



**uster**

Wohnstadt am Wasser

## PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wenn Angehörige Betreuungs- und Pflegeaufgaben übernehmen, leisten sie damit einen ganz wichtigen Beitrag, um ihren Nächsten den Alltag in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Diese Aufgabe ist nicht immer einfach. Gespräche mit einer erfahrenen Fachperson, die Ratschläge und qualifizierte Instruktionen bieten kann, sind in solchen Situationen sehr wertvoll. Darum unterstützt die Spitex Uster pflegende Angehörige mit umfassender, persönlicher Beratung.

### **UNSER ANGEBOT**

- Gemeinsame Besprechung und Erfassung der Situation vor Ort
- Unterstützung in konkreten Pflegesituationen/-handlungen und Vermittlung wertvoller praktischer Kenntnisse
- Tipps rund um die Gesundheitsförderung und Prävention
- Beratung zu möglichen unterstützenden Hilfsmitteln
- Information über ergänzende Angebote zur Entlastung
- Beratung zum Thema Sozialleistungen und Aufklärung über mögliche Anlaufstellen

### **VORGEHEN UND KOSTEN**

- Anmeldung durch Betroffene oder den behandelnden Arzt, unter [www.opanspitex.ch](http://www.opanspitex.ch) oder telefonisch: 044 905 70 80
- Die ärztliche Spitex-Verordnung für Abklärung und Beratung wird auf die Person ausgestellt, die Pflege und Betreuung in Anspruch nimmt.
- Abklärung, Beratung und Koordination werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.
- Der Termin der Beratung erfolgt nach Absprache.

«DANK SENSIBLEM  
SUPPORT HABE  
ICH DIE SITUATION  
IM GRIFF.»

