



ENFANTS, ADOLESCENTS ET FAMILLES

INFORMATIONS ET OFFRES

DANS LE DISTRICT D'USTER



Numéro d'urgence médicale

Consultation téléphonique pour les enfants, les adolescents et les adultes en situation d'urgence: **0800 33 66 55**

La consultation téléphonique est assurée 365 jours par an, 24 heures sur 24.



En cas d'urgence vitale:
Service d'urgence médicale **144**

Hôpitaux

Spital Uster • Brunnenstrasse 42, 8610 Uster • 044 911 11 11

Hôpital pour enfants de Zurich • Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich • 044 266 71 11

Pédiatres

Kinderpraxis Uster

Winterthurerstr. 18a, 8610 Uster • 043 444 23 33

Docteur Daniel Grün, Docteure Stephanie Stücheli-Herlach,
Docteure Katharina Müller-Weber

Quellenpraxis AG

Loren-Allee 22, 8610 Uster • 044 940 25 00

quellenpraxis@hin.ch

Docteure Irmela Heinrichs

Flor Gesundheitszentrum für Kinder und Eltern

Loren-Allee 20, 8610 Uster • 044 940 55 51 • info@flor-gesundheitszentrum.ch

Docteure Regula Neidhardt, Docteure Alexia Moser, Docteure Susanne Dürst

Kinderarztpraxis

Florastrasse 10, 8610 Uster • 044 940 89 11

joerg.ersch@bluewin.ch

PD docteur Jörg Ersch

CHÈRE FAMILLE

Nous avons le plaisir de vous présenter notre brochure qui présente les offres dédiées aux enfants, aux adolescents et aux familles.

Vous y trouverez des informations sur les offres proposées à Uster, comme la garde d'enfants, le conseil et l'accompagnement. Cette brochure contient également des informations sur les diverses activités de loisirs et la vie associative à Uster.

Le service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion est votre interlocuteur général en cas de questions ou de demandes de clarification.

SOMMAIRE

Offres pour les familles

Centres d'accueil et de conseil pour les familles	6
Centre familial d'Uster	8
Autres offres	9

Offres pour les enfants et adolescents

Centres d'accueil et de conseil pour les enfants et adolescents	10
Centre social ouvert à tous les enfants et adolescents	12
Spielmobil (ludothèque itinérante) d'Uster	13
Aire de jeux Holzwurm d'Uster	14

Garde d'enfants

Centres d'accueil et de conseil pour la garde d'enfants	15
Garde d'enfants en urgence au centre familial d'Uster	16
FEB – Accueil extra-familial	17
Crèches / haltes-garderies	18
Tagesfamilien Zürcher Oberland	19
Ateliers de jeu	20

Offres de loisirs

Associations	23
Autres offres de loisirs	26



CENTRES D'ACCUEIL ET DE CONSEIL POUR LES FAMILLES

Service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion

Le service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion accompagne toutes les personnes qui résident à Uster. Il offre aux enfants, aux adolescents et aux familles divers services et représente l'interlocuteur général en cas de questions.

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

FABEL – Conseil familial pour les parents

Le FABEL est à la disposition des familles et des parents pour répondre à leurs questions et aborder des thèmes concernant la vie familiale quotidienne et les transitions (par exemple entrée à l'école). La priorité y est accordée aux préoccupations et aux besoins des parents.

Service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion

Seraina Hostettler

079 876 72 92 • kindheit@uster.ch

www.familienzentrum-uster.ch/fabel

École primaire d'Uster

L'école primaire a pour principal objectif de promouvoir le plaisir d'apprendre et d'enseigner. Quelque 800 enfants en maternelle et 2200 écoliers sont accueillis dans neuf écoles. Les services d'éducation et de garde répondent aux besoins des enfants en âge d'être scolarisés dans la ville et la région.

044 944 73 30 • ps@uster.ch

Centre d'aide pour enfants et adolescents d'Uster (kjj)

Conseil en éducation

Les conseillères et conseillers en éducation du kjj d'Uster vous aideront à mieux comprendre le comportement de votre enfant ou adolescent et à résoudre les conflits. Souvent, il suffit de quelques entretiens pour prendre confiance dans vos principes éducatifs.

043 258 48 00

Conseils aux mères et aux pères

Les conseillères et conseillers aux mères et aux pères aborderont avec vous toutes les questions qui vous tiennent à cœur et qui concernent le développement, les soins, l'alimentation et l'éducation de votre jeune enfant. Dans ce service de consultation, vous pouvez peser et mesurer votre enfant, vous renseigner sur les différentes offres familiales dans votre région et rencontrer d'autres parents. Les prestations sont gratuites et confidentielles.

Schulweg 4, 8610 Uster

043 259 76 70 • www.zh.ch/kjj-uster

Pro Juventute – Conseil aux parents

Il n'est pas toujours très facile d'élever et d'accompagner des enfants et des adolescents. Car chaque enfant est unique. Et chaque famille l'est également. Le service de conseil aux parents de Pro Juventute répond de manière individualisée et professionnelle aux questions des parents et des personnes qui s'occupent d'enfants, et offre un soutien dans les situations d'urgence. La consultation téléphonique est assurée 365 jours par an, 24 heures sur 24.

058 261 61 61 • www.elternberatung.projuventute.ch



CENTRE FAMILIAL

Le centre familial est organisé sous forme d'association indépendante. Il est géré pour le compte de la ville d'Uster et avec le soutien financier de l'Office pour la jeunesse et l'orientation professionnelle. Les différentes offres sont proposées par une grande variété d'organisations et sont souvent offertes avec un fort engagement et par le biais du travail bénévole.

Le centre familial d'Uster permet à des mères, des pères et des enfants de se rencontrer. Ils bénéficient ensemble de diverses offres et manifestations. Le centre familial est un lieu de rencontre apprécié par les parents. Il propose également des conseils et des cours. Des experts externes interviennent également au centre familial. Par exemple, les nouveaux résidents peuvent également y apprendre l'allemand (ABC Deutschkurse).

Café ouvert à tous avec des jeux pour les enfants:

du lundi au vendredi (toute la journée)

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch

www.familienzentrum-uster.ch

AUTRES OFFRES

Kinder-4

Vous trouverez ici des vidéos courtes et des informations sur l'apprentissage dans la petite enfance au quotidien: **www.kinder-4.ch**.

Leur devise est la suivante: «Nous encourageons les compétences linguistiques de tous les enfants et adolescents. Pour qu'ils bénéficient tous des mêmes opportunités à l'école, au travail et dans la société.»

Appli Parentu

L'application des parents informés - développement et éducation des enfants entre 0 et 16 ans (en 13 langues). Cette application peut être téléchargée gratuitement sur l'App Store ou Google Play.

Boutique Jailhouse

La Boutique Jailhouse est l'adresse incontournable pour trouver à Uster des vêtements et des jouets pour enfants à petits prix. Outre un grand choix d'articles d'occasion, vous trouverez également des produits originaux de Helly Hansen et de rukka.

Freiestrasse 47, 8610 Uster

043 540 74 75 • info@jailhouse-uster.ch • www.jailhouse-uster.ch



CENTRES D'ACCUEIL ET DE CONSEIL POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

Service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion

Le service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion accompagne toutes les personnes qui résident à Uster. Il offre aux enfants, aux adolescents et aux familles divers services et représente l'interlocuteur général en cas de questions.

044 944 72 06 • jugend@uster.ch

Prévention des addictions

Le service dédié à la prévention des addictions traite des questions relatives à la promotion de la santé, à la prévention des addictions et aux dépendances.

www.sucht-praevention.ch

Pro Juventute – Conseils + aide 147

Le numéro d'urgence de Pro Juventute aide les enfants et adolescents en cas de questions, de problèmes et de situations d'urgence. Des experts répondent à toutes les questions sur la famille, la violence, les addictions, l'école, le travail, l'amour, l'amitié et la sexualité. Le service Conseils + aide 147 peut être joint **par téléphone au 147**, mais également par SMS, chat et e-mail.

Ainsi, les enfants et les adolescents qui préfèrent nous contacter par écrit plutôt que par téléphone ont également accès à ce service gratuit de Pro Juventute. Sur la plateforme Internet **www.147.ch**, les enfants et adolescents peuvent trouver des réponses à leurs questions ainsi que de nombreux liens et adresses de services spécialisés. La consultation téléphonique est assurée 365 jours par an, 24 heures sur 24.

147 • beratung@147.ch • www.147.ch

Orientation professionnelle BIZ

Orientation professionnelle, préparation professionnelle ou offres de formation transitoire pour les élèves de l'enseignement secondaire

Le BIZ aide les adolescents et leurs parents à choisir un métier. Lors de la recherche d'une place d'apprentissage ou d'une formation, ou encore d'une solution intermédiaire, les intérêts, les capacités, les souhaits et les idées sont clarifiés ensemble. Les exigences particulières des offres de formation sont comparées avec les conditions et les souhaits de votre enfant. Des tests sont également réalisés si nécessaire.

Conseils SOS pour adolescents - Aide d'urgence:

Les conseillères et conseillers d'orientation professionnelle accompagnent les adolescents qui n'ont pas encore trouvé de place d'apprentissage à la fin de leur scolarité. L'offre est la suivante: «Pas de place d'apprentissage - Que faire?» D'autres offres sont également disponibles.

Entretiens-conseils: du lundi au vendredi sur rendez-vous

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster
043 258 49 00 • www.zh.ch/biz-uster

CENTRE SOCIAL OUVERT À TOUS LES ENFANTS ET ADOLESCENTS - USTER

Le service d'assistance sociale de jeunesse répond aux préoccupations des adolescents à Uster. Il dirige la «Maison des ados» où les adolescents reçoivent du soutien, des conseils et des informations sur la mise en œuvre de leurs propres projets et manifestations, et sur des questions relatives à la vie courante.

Pendant les heures d'ouverture, les adolescents peuvent bénéficier des conseils et du soutien des animatrices et animateurs de jeunesse. Ils prennent leurs idées, souhaits et projets en considération. L'assistance sociale de jeunesse est également ouverte aux parents, aux écoles et aux institutions spécialisées.

Freiestrasse 19, 8610 Uster
044 941 14 50 • jugend@uster.ch

Centre de loisirs et de la jeunesse (frjz) d'Uster

L'association Freizeit- und Jugendarbeit Region Uster (VFJRU - Travail loisirs et jeunesse de la région d'Uster) a été créée en 1965 et n'a aucun lien politique ou religieux. L'association est active dans les domaines de la jeunesse et du travail communautaire (activités de loisirs). Elle gère le centre de loisirs et de la jeunesse «frjz» d'Uster.

Zürichstrasse 30, 8610 Uster
044 941 14 49 • info@frjz-uster.ch • www.frjz.ch



SPIELMOBIL (LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE) D'USTER

Le Spielmobil est un bus tout en couleurs, rempli de jouets, de moyens de déplacements rigolos et de matériel créatif. Il se rend auprès des enfants, dans les quartiers, dans le parc de la ville et dans les arrondissements extérieurs. Le Spielmobil permet aux enfants et aux adultes de laisser libre cours à leur créativité. Pour apprendre en s'amusant et sans pression.

Le Spielmobil est un lieu de rencontre et de détente pour de nombreuses personnes: jeunes et moins jeunes, aisées et moins aisées, hommes et femmes de tous les horizons. Il contribue grandement à l'intégration. Le Spielmobil apporte de la joie aux enfants et enrichit la ville et sa vie culturelle.

Quand est-ce que le Spielmobil est de sortie?

Entre avril et octobre, le Spielmobil circule pendant la période scolaire tous les mercredis et samedis après-midi de 13h30 à 17h00 dans différents quartiers d'Uster, dans le parc de la ville et dans les villages voisins. En hiver, son offre est proposé à l'abri, dans des gymnases.

Pendant les vacances de printemps, d'été et d'automne, des semaines thématiques intéressantes sont organisées. Du lundi au vendredi, un programme de vacances est proposé de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, et tout le monde peut participer. Le Spielmobil se trouve dans le parc de la ville d'Uster ou part à l'aventure. Les dates et lieux actuels peuvent être consultés sur les horaires: **www.spielmobil-uster.ch/fahrplan**

Les manifestations sont ouvertes à tous, gratuites et organisées peu importe la météo - sauf en cas de pluie persistante et de tempête. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire.

Fondation Arbeitsgestaltung
Berchtoldstrasse 3, 8610 Uster
076 418 81 99 • spielmobil@arbeitsgestaltung.ch
www.spielmobil-uster.ch



AIRE DE JEUX HOLZWURM D'USTER

L'aire de jeux Holzwurm offre aux enfants un espace pour se défouler. Dans notre monde actuel où tout est fortement structuré, ces espaces de liberté sont importants. L'aire de jeux doit favoriser: les expériences, l'imagination et la créativité. Il doit laisser libre cours à la spontanéité, au changement, à l'innovation, à l'amusement et au jeu dans la nature. L'aire de jeux Holzwurm offre un espace pour les activités communes, le jeu et la détente.

Les enfants peuvent y faire librement de nouvelles expériences, sans avoir la pression de la réussite et sans aucune directive. Il encourage l'autonomie, le sentiment d'appartenance à un groupe et permet de découvrir ses propres limites. Il permet d'exprimer sa créativité. L'équipe d'encadrement aide à résoudre les conflits et soutient les enfants dans la réalisation de leurs propres idées.

Les enfants et les adolescents doivent pouvoir organiser leur temps libre de leur propre initiative. L'aire de jeux Holzwurm veut donc être un lieu public où les enfants peuvent aller et venir à leur guise et où ils peuvent laisser leur empreinte, sans attentes et sans pression. Les adultes du Holzwurm leur offrent de la place, de l'espace, du matériel, des outils et les accompagnent, si nécessaire. Il est important qu'ils puissent réaliser leurs propres idées sans avoir à satisfaire les «exigences des adultes».

Ce grand espace offre de nombreuses possibilités pour jouer, grimper, construire des cabanes, faire du feu, jouer dans le sable et bien plus encore. L'aire de jeux est ouverte comme suit:

Mardi après-midi pour les enfants jusqu'à l'âge de la maternelle
(accompagnés)

Mercredi après-midi pour les écoliers
(y compris les offres comme la soudure, le bricolage
et la fabrication d'objets)

Jeudi et vendredi après-midi pour tous
(jeunes enfants accompagnés)

Hinterwiesenweg 3, 8610 Uster
077 449 72 44 • info@holzwurm-uster.ch
www.holzwurm-uster.ch

abenteuer
spielplatz
**HOLZ
WURM**



CENTRES D'ACCUEIL ET DE CONSEIL POUR LA GARDE D'ENFANTS

Il existe un grand nombre d'ateliers de jeu (avec ou sans encouragement linguistique spécifique), de crèches et de haltes-garderies à Uster. Vous trouverez ci-dessous de nombreuses options pour la garde de vos enfants. En cas de questions, le centre familial ou le service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion se tient volontiers à votre disposition.

Centre familial d'Uster

044 994 57 47 • info@familienzentrum-uster.ch

Service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion

044 944 72 06 • kindheit@uster.ch

GARDE D'ENFANTS EN URGENCE AU CENTRE FAMILIAL D'USTER

On a parfois besoin d'un baby-sitter en urgence. Par exemple, lorsqu'un père au chômage est convoqué à la dernière minute pour une période d'essai ou qu'une mère célibataire ne veut pas laisser son enfant malade seul à la maison.

Dans de tels cas, la garde d'enfants en urgence proposée par le centre familial d'Uster est la solution idéale. Il assure la prise en charge rapide et simple des enfants par une personne qualifiée en cas d'urgence.

- La garde d'enfants peut prendre en charge des enfants de **0 à 12 ans**.
- La garde s'effectue à **votre domicile**.
- L'objectif consiste à trouver une solution de garde **dans les deux heures**, mais cela dépend aussi de la disponibilité des intervenant(e)s.
- La garde est assurée du **lundi au vendredi** entre 7h00 et 19h00.
- La durée d'une garde va **de deux à huit heures**.

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

076 498 99 82 • info@familienzentrum-uster.ch

www.kinder-notfall-betreuung.ch

FEB – ACCUEIL EXTRA-FAMILIAL

Le FEB est le groupe de prestations en matière d'accueil extra-familial. Il conclut des contrats avec des crèches et des garderies privées. C'est ce que l'on appelle des accords de prestations. Ils déterminent ce que les crèches et les garderies sont autorisées à offrir et à quel prix. Les divers prestataires de services de garde d'enfants appartiennent au groupe FEB.

La ville d'Uster verse des contributions aux parents qui font garder leurs enfants par un prestataire du groupe FEB. Les contributions sont basées sur le revenu et le patrimoine imposables des parents. Si les parents habitent en dehors de la ville d'Uster, ils ne reçoivent aucune contribution de la ville d'Uster. Les parents doivent demander les contributions par l'intermédiaire de la crèche.

La ville d'Uster n'intervient pas dans l'attribution de places de garde d'enfants. Veuillez contacter directement les différents prestataires pour obtenir une place.

Rejoindre le groupe FEB:

- Kinderkrippe Beluga
- Kinderkrippe Heusser Staub
- Hort im Lot
- Kinderkrippe Muulwurf
- Kinderkrippe und Hort Ramba Zamba
- Kinderkrippe Schatzkiste
- KiTa Seegarten
- Tagesfamilienverein Zürcher Oberland

Stadt Uster, Bahnhofstrasse 17, 8610 Uster
044 944 71 82 • feb@uster.ch • www.uster.ch/feb

CRÈCHES / HALTES-GARDERIES

Chinderhuus im Werk • Im Werk 3, 8610 Uster
info@chinderhuusimwerk.ch • www.chinderhuusimwerk.ch

Verein Kinderhaus Mary Poppins • Zentralstrasse 36, 8610 Uster
info@kinderkrippe-uster.ch • www.kinderkrippe-uster.ch

Hort im Lot • Im Lot 11, 8610 Uster
mail@hortimlot.ch • www.hortimlot.ch

KiTa Chinderkram • Apothekerstrasse 18, 8610 Uster
info@kita-chinderkram.ch • www.kita-chinderkram.ch

KiTa Seegarten • Seefeldstrasse 4a, 8610 Uster
info@kitaseegarten.ch • info@kitaseegarten.ch

KiTa Zipfelchappe • Uster West 30, 8610 Uster
mail@kita-zipfelchappe.ch • www.kita-zipfelchappe.ch

KiTa Muulwurf • Industriestrasse 23, 8610 Uster
info@muulwurf.ch • www.muulwurf.ch

Kinderkrippe Schatzkiste • Lorenweg 1, 8610 Uster
info@krippeschatzkiste.ch • www.krippeschatzkiste.ch

Kinderkrippe Ramba-Zamba • Weiherallee 3, 8610 Uster
info@ramba-zamba.ch • www.ramba-zamba.ch

Kinderkrippe Heusser-Staub • Florastrasse 26, 8610 Uster
info@kinderkrippeheusserstaub.ch • www.kinderkrippeheusserstaub.ch

Integrative Kinderkrippe Beluga • Asylstrasse 24, 8610 Uster
beluga@wagerenhof.ch • www.wagerenhof.ch

«Fugu» Kinderkrippe Uster • Braschlergasse 8, 8610 Uster
uster@kitafugu.ch • www.kitafugu.ch/uster

TAGESFAMILIEN ZÜRCHER OBERLAND

L'association Tagesfamilien Zürcher Oberland TFZO organise une garde d'enfants individuelle et familiale au sein de familles d'accueil qualifiées. Les heures de garde sont adaptées aux besoins individuels. L'agence du TFZO offre des conseils professionnels, sert d'intermédiaire et fournit du soutien aux parents demandeurs et aux familles d'accueil.

Heures d'ouverture:

Lundi – Vendredi, 09h00 – 12h00 et 13h30 – 16h00

Spitalstrasse 29, 8630 Rüti ZH

076 348 86 20 • info@tfzo.ch • www.tfzo.ch



ATELIERS DE JEU

Ateliers de jeu ciblant l'encouragement linguistique

BiLiKiD

L'atelier de jeu BiLiKiD offre un espace de vie aux enfants de trois à cinq ans. Cet espace leur permet de jouer dans leur langue maternelle tout en apprenant le suisse allemand. Ainsi, les enfants améliorent la maîtrise de leur langue maternelle. Leur développement linguistique et intellectuel est ainsi encouragé. En même temps, ils apprennent des termes importants et des mots clés en suisse allemand. C'est un avantage pour leur entrée à l'école maternelle. L'objectif est de faciliter aux enfants l'entrée à l'école et la suite de leur formation. Ils bénéficient ainsi de meilleures chances pour débiter dans la vie. À Uster, l'atelier de jeu BiLiKiD propose des prestations en suisse allemand et en turc.

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
052 534 58 91 • info@bilikid.ch • www.bilikid.ch

Glüehwürmli

Le Glüehwürmli est un atelier de jeu avec encouragement linguistique. Les jeunes enfants y apprennent le suisse allemand de manière ludique. Deux responsables aux solides compétences sont à sa tête. Cet atelier de jeu permet aux enfants à partir de trois ans environ jusqu'à l'âge d'entrée à l'école maternelle de faire leurs premières expériences hors du cocon familial. Il favorise les interactions entre enfants du même âge et leur propose une large gamme d'activités. Le Glüehwürmli propose de jouer librement, de bricoler, de chanter, d'écouter de histoires, de créer et d'expérimenter. Les enfants apprennent et s'exercent en allemand. Leurs compétences linguistiques sont ainsi appliquées, enrichies et encouragées.

Im Werk 8, 8610 Uster
044 212 14 41 • petra_imseng@hotmail.com • www.gluehwuermli.ch

kidin.ch

Cet atelier de jeu accorde une grande importance à une qualité optimale de l'éducation, du suivi et de l'accompagnement le plus tôt possible.

Il encourage chaque enfant dans son processus de développement. Il offre un environnement varié et stimulant. Il permet à votre enfant d'apprendre à son rythme.

Cet atelier de jeu s'inspire des principes philosophiques de Maria Montessori et Rudolf Steiner. Beaucoup d'exercice physique, des jeux libres et des activités créatives, associés à une alimentation saine sont des éléments importants. Les histoires, rimes et chants lors de la collation de 10 heures font également partie du quotidien de l'atelier de jeu. Votre enfant doit s'y sentir comme à la maison. Les groupes sont délibérément restreints en nombre pour créer une atmosphère familiale.

Depuis 2011, cet atelier de jeu applique le concept «Apprentissage précoce de langue». Il vise à favoriser le plus tôt possible le développement linguistique.

Turicaphonstrasse 31, 8616 Riedikon
076 366 88 11 • info@kidin.ch • www.kidin.ch

WACkelöhrli

WACkelöhrli est un atelier de jeu Plus qui accorde une grande importance à l'apprentissage de la langue (suisse allemand – anglais) et propose de nombreuses activités ludiques autour de ce thème. L'atelier de jeu accueille tous les enfants âgés de 2 à 5 ans qui aiment jouer, chanter, bricoler, écouter des histoires et, notamment, apprendre à interagir avec d'autres enfants du même âge. Cet atelier de jeu est proposé par le Women's Activity Club (WAC), une organisation gérée par des bénévoles à Uster.

Winterthurerstrasse 18, 8610 Uster
043 305 92 50 • ltcschool@wac.ch • www.wac.ch

Autres ateliers de jeu

Spanische Spielgruppe Lindos Matices

Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, 8610 Uster
Miriam Baumann ▪ 079 816 96 31 ▪ migucha2001@yahoo.com

Spielgruppe Summervogel ▪ Aathalstrasse 38A, 8610 Uster

vgalvao@bluewin.ch ▪ www.spielgruppesummervogel.ch

Spielgruppe Chindernäscht M.A.Schumacher

Schwerzistrasse 21, 8606 Nänikon ▪ Werrikon ▪ chindernaescht@gmx.ch

Spielgruppe Ameisinäscht ▪ Tännbergstrasse 1, 8610 Uster

info@ameisinaescht.ch ▪ www.ameisinaescht.ch

Spielgruppe Lukiluks

Gerichtsstrasse 8, 8610 Uster ▪ www.lukiluks.ch

Rudolf Steiner Spielgruppe Sonnenberg

Wildsbergstrasse 22, 8610 Uster
info@spielgruppe-sonnenberg.ch ▪ www.spielgruppe-sonnenberg.ch

Spielgruppe Spielchische Uster ▪ Asylstrasse 2, 8610 Uster

info@spielchische-uster.ch ▪ www.spielchische-uster.ch

Spielgruppe Trückli ▪ frjz Uster, Zürichstrasse 30, 8610 Uster

trueckliuster@gmx.ch ▪ www.trueckliuster.jimdofree.com

Waldspielgruppe Wurzeln ▪ Murggenstrasse 32, 8606 Nänikon

hanne.grimm@gmx.ch ▪ www.waldspielgruppe-wurzeln.ch

Waldkinder Uster

An verschiedenen Orten im Wald, 8610 Uster
info@waldkinderuster.ch ▪ www.waldkinderuster.ch

Claudia's Chinder-Stübli ▪ Haberweidstrasse 33, 8610 Uster

078 606 65 13 ▪ www.claudias-chinderstuebli.ch



ASSOCIATIONS

Les associations sont indispensables à la vie sportive, culturelle et sociale de la ville d'Uster. Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui s'impliquent dans une association et contribuent ainsi de manière significative à la qualité de la vie et à l'identité de la ville d'Uster.

Vous trouverez une liste actuelle des associations d'Uster sur le site Internet de la ville d'Uster.

www.uster.ch/vereinsliste

Vous trouverez ci-dessous une liste de quelques associations qui travaillent activement avec des enfants et des adolescents et qui accompagnent et soutiennent la jeune génération.

Associations sportives

Judo Club Uster

www.judo-club-uster.ch ▪ 079 829 8891 ▪ info@jcu.ch

Boxclub Uster

www.boxclubuster.ch ▪ 079 103 14 16 ▪ kontakt@boxclubuster.ch

Chin Woo Kung Fu

www.chinwoo-uster.ch ▪ 044 905 87 77

FC Uster

www.fcuster.ch ▪ 079 583 67 78 ▪ sekretariat@fcuster.ch

FC Rot Weiss Winikon

www.fc-rw.ch ▪ 044 941 44 19 ▪ info@fc-rw.ch

Footrebel SOCCER Uster

www.footrebel.com ▪ play@footrebel.com

Unihockey Club Uster

www.uhcuster.ch ▪ info@uhcuster.ch

CESIU (Italienischer Ski- und Exkursionsclub Uster)

www.cesiu.ch ▪ 079 335 46 56 ▪ info@cesiu.ch

TV Uster Leichtathletik und Volleyball

www.tvuster.ch ▪ 079 358 08 35 ▪ praesident@tvuster.ch

TV Uster Handball

www.tvu.ch ▪ 079 770 01 36 ▪ walter.flessati@cosb.ch

Frauenturnverein

www.ftv-uster.ch ▪ praesidentin@ftv-uster.ch

Sportclub Satus Uster Kunstturnen

www.satus-uster.ch ▪ 044 932 63 06 ▪ praesident@satus-uster.ch

Sportclub Nänikon

www.scn.ch ▪ 044 941 06 67 ▪ praesident@scn.ch

Schwimmclub Uster

www.scu.ch ▪ 079 405 44 45 ▪ philippe.walter@scuw.ch

Squash-Club Uster

www.squash-arena.ch ▪ 044 515 95 77 ▪ info@squash-arena.ch

Tennisclub Uster

www.tcuster.ch ▪ 079 409 73 63 ▪ peter.leemann@tcuster.ch

Voltige-Club Harlekin

www.voltige-harlekin.ch ▪ info@voltige-harlekin.ch

Kunstradfahrer Uster

www.kunstradfahrer-uster.ch ▪ 079 314 91 83 ▪ katrin_gubler@hotmail.com

Autres associations**Musikschule Uster Greifensee**

www.msug.ch ▪ 044 940 78 00 ▪ msug@musikschule-msug.ch

Pfadi Uster-Greifensee

www.pfadi-uster-greifensee.ch ▪ 076 423 71 85 ▪ al@pfadi-uster-greifensee.ch

CEVI Uster

www.cevi-uster.ch ▪ 044 942 00 77 ▪ stephan.goeldi@cevi.ch

JuBla Uster

www.jubla-uster.ch ▪ 076 442 59 55 ▪ mibad@bluewin.ch

Modellfluggruppe Uster

www.mg-uster.ch ▪ 079 632 04 41 ▪ martin@wunderli.ch

AUTRES OFFRES DE LOISIRS

Bibliothèque municipale et régionale d'Uster

La bibliothèque municipale et régionale d'Uster propose environ 50 000 médias: livres, magazines, journaux, vidéos, jeux, etc. Elle dispose également d'un café, de postes informatiques et d'un accès WiFi.

Bankstrasse 17, 8610 Uster

044 944 77 50 • info@stadtbibliothek-uster.ch

www.stadtbibliothek-uster.ch

Ludothèque

La ludothèque d'Uster propose des jeux et des jouets pour tous les âges. Les adultes aussi y trouvent leur bonheur. Elle propose différentes catégories de jeux: jeux de société, jeux de construction et de conception, jeux électroniques, jeux de mouvement etc.

Tannenzaunstrasse 8, 8610 Uster

044 940 05 81 • info@ludothek-uster.ch • www.ludothek-uster.ch

Dorfbad Uster

La piscine Dorfbad se trouve en plein centre. Elle est néanmoins calme et permet de se détendre. Un endroit parfait pour échapper au rythme effréné de la vie quotidienne pendant quelques heures. Ce qu'elle offre: piscine (25 m), pataugeoire pour jeunes enfants, kiosque avec formules du midi et snacks, espace barbecue, aire de jeux pour enfants.

Florastrasse 22, 8610 Uster

044 943 59 20 • dorfbad@uster.ch • www.uster.ch/dorfbad

Piscine couverte d'Uster

La plus grande piscine couverte de Suisse dispose des installations suivantes: piscine olympique (50 m), 2 piscines (25 m), toboggan (55 m), grand espace pour les tout-petits, espace bien-être, bistrot.

Hallenbadweg 3, 8610 Uster

044 943 59 10 • hallenbad@uster.ch • www.uster.ch/hallenbad

Strandbad Uster

La piscine Strandbad est située dans un cadre idyllique, directement au bord du lac. Son offre comprend: piscine (50 m), pataugeoire, aire de jeux, double terrain de beach-volley, restaurant.

Uferweg 7, 8610 Uster

044 943 59 25 • strandbad@uster.ch • www.uster.ch/strandbad

Salle d'escalade et de squash Griffig

L'installation dispose d'un mur d'escalade de 3800 mètres carrés et de 7 courts de squash, d'un bistrot, d'une boutique d'escalade et d'une salle de séminaire.

Hallenbadweg 2, 8610 Uster

044 515 95 77

Salle d'escalade: **www.griffig.com**

Salle de squash: **www.squash-arena.ch**

Sentiers de randonnée

Les sentiers de randonnée comblent les amateurs de nombreuses activités.

Ils permettent de pratiquer l'exercice physique individuellement.

Le Helsana-Trail et le Zurich Vitaparcours conviennent à tout le monde – à ceux qui aiment courir vite comme ceux qui préfèrent un jogging tranquille à leur rythme, aux jeunes et au moins jeunes.

Départ du
Helsana-Trail:

Chalchtarenweg, 8615 Uster
Mühliholzweg beim Findlingsgarten, 8610 Uster

Départ du
Vitaparcours:

Hallenbadweg, 8610 Uster

www.uster.ch/anlagen

Ville d'Uster

Service dédié à l'enfance, à la jeunesse et à l'inclusion

Bahnhofstrasse 17

8610 Uster

044 944 72 06

079 876 72 92 (WhatsApp)

E-Mail

Famille et petite enfance: **kindheit@uster.ch**

Enfants et adolescents: **jugend@uster.ch**

Associations: **vereine@uster.ch**