



# AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE

Die Spitex Uster pflegt und betreut – mit bestens qualifizierten Fachpersonen – psychisch belastete oder erkrankte sowie demente Mitmenschen und steht deren Angehörigen zur Seite. Die Gemeindepesychiatrie unterstützt ein Leben in gewohnter Umgebung. Unter Berücksichtigung sämtlicher sozialer Systeme setzen wir alles daran, die Alltagsbewältigung und somit die Lebensqualität und die Selbständigkeit zu verbessern.

## UNSER ANGEBOT

Nach der Abklärung der psychischen und sozialen Situation, unter Einbezug der Angehörigen und/oder weiterer beteiligter Fachpersonen:

- Beratung und Anleitung zum Erkennen und Einsetzen von Ressourcen (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Planung der nötigen Massnahmen
- Unterstützung der Problem- und Krisenbewältigung
- Hilfe und Überwachung der Einhaltung getroffener Massnahmen
- Beratungsgespräche und Informationen zur Entlastung
- Unterstützung in der Alltagsbewältigung wie Erarbeiten einer Tagesstruktur, Förderung sozialer Kontakte, Prävention/Unterstützung bei Isolation und Verwahrlosung, Anleitung beim Hausführen und bei der Körperpflege
- Förderung der psychischen Stabilität durch Aktivitätsaufbau
- Koordination und Beratung der Angehörigen und der freiwilligen Helfer

## VORGEHEN UND KOSTEN

Üblicherweise wird die psychiatrische Pflege durch den Haus- oder Spezialarzt verordnet. Eine direkte Kontaktaufnahme durch Angehörige, Betroffene oder durch eine Institution ist ebenfalls möglich. Die Leistungen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Eine Pflegefachperson klärt detailliert den individuellen Bedarf ab, um mit geeigneten Massnahmen die Ziele unserer Klienten zu erreichen.



SPITEX  
*Hilfe und Pflege zu Hause*

BEI BEDARF AN IHRER SEITE

Spitex Uster, Wagerenstrasse 20, 8610 Uster, Tel. 044 905 70 80, Fax 044 905 70 81, info@spitex-uster.ch

