güvenlik sağlamaya yardımcı olur.

043 258 48 00

Anne ve Baba Danışmanlığı

Anne ve baba danışmanları, sizin için önemli olan ve küçük çocuğunuzun gelişimi, bakımı, beslenmesi ve yetiştirilmesi ile ilgili tüm konuları sizinle görüşür. Danışma merkezinde çocuğunuzu tartabilir ve ölçebilirsiniz, bölgenizdeki çeşitli aile hizmetlerini öğrenebilir ve diğer anne ve babalarla tanışabilirsiniz. Hizmetler ücretsiz ve gizlidir.

Schulweg 4, 8610 Uster

043 259 76 70 • www.zh.ch/kjz-uster

Pro Juventute – Ebeveyn Danışmanlığı

Çocuk ve gençlere destek sağlamak ve onları yetiştirmek her zaman kolay değildir. Çünkü hiçbir çocuk bir diğerine benzemez. Hiçbir aile de bir diğerine benzemez. Pro Juventute Ebeveyn Danışmanlığı, ebeveynlerden ve bağlanma figürü olan kişilerden gelen soruları bireysel ve profesyonel olarak yanıtlar ve acil durumlarda destek sunar. Danışma telefonuna yılın 365 günü, 7/24 ulaşılabilir.

058 261 61 61 • www.elternberatung.projuventute.ch



AİLE MERKEZİ

Belediyesi adına ve Gençlik ve Kariyer Danışma Bürosu'nun mali desteği ile faaliyetlerini sürdürmektedir. Her bir hizmet çok çeşitli kuruluşlar tarafından sağlanır ve genellikle çok sayıda uygulama ve gönüllü çalışma ile desteklenir.

Uster'deki aile merkezinde anne, baba ve çocuklar bir araya gelir. Çeşitli hizmetleri ve etkinlikleri birlikte ziyaret ederler. Aile merkezi, ebeveynler için sevilen bir buluşma yeridir. Burada danışmanlık hizmetleri ve kurslar da sunulmaktadır. Harici uzmanlar da aile merkezinde hizmetler sunmaktadır. Yeni taşınanlar, burada örneğin Almanca öğrenebilirler (ABC Deutschkurse).

Çocuklar için oyun seçenekleriyle herkese açık kafeterya:
Pazartesi'den Cuma'ya (tüm gün)

Zentralstrasse 32, 8610 Uster
044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch
www.familienzentrum-uster.ch

DİĞER HİZMETLER

Kinder-4

Burada erken çocukluk döneminde günlük hayatta öğrenme konulu kısa filmlere ve bilgilere ulaşabilirsiniz: **www.kinder-4.ch**.

Motto şu şekildedir: «Tüm çocuk ve gençlerin dil becerilerini geliştiriyoruz. Böylece, okulda, işte ve toplumda herkes fırsat eşitliğine sahip olacaktır.»

Parentu Uygulaması

Bilgi sahibi ebeveynler için uygulama – 0-16 yaş arası çocukların gelişimi ve yetiştirilmesi (13 dilde). Bu uygulama, App Store veya Google Play'den ücretsiz olarak indirilebilir.

Boutique Jailhouse

Boutique Jailhouse, uygun fiyatlı çocuk giysileri ve oyuncaklar için Uster'de akla gelen ilk adrestir. Geniş bir ikinci el ürün yelpazesinin yanı sıra burada Helly Hansen ve rukka orijinal ürünlerini de bulabilirsiniz.

Freiestrasse 47, 8610 Uster

043 540 74 75 • info@jailhouse-uster.ch • www.jailhouse-uster.ch



ÇOCUKLAR VE GENÇLER İÇİN İLETİŞİM NOKTALARI VE DANIŞMANLIK

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi, Uster'de yaşayan vatandaşları destekler. Çocuklara, gençlere ve ailelere çeşitli hizmetler sunar ve sorular için genel iletişim noktası niteliğindedir.

044 944 72 06 • jugend@uster.ch

Bağımlılık Önleme

Bağımlılık Önleme Uzman Birimi, sağlığı geliştirme, bağımlılığı önleme ve bağımlılıkla ilgili sorularla ilgilenir.

www.sucht-praevention.ch

Pro Juventute – Danışma ve Yardım 147

Pro Juventute acil durum numarası, çocuklara ve gençlere soruları ve sorunları konusunda ve acil durumlarda yardımcı olur. Uzmanlar aile, şiddet, bağımlılık, okul, meslek, aşk, arkadaşlık ve cinsellikle ilgili tüm soruları yanıtlar. **147 no.lu telefon hattına** ek olarak, Danışma ve Yardım 147'ye SMS, sohbet ve e-posta yoluyla da ulaşılabilir.

Telefonla aramak yerine yazılı olarak bildirimde bulunmayı tercih eden çocuklar ve gençler bu ücretsiz hizmete Pro Juventute'den erişebilirler. **www.147.ch** internet platformunda, çocuklar ve gençler sorularına daha fazla yanıtın yanı sıra uzman birimlerin çok sayıda bağlantı ve adresini bulabilirler. Danışma telefonuna yılın 365 günü, 7/24 ulaşılabilir.

147 - beratung@147.ch - www.147.ch

Mesleki Danışmanlık BIZ

Ortaokul öğrencileri için kariyer danışmanlığı, mesleki hazırlık ve geçiş dönemi hizmetleri

BIZ, gençleri ve ebeveynlerini kariyer seçimleri konusunda destekler. Bir stajyerlik veya geçici çözüm ararken ilgi alanları, beceriler, istekler ve fikirler birlikte netleştirilir. Eğitim hizmetlerinin özel gereksinimleri, çocuğunuzun gereksinimleri ve istekleriyle karşılaştırılır. Gerekli olan yerlerde testler de yapılır.

Gençler için SOS Danışmanlık – Acil Durum Desteği:

Kariyer danışmanları, okul yıllarının sonunda stajyerlik pozisyonu olmayan gençlerle ilgilenir. Hizmetin adı şudur: «Stajyerlik yok - ne yapmalı?». Buna benzer başka hizmetler de bulunmaktadır. Danışma: Randevu ile Pazartesi'den Cuma'ya

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster
043 258 49 00 - www.zh.ch/biz-uster

USTER'DE AÇIK ÇOCUK VE GENÇLİK ÇALIŞMALARI

Gençlik çalışmaları, Uster'deki gençlerin ilgi alanlarına cevap verir. Bu oluşum, gençlerin kendi projelerinin ve etkinliklerinin uygulanması ve yaşamsal sorunları konusunda destek, tavsiye ve bilgi aldıkları "Gençlik Atölyesi"ni yönetmektedir.

Hizmet verdiği saatlerde, gençlik çalışanları gençlere yardım ve tavsiyelerde bulunmak için hazır bulunmaktadır. Fikirler, istekler ve projelerle ilgilenirler. Gençlik çalışmaları ayrıca ebeveynlere, okullara ve uzman kurumlara da açıktır.

Freiestrasse 19, 8610 Uster
044 941 14 50 • jugend@uster.ch

frjz - Uster Serbest Zaman ve Gençlik Merkezi

Uster Bölgesi Serbest Zaman ve Gençlik Çalışmaları Derneği VFJRU, 1965'te kurulmuştur ve siyasi ve dini olarak bağımsız bir dernek niteliğindedir. Dernek, gençlik ve toplum çalışmaları (serbest zaman aktiviteleri) alanlarında faaldir. Uster'de bulunan "frjz" serbest zaman ve gençlik merkezini yönetmektedir.

Zürichstrasse 30, 8610 Uster
044 941 14 49 • info@frjz-uster.ch • www.frjz.ch



USTER OYUN OTOBÜSÜ

Oyun Otobüsü; oyuncaklar, eğlenceli araçlar ve el işi malzemeleri ile dolu renkli bir otobüstür. Mahalledeki, şehir parkındaki ve banliyölerdeki çocukları ziyaret etmektedir. Oyun Otobüsü, çocuklara ve yetişkinlere yaratıcı bir şekilde çalışma fırsatı sunar. Öğrenme süreci eğlenceli ve baskı hissetmeden gerçekleşebilir.

Oyun Otobüsü, birçok insan için rahatlatıcı bir buluşma noktasıdır: Genç veya yaşlı, zengin veya fakir, İsviçreli ve dünyanın her yerinden insanlar için. Entegrasyona önemli katkılar sağlamaktadır. Oyun Otobüsü, çocukların mutlu olmasını sağlar ve şehri ve kültürel yaşamını zenginleştirir.

Oyun Otobüsü ne zaman geliyor?

Oyun Otobüsü, Nisan ve Ekim ayları arasında her Çarşamba ve Cumartesi öğleden sonra 13.30'dan 17.00'ye kadar çeşitli Uster bölgelerinde, şehir parkında ve komşu köylerde okul saatlerinde yollarda olacaktır. Kış aylarında bu hizmete spor salonlarından ulaşılabilir. İlkbahar, yaz ve sonbahar tatillerinde heyecan verici tema haftaları düzenlenmektedir. Pazartesi'den Cuma'ya 10.00-12.00 ve 13.30-17.00 arası herkesin katılabileceği bir tatil programı bulunmaktadır. Oyun Otobüsü, Uster şehir parkında bulunabilir veya maceralı yolculuklara çıkabilir. Güncel tarihler ve yerler seyahat programında bulunabilir:

www.spielmobil-uster.ch/fahrplan

Etkinlikler herkese açık olarak ücretsiz ve her hava koşulunda gerçekleştirilmektedir - sağanak yağmur ve fırtına dışında. Kayıt gerekmemektedir.

Arbeitsgestaltung Vakfı

Berchtoldstrasse 3, 8610 Uster

076 418 81 99 • spielmobil@arbeitsgestaltung.ch

www.spielmobil-uster.ch



HOLZWURM USTER MACERA OYUN ALANI

Holzwurm macera oyun alanı, çocuklara serbest alan sunmaktadır. Binaların her yeri kapladığı günümüz dünyasında, bu tür bir özgürlük alanı önemlidir. Oyun alanı şu şekilde olmalıdır: Macera adası, hayal kurma odası, yaratıcılık alanı. Oyun alanları, doğada kendiliğinden gelişen durumlar, değişim, yenilik, eğlence ve oyun sunmalıdır. Holzwurm; ortak aktiviteler, oyun seçenekleri ve özgür bırakma için alan sunar. Çocuklar burada herhangi bir baskı hissetmeden veya herhangi bir koşul olmaksızın özgürce hareket edebilir. Bağımsız hareket etmeyi ve grup duygusunu teşvik eder ve sınırları tanımak için fırsatlar sunar. Yaratıcılık için alan sunar. Destek ekibi çatışma durumlarında yardımcı olur ve çocukları kendi fikirlerini uygulama konusunda destekler.

Çocuklar ve gençler, boş zamanlarını mümkün olduğunca kendi inisiyatiflerini kullanarak organize edebilmelidir. Holzwurm bu nedenle kamusal alanda çocukların istedikleri gibi gelip gidebilecekleri ve iz bırakabilecekleri, beklentilerden ve performans baskısından uzak bir yer olmak ister. Holzwurm'daki yetişkinler, çocuk ve gençlere alan, malzeme, alet ve gerekirse destek sağlar. Çocukların ve gençlerin "yetişkin beklentilerini" karşılamak zorunda kalmadan kendi fikirlerini gerçekleştirebilmeleri önemlidir. Geniş alan; oyun, tırmanmak, kulübeler inşa etmek, ateş yakmak, kumda oynamak ve çok daha fazlası için birçok fırsat sunuyor. Macera oyun alanı aşağıda belirtilen günlerde açıktır:

Salı öğleden sonra - Anaokulu çağındaki ve daha küçük çocuklar için (refakatli)

Çarşamba öğleden sonra - Okul çağındaki çocuklar için (kaynak, el işi ve atölye gibi hizmetler dahil)

Perşembe ve Cuma öğleden sonra - herkes için (küçük çocuklar refakatli olarak)

Hinterwiesenweg 3, 8610 Uster
077 449 72 44 • info@holzwurm-uster.ch
www.holzwurm-uster.ch

abenteuer
spielplatz
**HOLZ
WURM**



DESTEK İÇİN İLETİŞİM NOKTALARI VE DANIŞMANLIK

Uster'de çok çeşitli oyun grupları (özel dil desteği olan veya olmayan), kreşler ve anaokulları bulunmaktadır. Aşağıda, çocuklarınıza yönelik hizmetlere dair çok çeşitli seçenekler bulacaksınız. Aile Merkezi veya Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi aklınıza takılan her türlü soruyu yanıtlamaktan memnuniyet duyar.

Uster Aile Merkezi

044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

USTER AİLE MERKEZİ ÇOCUK ACİL DURUM DESTEK BİRİMİ

Bazen acil olarak bir bebek bakıcısına ihtiyaç duyarsınız. Örneğin, işsiz bir baba iş için deneme sürecine girmek zorunda kaldığında veya bekar anne hasta çocuğunu evde yalnız bırakmak istemediğinde.

Böyle durumlarda Uster Aile Merkezi'nin çocuk acil bakımı uygun bir çözümdür. Yardım hizmetleri, acil durumlarda eğitimli bir kişi tarafından sağlanan hızlı ve kolay çocuk bakımı içerir.

- **0 ila 12 yaş** arasındaki çocuklara bakılabilir.
- Bakıcılık **evde** gerçekleşir.
- Bakıcılık taleplerine **2 saat içinde cevap verilmeye çalışılır**, ancak bu bakıcının uygunluğuna da bağlıdır.
- Bakıcılık hizmetleri **Pazartesi'den Cuma'ya** 07.00 ve 19.00 saatleri arasında gerçekleşir.
- Bakıcılık hizmet süresi **2 ila 8 saat** arasındadır.

Zentralstrasse 32, 8610 Uster
076 498 99 82 • info@familienzentrum-uster.ch
www.kinder-notfall-betreuung.ch

FEB – TAMAMLAYICI AİLE DESTEĞİ

FEB, tamamlayıcı aile desteği hizmet grubudur. Grup, özel kreş ve anaokulları ile sözleşmeler yapar. Bunlar, hizmet sözleşmeleridir. Bunlar, kreşlerin ve anaokullarının neler sunabileceğini ve hangi fiyata sunabileceğini belirler. Çeşitli çocuk bakım hizmeti sağlayıcıları FEB adı verilen grubun bünyesinde toplanır.

Uster Belediyesi, FEB grubunun bir hizmet sağlayıcısı tarafından çocuklarına bakılan ebeveynlere katkı payı öder. Katkı payları, ebeveynlerin vergiye tabi gelir ve varlıklarına göre belirlenir. Ebeveynler Uster Belediyesi'nin hizmet alanı dışında yaşıyorlarsa, Uster Belediyesi'nden herhangi bir katkı payı alamazlar. Ebeveynler, katkı payı için kreş aracılığıyla başvurmalıdır. Uster Belediyesi çocuk bakım yerleri için aracılık yapmaz. Kontenjan için doğrudan ilgili bakım hizmet sağlayıcısına başvurmalısınız.

FEB Grubu içerisinde şunlar yer alır:

- Kinderkrippe Beluga
- Kinderkrippe Heusser Staub
- Hort im Lot
- Kinderkrippe Muulwurf
- Kinderkrippe und Hort Ramba Zamba
- Kinderkrippe Schatzkiste
- KiTa Seegarten
- Tagesfamilienverein Zürcher Oberland

Stadt Uster, Bahnhofstrasse 17, 8610 Uster
044 944 71 82 • feb@uster.ch • www.uster.ch/feb

KREŞLER / ANAOKULLARI

Chinderhuus im Werk • Im Werk 3, 8610 Uster
info@chinderhuusimwerk.ch • www.chinderhuusimwerk.ch

Verein Kinderhaus Mary Poppins • Zentralstrasse 36, 8610 Uster
info@kinderkrippe-uster.ch • www.kinderkrippe-uster.ch

Hort im Lot • Im Lot 11, 8610 Uster
mail@hortimlot.ch • www.hortimlot.ch

KiTa Chinderkram • Apothekerstrasse 18, 8610 Uster
info@kita-chinderkram.ch • www.kita-chinderkram.ch

KiTa Seegarten • Seefeldstrasse 4a, 8610 Uster
info@kitaseegarten.ch • info@kitaseegarten.ch

KiTa Zipfelchappe • Uster West 30, 8610 Uster
mail@kita-zipfelchappe.ch • www.kita-zipfelchappe.ch

KiTa Muulwurf • Industriestrasse 23, 8610 Uster
info@muulwurf.ch • www.muulwurf.ch

Kinderkrippe Schatzkiste • Lorenweg 1, 8610 Uster
info@krippeschatzkiste.ch • www.krippeschatzkiste.ch

Kinderkrippe Ramba-Zamba • Weiherallee 3, 8610 Uster
info@ramba-zamba.ch • www.ramba-zamba.ch

Kinderkrippe Heusser-Staub • Florastrasse 26, 8610 Uster
info@kinderkrippeheusserstaub.ch • www.kinderkrippeheusserstaub.ch

Integrative Kinderkrippe Beluga • Asylstrasse 24, 8610 Uster
beluga@wagerenhof.ch • www.wagerenhof.ch

«Fugu» Kinderkrippe Uster • Braschlergasse 8, 8610 Uster
uster@kitafugu.ch • www.kitafugu.ch/uster

TAGESFAMILIEN ZÜRCHER OBERLAND

Tagesfamilien Zürcher Oberland TFZO Derneği, nitelikli gündüz ailelerinde aile odaklı ve bireysel çocuk bakıcılığı sunar. Bakıcılık süreleri bireysel ihtiyaçlara göre düzenlenmiştir. TFZO ofisi, ebeveynler ve bakıcılar için profesyonel tavsiye, aracılık ve destek sunar.

Ofis saatleri:

Pazartesi – Cuma, 09.00 – 12.00 ve 13.30 – 16.00

Spitalstrasse 29, 8630 Rüti ZH

076 348 86 20 • info@tfzo.ch • www.tfzo.ch



OYUN GRUPLARI

Özel Dil Destekli Oyun Grupları

BiLiKiD

BiLiKiD Oyun Grubu, üç ila beş yaşındaki çocuklar için yaşam alanı sunar. Çocuklar burada hem ana dillerinde oyun oynama hem de İsviçre Almancası öğrenme fırsatına sahiptir. Yani çocuklar ana dillerinde gelişimlerini sağlayabilir. Bu, çocukların dilsel ve entelektüel gelişimini destekler. Aynı zamanda İsviçre Almancasında önemli kavramları ve anahtar kelimeleri öğrenirler. Bu, daha sonra anaokuluna girdiklerinde bir avantaj sağlar. Amaç, çocukların okula başlamalarını ve eğitime devam etmelerini kolaylaştırmaktır. Bu, çocuklar için daha iyi bir başlangıç sağlayacaktır. BiLiKiD Oyun Grubu, Uster'de İsviçre Almancası ve Türkçe dillerinde hizmet verir.

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
052 534 58 91 • info@bilikid.ch • www.bilikid.ch

Glüehwürmli

Glüehwürmli, dil desteği sağlayan bir oyun grubudur. Burada çocuklar İsviçre Almancasını eğlenceli bir şekilde öğrenmektedir. Oyun grubu, iyi eğitimli iki eğitmen tarafından yönetilmektedir. Yaklaşık üç yaşından itibaren çocuklar anaokuluna başlayana kadar bu oyun grubunda aile dışındaki ilk deneyimlerini yaşayabilirler. Aynı yaştaki çocuklar burada iletişim kurmakta ve çok çeşitli hizmetlerden yararlanmaktadır. Glüehwürmli şunları sunar: serbest oyun, çalışma, şarkı söyleme, hikaye dinleme, yaratma ve deney yapma. Çocuklar, Almanca öğrenmekte ve pratik yapmaktadır. Çocukların dil becerilerine yönelik pratik yapılır, bunlar geliştirilir ve teşvik edilir.

Im Werk 8, 8610 Uster

044 212 14 41 • petra_imseng@hotmail.com • www.gluehwuermli.ch

kidin.ch

Bu oyun grubu, ideal erken eğitim, bakım ve destek konusuna odaklanmaktadır. Her çocuğu gelişim sürecinde destekler. Zengin ve sınırları zorlayan bir ortam sunar. Burada çocuğunuz bireysel olarak öğrenebilir.

Maria Montessori ve Rudolf Steiner'den felsefi ilkeler sürece dahil edilir. Bol bol hareket, serbest oyun, yaratıcı aktivite ve sağlıklı beslenme önemli unsurlardır. Hikayeler, şiirler ve şarkılar da ara öğün sırasında günlük oyun grubu rutinine katkıda bulunur. Çocuğunuz kendini evinde hissetmelidir. Bu yüzden gruplar küçük tutulur ve böylece aile ortamı yaratılır.

Oyun grubu, 2011'den beri "erken dil eğitimi" konseptini uygulamaktadır. Dil gelişiminin olabildiğince erken yaşta teşvik edilmesi amaçlanmaktadır.

Turicaphonstrasse 31, 8616 Riedikon

076 366 88 11 • info@kidin.ch • www.kidin.ch

WACkelöhrli

WACkelöhrli, dil eğitimine (İsviçre Almancası – İngilizce) büyük önem veren ve bununla ilgili çok sayıda eğlenceli oyun oynatan büyük bir oyun grubudur. Oyun grubu; oynamayı, şarkı söylemeyi, el işi yapmayı, hikayeler dinlemeyi ve aynı yaştaki diğer çocuklarla iyi geçinmenin ne demek olduğunu öğrenmeyi seven 2 ila 5 yaş arası tüm çocukları dört gözle bekliyor. Bu oyun grubu, Uster'de gönüllülük esasına göre faaliyet gösteren bir kuruluş olan Women's Activity Club (WAC) hizmetidir.

Winterthurerstrasse 18, 8610 Uster

043 305 92 50 • ltcschool@wac.ch • www.wac.ch

Diğer Oyun Grupları

Spanische Spielgruppe Lindos Matices

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
Miriam Baumann ▪ 079 816 96 31 ▪ migucha2001@yahoo.com

Spielgruppe Summervogel ▪ Aathalstrasse 38A, 8610 Uster
vgalvao@bluewin.ch ▪ www.spielgruppesummervogel.ch

Spielgruppe Chindernäscht M.A.Schumacher

Schwerzistrasse 21, 8606 Nänikon ▪ Werrikon ▪ chindernaescht@gmx.ch

Spielgruppe Ameisinäscht ▪ Tännbergstrasse 1, 8610 Uster
info@ameisinaescht.ch ▪ www.ameisinaescht.ch

Spielgruppe Lukiluks

Gerichtsstrasse 8, 8610 Uster ▪ www.lukiluks.ch

Rudolf Steiner Spielgruppe Sonnenberg

Wildsbergstrasse 22, 8610 Uster
info@spielgruppe-sonnenberg.ch ▪ www.spielgruppe-sonnenberg.ch

Spielgruppe Spielchische Uster ▪ Asylstrasse 2, 8610 Uster
info@spielchische-uster.ch ▪ www.spielchische-uster.ch

Spielgruppe Trückli ▪ frjz Uster, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
trueckliuster@gmx.ch ▪ www.trueckliuster.jimdofree.com

Waldspielgruppe Wurzeln ▪ Murggenstrasse 32, 8606 Nänikon
hanne.grimm@gmx.ch ▪ www.waldspielgruppe-wurzeln.ch

Waldkinder Uster

An verschiedenen Orten im Wald, 8610 Uster
info@waldkinderuster.ch ▪ www.waldkinderuster.ch

Claudia's Chinder-Stübli ▪ Haberweidstrasse 33, 8610 Uster
078 606 65 13 ▪ www.claudias-chinderstuebli.ch



KULÜPLER

Kulüpler, Uster Belediyesi'nin spor, kültür ve sosyal yaşamının vazgeçilmez temelini oluşturur. Bir kulübe dahil olarak Uster Belediyesi'nin yaşam kalitesine ve kimliğine önemli ölçüde katkıda bulunan tüm gönüllülere teşekkür ederiz.

Uster'de bulunan kulüplerin güncel bir listesi Uster Belediyesi'nin web sitesinde bulunabilir.

www.uster.ch/vereinsliste

Aşağıda, çocuk ve gençlik çalışmalarını aktif olarak ele alan ve gelecek nesli destekleyen bazı kulüpler listelenmiştir.

Spor Kulüpleri

Judo Club Uster

www.judo-club-uster.ch ▪ 079 829 8891 ▪ info@jcu.ch

Boxclub Uster

www.boxclubuster.ch ▪ 079 103 14 16 ▪ kontakt@boxclubuster.ch

Chin Woo Kung Fu

www.chinwoo-uster.ch ▪ 044 905 87 77

FC Uster

www.fcuster.ch ▪ 079 583 67 78 ▪ sekretariat@fcuster.ch

FC Rot Weiss Winikon

www.fc-rw.ch ▪ 044 941 44 19 ▪ info@fc-rw.ch

Footrebel SOCCER Uster

www.footrebel.com ▪ play@footrebel.com

Unihockey Club Uster

www.uhcuster.ch ▪ info@uhcuster.ch

CESIU (Italienischer Ski- und Exkursionsclub Uster)

www.cesiu.ch ▪ 079 335 46 56 ▪ info@cesiu.ch

TV Uster Leichtathletik und Volleyball

www.tvuster.ch ▪ 079 358 08 35 ▪ praesident@tvuster.ch

TV Uster Handball

www.tvu.ch ▪ 079 770 01 36 ▪ walter.flessati@cosb.ch

Frauenturnverein

www.ftv-uster.ch ▪ praesidentin@ftv-uster.ch

Sportclub Satus Uster Kunstturnen

www.satus-uster.ch ▪ 044 932 63 06 ▪ praesident@satus-uster.ch

Sportclub Nänikon

www.scn.ch ▪ 044 941 06 67 ▪ praesident@scn.ch

Schwimmclub Uster

www.scu.ch ▪ 079 405 44 45 ▪ philippe.walter@scuw.ch

Squash-Club Uster

www.squash-arena.ch ▪ 044 515 95 77 ▪ info@squash-arena.ch

Tennisclub Uster

www.tcuster.ch ▪ 079 409 73 63 ▪ peter.leemann@tcuster.ch

Voltige-Club Harlekin

www.voltige-harlekin.ch ▪ info@voltige-harlekin.ch

Kunstradfahrer Uster

www.kunstradfahrer-uster.ch ▪ 079 314 91 83 ▪ katrin_gubler@hotmail.com

Diğer Kulüpler**Musikschule Uster Greifensee**

www.msug.ch ▪ 044 940 78 00 ▪ msug@musikschule-msug.ch

Pfadi Uster-Greifensee

www.pfadi-uster-greifensee.ch ▪ 076 423 71 85 ▪ al@pfadi-uster-greifensee.ch

CEVI Uster

www.cevi-uster.ch ▪ 044 942 00 77 ▪ stephan.goeldi@cevi.ch

JuBla Uster

www.jubla-uster.ch ▪ 076 442 59 55 ▪ mibad@bluewin.ch

Modellfluggruppe Uster

www.mg-uster.ch ▪ 079 632 04 41 ▪ martin@wunderli.ch

DİĞER SERBEST ZAMAN AKTİVİTELERİ

Uster Şehir ve Bölge Kütüphanesi

Uster Şehir ve Bölge Kütüphanesi yaklaşık 50.000 yayın sunar: Kitaplar, dergiler, gazeteler, filmler, oyunlar ve çok daha fazlası. Burada ayrıca bir kafe, bilgisayar çalışma istasyonları ve WiFi erişimi bulabilirsiniz.

Bankstrasse 17, 8610 Uster
044 944 77 50 • info@stadtbibliothek-uster.ch
www.stadtbibliothek-uster.ch

Ludothek

Uster Ludothek, her yaşa uygun oyunlar ve oyuncaklar sunmaktadır. Yetişkinler de burada heyecan verici şeyler bulabilir. Çeşitli oyun kategorileri bulunmaktadır: Masa oyunları, inşa etme ve tasarım, elektronik, hareket oyunları ve daha fazlası.

Tannenzaunstrasse 8, 8610 Uster
044 940 05 81 • info@ludothek-uster.ch • www.ludothek-uster.ch

Dorfbad Uster

Dorfbad, şehir merkezinde bulunmasına rağmen sakindir ve rahatlama sağlamaktadır. Bu nedenle, günlük hayatın telaşından birkaç saat kaçmak için idealdir. Hizmet: Yüzme havuzu (25 m), küçük çocuklar için havuz, öğle yemeği menüleri ve atıştırmalıklar sunan büfe, barbekü alanı, çocuk oyun alanı.

Florastrasse 22, 8610 Uster
044 943 59 20 • dorfbad@uster.ch • www.uster.ch/dorfbad

Uster Kapalı Yüzme Havuzu

İsviçre'nin bu en büyük kapalı yüzme havuzu aşağıdaki olanaklara sahiptir: Olimpik havuz (50 m), 2 yüzme havuzu (25 m), kaydırak (55 m), küçük çocuklar için geniş alan, wellness alanı, bistro.

Hallenbadweg 3, 8610 Uster
044 943 59 10 • hallenbad@uster.ch • www.uster.ch/hallenbad

Strandbad Uster

Strandbad, göl kenarında pastoral bir konuma sahiptir. Geniş bir hizmet yelpazesi vardır: Spor havuzu (50 m), eğlence havuzu, çocuk oyun alanı, plaj voleybolu için ikili sistem, restoran.

Uferweg 7, 8610 Uster

044 943 59 25 • strandbad@uster.ch • www.uster.ch/strandbad

Griffig Tırmanma Alanı & Squash Kortu

Tesisin 3800 metrekare tırmanma alanı, 7 adet squash kortu, bistro, tırmanma mağazası, seminer salonu vardır.

Hallenbadweg 2, 8610 Uster

044 515 95 77

Tırmanma alanı: **www.griffig.com**

Squash kortu: **www.squash-arena.ch**

Açık Hava Parkurları

Açık hava parkurları birçok tercih için seçenekler sunar. Bireysel sporlara olanak sağlar. Helsana-Trails ve Zurich Vitaparcours, sprint yarışçıları için olduğu kadar hafif koşucular için de uygundur ve genç veya yaşlı herkese bir şeyler sunar.

Başlangıç noktası Helsana-Trail:

**Chalchtarenweg, 8615 Uster
Mühliholzweg beim Findlingsgarten,
8610 Uster**

Başlangıç noktası Vitaparcours:

Hallenbadweg, 8610 Uster

www.uster.ch/anlagen

Uster Belediyesi

Çocukluk, Gençlik ve Entegrasyon Uzman Birimi
Bahnhofstrasse 17
8610 Uster
044 944 72 06
079 876 72 92 (WhatsApp)

E-posta

Aile ve Erken Destek: **kindheit@uster.ch**
Çocuklar ve Gençler: **jugend@uster.ch**
Kulüpler: **vereine@uster.ch**