

REIHE «INFO 60PLUS»

**3. DEZEMBER 2020, 15.00 – 16.15 UHR**  
STADTHOFSAAL USTER

## **DIE FREUDEN DES ALLTAGS NEU ENTDECKEN**

Das Leben und der Alltag haben sich in den letzten Monaten verändert. Die Achtsamkeits-Expertin Susan Rupp informiert über Erkenntnisse aus der Glücksforschung und wie die Freuden des Alltags neu entdeckt werden können.

Eine Anmeldung ist aufgrund der Corona-Situation erforderlich. Bitte melden Sie sich per Mail an [silvia.angst@uster.ch](mailto:silvia.angst@uster.ch) oder telefonisch 044 944 74 59 an.

